



のた協社

発行／社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会



延ばそう健康寿命 担おう地域づくり

人と人とのつながりを... 辰野町シニアクラブ連合会



シニアクラブ連合会の 主な活動

- ◆健康運動教室
(毎月1回)
 - ◆マレットゴルフ交流会
 - ◆かな学級
(会員の交流と学びの場)
 - ◆囲碁ボール交流会
 - ◆親睦研修旅行
 - ◆友愛訪問
(一人暮らしの会員訪問)
- など

町内各地区の単位クラブで構成されている辰野町シニアクラブ連合会。その歴史は古く昭和33年の設立以降、70年近く活動の歴史は引き継がれています。

昨今のコロナ禍により活動が中断して、そのまま解散してしまったり、会員の高齢化によって役員のなり手がなく、休会に追い込まれてしまった単位クラブもあり、ここ数年会員数が減少の一途を辿っていましたが、本年度は新町シニアクラブが新たに加入し、現在は7単位クラブ約560名の会員が『健康・友愛・奉仕』を三大運動に掲げ、年間を通して各種活動に取り組んでいます。

一 連合会会長 古村仁士さん 一

好天の青空のもと、爆竹の弾ける爆音が『ババババババーン』と鳴り響き、林間のあちこちからカコーン、カコーンという快打音と大きな歓声が響き渡ります。恒例のマレットゴルフ交流会が今年も荒神山マレットゴルフ場で開催されました。18ホールをまわり、程よい疲労感の中で迎える閉会式では多くの方が景品をゲットして、疲れも忘れて笑顔で帰って行かれるシニアクラブ連合会では人気の行事です。

外に出る機会が少なくなりがちな冬期間には屋内でできる「囲碁ボール交流会」や「モルック・ポッチャ体験会」など、シニアの方々に好適なニュースポーツを行っています。「ナイス、惜しい、ヤッター！」などと声援が飛び交い、当日はじめて顔を合わせた即席チームではありますがメンバー同士で健闘を称えあい、ゲームが終わる



ころには仲良しになっています。

毎月開催している「健康運動教室」ではタオルやボールなどを使ったストレッチや、ちょっと頭を使う脳トレゲームなどを織り交ぜ、1時間ほどの内容ですが、終わると体も気持ちも爽やかな気分になります。今年度からは教室に参加すると町の健康ポイントが付与されるようになりました。ポイントカードにスタンプをもらうことも参加者の楽しみの一つになっているようです。

シニアクラブ連合会の事業は会員以外の方でも、僅かな参加費を頂くことで参加することができます。運動以外にも年間を通して研修会、講演会、旅行、懇親会など『健康・友愛・奉仕』を目的にした活動が展開されています。

今年度は新町シニアクラブが新たに加入してくれたので会員も増加し、大勢の方が行事に参加いただけるのではと期待しております。

高齢になると、つい出不精になったり、いろいろな事に億劫になったりしがちです。「よし行くか！さてやるか！」と重い腰を上げてみることで気力・体力は向上します。これが健康長寿の源だと思えます。シニア年代の皆さん一緒に活動しませんか！！

高齢化社会を迎え、一人暮らしや老老世帯の問題が増加していくなかで、シニア世代が楽しく、生きがいをもって暮らしていくためには、まずは健康第一、そして仲間と支え合いながら住みやすい地域づくりを進めることが大切です。シニアクラブ連合会の皆さんは今まで培ってきた知識や経験などに加えて、各種活動によりさらに学びを深めています。

シニアパワー全開で笑顔があふれるシニアクラブの皆さんの活躍に今後も目が離せません。

令和7年度 社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました！

各区を通じて各世帯や事業所などにお願ひしました令和7年度社協会費の集計結果をご報告いたします。

皆さまより納入いただきました貴重な会費は、地域福祉活動資金として各区に20%還元いたします。また、災害時等住民支え合いマップの作成・更新、ボランティア活動団体への支援、法人運営費などに活用させていただきます。

区 名	一般会員		特別会員		事業所会員		合 計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
小 野	541	541,000	2	4,000	8	24,000	551	569,000
川 島	186	186,000	0	0	5	15,000	191	201,000
上 島	58	58,000	1	2,000	0	0	59	60,000
唐木沢	24	24,000	1	2,000	0	0	25	26,000
今 村	53	53,000	0	0	3	9,000	56	62,000
宮 所	133	133,000	4	8,000	10	30,000	147	171,000
小横川	40	40,000	0	0	1	3,000	41	43,000
宮 木	1,038	1,038,000	6	12,000	24	72,000	1,068	1,122,000
新 町	325	325,000	5	10,000	10	30,000	340	365,000
羽 場	184	184,000	12	24,000	2	6,000	198	214,000
北大出	345	345,000	28	56,000	17	51,000	390	452,000
下辰野	420	420,000	11	22,000	8	24,000	439	466,000
上辰野	354	354,000	15	30,000	5	15,000	374	399,000
平 出	769	769,000	0	0	12	35,000	781	804,000
沢 底	108	108,000	0	0	0	0	108	108,000
赤 羽	413	413,000	0	0	15	45,000	428	458,000
樋 口	299	299,000	0	0	13	39,000	312	338,000
計	5,290	5,290,000	85	170,000	133	398,000	5,508	5,858,000

社協会費にご協力をいただいた事業所会員の御芳名をご紹介します【敬称略・順不同】

小野区 小野工業(株) (株)小野酒造店 牛丸美容院 タイガー食堂 (株)旭石油 (株)沢田製作所 (株)アイピーエス 積水樹脂プラメタル(株)

川島区 かやぶきの館 (有)田中建材 エドワーズ(株) (株)アイ・コーポレーション インターテックジャパン(株)

今村区 (株)タンケンシールセーコウ (有)穂苅軌道 Z.S.Factory **宮所区** アイ・エス・シー(株) 堀内精工 星晶 Works (有)中信興業 カネキ製作所 (有)竹入自動車 (株)ドーブチアーズ (株)タケショー (同)ワンダーファーム夢有 (福)サン・ビジョン グレイスフル辰野

小横川区 (株)リッポー **宮木区** セブン・イレブン辰野宮木店 はやし動物病院 (有)辰野共和堂新聞店 台湾料理福星居 神稲建設(株)辰野支店 長久寺 垣内将邦事務所 ラーメン大学辰野店 (有)秋山製作所 (株)フィールド 辰野キリスト教会 (株)シンセイ 大河原運送(株)辰野営業所 テンホウ辰野店 (株)平井星光堂さくら工場 セブン・イレブン辰野伊那富店 (株)ノザワ (株)辰野不動産 米玉堂食品(株) さわや酒店 ヘアーサロン IWASAKI くぼた接骨院 (同)OHANA **新町区** (株)IHI ターボ 上島商事(株) (有)ケーピーエス (有)マルイシ (株)P&C 上島 ロートニッテン(株)長野工場 (株)日本メカトロニクス新町工場 (有)遠藤産業 新田内科クリニック (株)島田建設コンサルタント **羽場区** (株)大和製作所辰野工場 (株)プレミアムグリーンほたるっこ **北大出区** (有)ユーマテック (有)フジ精密工業 共進塗装(有)辰野工場 (株)赤羽製作所 セブン・イレブン伊北インター店 (株)トリネックス辰野工場 (株)ヤマウラ辰野支店 (株)丸共ユニオン辰野工場 (有)やまこ紙店 扶桑化学(株) 村上歯科医院 村上石油(株) (有)イホク (株)小野製作所辰野工場 (有)キショウ工業 長野ドライループ(株)辰野工場 (株)TOSYS **下辰野区** (有)いさみ 池上歯科医院 (有)江塚鍍金工業所 古村医院 (有)小坂鯉店 (有)精美堂印刷所 (株)吉江プロパン 辰野光学(株) **上辰野区** (株)赤坂ホンダ (有)辰野目立加工所 旭精工(株) 日本調剤辰野薬局 (一般)日本健診財団信州たつの健診プラザ **平出区** 新村精米所 (株)JL (有)関建ハートホーム (株)三進精機 (株)協成長野工場 (有)春日自動車工業所 税理士法人笠原会計 中村文昭税理士事務所 (株)元木工電舎 (株)有賀工業 (有)にいむら設備工業 (有)浜屋木材 **赤羽区** (有)アドテック (有)有賀総合家具センター (有)エコー電子 (有)協進製作所 (有)ケーティー・コート 坂本屋生コン(株) (有)赤秀建設 (株)ソウワ 高井商会 辰野自動車学校 (有)東峰精密 (株)文友社 エルボン商事(有) NPO 法人辰野自立生活支援の会あかり NPO 法人 CoCo **樋口区** 松田建設(株) (株)EL カワイ (有)中谷商工 タツノ測量設計(株) (株)三沢紙器 (有)豊花園 (株)旭機工 (有)中谷自動車工業 (有)クレスター光学 桐原光学 (株)マブチ・エスアンドティー (有)堀内精機 (有)キットウ・辰野 CP



じぶんの町をよくする仕組み

10月1日から12月31日

『赤い羽根共同募金』

へのご協力をお願いいたします

「赤い羽根共同募金」は1947年・第2次世界大戦後の復興を支えるため、「国民助け合い運動」の一環として、「第1回共同募金運動」が全国で展開されたのがきっかけでした。

以後、77年にわたり「あなたの町を良くする仕組み」をスローガンとして全国の皆様のご理解・ご協力をいただき各地域で行われる様々な福祉活動の支援を行ってまいりました。

今年の募金目標額は 3,400,000円

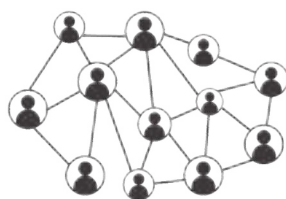
町内における高齢・障がい・児童・ボランティアなどに係る事業の他、地域住民の皆様が必要とする事業に活用をさせていただきます。募金は各区を通じて、町民の皆様、各事業所の皆様にご依頼をさせていただきます。



※共同募金は、地域の福祉団体等からの助成の申請を基に助成計画を立案し、その計画に基づき、助成事業に必要とされる目標額を毎年定めています。つまり、地域ごとに課題解決に必要な使いみちの額を事前定めてから、寄付を募る「計画募金」です。決して強制ではありません。

「災害に強い上伊那、災害を乗り越える上伊那」を目指して…

上伊那災害時 支援ネットワーク が発足しました。

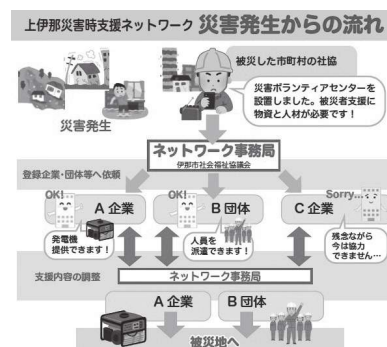


- 大規模災害時、上伊那は地形的に孤立のリスクが高いため、外部支援が得られるまでの一定期間を地域で乗り切る必要がある。
- 長野県は広いため、広域災害の場合には国・県等の支援にムラが出る可能性が高い。また迅速な支援が得られないことも考えられる。
- 自主防災組織を核とした共助には限界がある。
- 高齢者や障害者など要配慮者が増え、地域活動の負担が大きくなっている。
- 人手不足により、避難生活支援や安全確保、ニーズ収集などの活動ができない。
- 行政のみの支援には限界があるため、民間との協働が必須となっている。

上記のような背景を踏まえて、このネットワークは、上伊那郡内8市町村・8市町村社協・郡内企業団体の皆さんで組織され、災害時に柔軟な支援を行える体制作りを進めてまいります。

郡内、町内の企業や団体の皆様のご登録をお待ちしています。

詳細は辰野町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



7月15日(火)に上伊那の各市町村行政・社会福祉協議会・参加企業や団体などが伊那市福祉まちづくりセンターに集まり、発足式が行われました。



ボランティアのみなさん ありがとう

地域の方々に支えられて・・・

辰野南小学校

登下校の
見守り



● 日頃より、地域のボランティアさんには登下校の見守りをしていた
● だき、子ども達の安全を守っていただいています。温かい声掛けや見
● 守りのおかげで、子ども達も安心して学校生活を送ることができてい
● ます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、元気いっぱいのあいさつ
● をしたいと思います。

● 4月の参観日当日には、託児ボランティアさんにご協
● 力をいただきました。

● おかげで、小さなお子さんがある保護者の皆さんも安
● 心して懇談会、PTA活動に参加することができました。

図書館で
託児



田植え



● 南小コミュニティスクール主催の「お米づくり体験」に、有志
● の親子で田植え体験をさせていただきました。苗の植え方や田ん
● ぼでの作業の工夫など、子ども達にわかりやすく丁寧に教えてい
● いただきました。子ども達は、泥の感触を味わいながら、楽しんで
● 苗を植えていました。収穫の時期が今からとても楽しみです。

ボランティアさんと
一緒に植樹体験



● 辰野南小学校では毎年、ボランティアさんの協力のもと、春(6月)と秋(9月)
● に「育ちの森」の活動を行っています。育ちの森は「子ども達が大人になった
● ときに、安心して戻ってこられるふるさとであってほしい」という願いが込め
● られ、地域の方々によって大切に守られている場所です。

● 春の活動では、高学年と低学年に分かれて活動しました。低学年は、「タッ
● チタッチイタチ(自然のものにタッチする遊び)」、「高く高く(木や枝を高く
● 積み上げる遊び)」、「低学年が考えた遊び(ヤドカリ、だるまさんが転んだ、
● ビンゴ)」といった自然を全身で感じられるような遊びをしました。高学年は、
● ボランティアさんに教えてもらいながら、スイセン、アヤメ、コナラ、彼岸花
● を植えました。育ちの森の活動を通して、様々な経験をさせてもらっています。

ネイチャーゲームの様子



大型アルミの収集

令和7年8月23日(土)に「アルミ収集ボランティアの会」がボランティアセンター駐車場で大型アルミ収集を実施しました。辰野ライオンズクラブの皆さんのご協力もあり、作業もスムーズに進みました。

収集は毎年3月と8月に行っており、集まった大型アルミは換金して、ボランティアセンターの備品購入に充てられます。

今回の回収ではアルミ缶 180kg、アルミサッシ 40kg、鍋等のアルミ用品 30kg、ステンレス類 10kgが集まり、換金額は 30,800 円になりました。ご協力ありがとうございました。



辰野町ボランティアセンター

秋まつり

【お問い合わせ先】

辰野町ボランティアセンター TEL: 41-5558

展示発表

10月6日(月)

～10月18日(土)

8:30～17:15

(10/11・12・13は休み)

フラワーアレンジメント、
チョークアート、絵手紙、
書道、手作り小物など、趣味や日頃の活動の成果を展示いたします。

ステージ発表

10月18日(土)

9:30～12:00

手話ミュージック、腹話術、マジック、紙コップ射的など
楽しい発表をお楽しみください。



つぶやき

(第191回) 吉江静恵さん

川島小学校の閉校が大きく取り上げられた中でひっそりと川島診療所も70年の幕を閉じた。町内の開業医の中村先生と私は昭和62年から最後まで勤めた。

最初の頃川島に空家などほとんどなく、どこの家にもお年寄りがいて往診も源上から渡戸まで出掛けて行き、患者数も1日20名の時もあったが、令和6年3月には週1日の診療日でも2、3名という寂しさだった。

最後の日に「先生、私達200名以上の人を見送ってきましたね」、「そんなに」と先生。これでお終いと庭に出ると、大きな松の切り株の年齢がはっきりと見えて数えてみると60本以上、開所の時に植えたものだろう。歴史の長さを感じた。お宮からの涼風や蝉の鳴き声もう聞く事はない。

体の不調で入院生活が長びいてしまったが帰ってき



たら「国保中央会」から永年勤続の表彰状と記念品が届けられていた。

大雨の日も通い続けた苦勞が認められた気がして嬉しかった。早く病にも打ち克って、まだ誰かの役に立つことがあったらしてみたい。

川島の皆さんありがとうございました。

次回のつぶやきは伊藤喜美子さんです。

辰野町社協に在籍しているケアマネー一人ひとりが大切にしている想いをシリーズでお伝えしています。

 私の思い vol.3

月が替わって介護保険の請求業務が終わると訪問の日々が始まります。

担当している利用者さんに変わりはないか、ご家族は疲れていないか、介護保険サービスの変更は必要ないか。

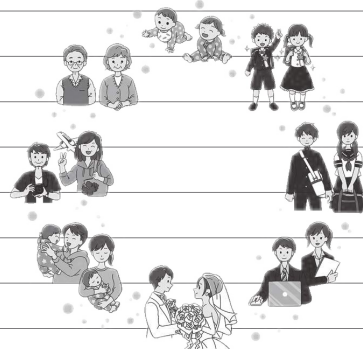
そんなところを観察しながら、サービスの提案をしていくことが私たちケアマネジャーのお仕事です。

訪問先ではいろんな心配事などの相談も受けますが、毎回そんな深刻なことばかりではありません。

時には利用者さんの若い頃の話もお聞きます。その方の生い立ちから今までどんな人生を歩んできたのか、どんな趣味があったのか、ご夫婦であればどんなご夫婦だったのか、またどんな家族だったのか。

こういった思い出話は、今の生活の現状とはあまり関係ないと思うかもしれませんが、昔の経験が今につながっていて、利用者さんの今と、これからを知るのにとっても大切なことだと思っています。

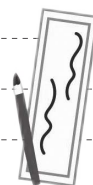
『あはは・おはほ』の楽しい会話も、私の大事なお仕事です。



訪問で利用者さん宅へ行った際に、感謝の言葉などを頂くと、とても励みになっています。

訪問先の利用者さんから俳句を頂きましたので、紹介させていただきます。素敵な俳句、ありがとうございます。

伏し床に 介護士見へし 暑き夏
夕立ちに 濡れし介護士 急ぎ足



令和7年度

辰野町慰霊祭が開催されます

辰野町社会福祉協議会と辰野町仏教会では、辰野町出身の日清戦争以降の戦没者及び公職殉職者、870柱の冥福をお祈りすると共に、戦後80年の節目の年を迎え、恒久平和への誓いを新たにするために辰野町慰霊祭を開催いたします。一般の方も是非ご参列ください。

日時：令和7年10月8日（水）

午前10時から（受付は9時30分から）

会場：辰野町老人福祉センター

服装：平服でお越しください。

※礼服でお越しいただく必要はありません。

令和7年度

辰野町社会福祉大会
を開催いたします

日時：令和7年11月28日（日）10時～12時

会場：町保健センターぬくもりの里2階

内容：○福祉功労者の表彰

○事例発表

- ・認知症を地域で支える
- ・地域ぐるみの子育て
- ・高齢者も子どももみんな一緒にいい

詳細はおってチラシなどでご案内いたします。

こんにちは★ヘルパーです...★

◎辰野町社協指定訪問介護事業所
電話 0266-41-4500

10月になりました。神無月です。暑さも和らぎ本格的に寒くなる前のとても良い季節ですね…と書いている今は9月初めのまだまだ暑い日なのですが(-_-;)

さてさて、10月といえば行事が盛りだくさんです。衣替えから始まり、スポーツの日、中秋の名月、ハロウィンなどの行事のほかに、リンゴ狩りやキノコ狩りなどの秋の味覚が充実し始めます。紅葉やコスモス、秋バラなども綺麗ですね。読書をするのも良い季節です。皆さん

それぞれの秋の過ごし方を見つけて楽しんでくださいね。

今回はハロウィン=かぼちゃということで、かぼちゃのレシピをお届けします。

かぼちゃはβ-カロテン、ビタミンE、ビタミンK、葉酸、カリウムや食物繊維が豊富で、栄養価の高い緑黄色野菜です。皮にも栄養素が多いので、皮ごと食べるのがおすすめです。



レンジで簡単★かぼちゃバター



材 料

- ・坊ちゃんかぼちゃ 1/2 (横半分
に切った物を用意してください)
- ・バター 10g
- ・砂糖 適宜
(小さじ1くらい)
- ・塩 適宜
(ほんのちょっと。パラパラ)

作り方

- ① 1/2のかぼちゃのわたをくりぬく
- ② わたをくりぬいた①のかぼちゃの中にバター、砂糖、塩を入れる
- ③ 深いどんぶりに②のかぼちゃを入れ、ふんわりラップをする
- ④ レンジ500W～600Wで3分加熱する。串で刺してやわらかければ完成。硬ければ様子を見ながら、やわらかくなるまで少し加熱を延長する。



老人福祉センター



よりあい処 城前サロン

10月 8日(水) 竜東地区 9:00～11:00

10月 15日(水) 小野雨沢地区 9:00～11:00

※利用料金は1回につき300円です。(送迎付き)

健康運動教室 (主催 辰野町シニアクラブ連合会)

10月 22日(水) 13:30～14:30

【参加費】 シニアクラブ会員(町単位クラブ・個人)は無料、非会員の方は1回100円です。

【持ち物】 体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物

ほたるこども食堂 (共催 辰野ライオンズクラブ)

10月 21日(火) 配布開始は16:00から

(用意したお弁当が終了するまで)

【会 場】 辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」

【費 用】 中学生以下は無料

(高校生100円、大人300円)

※持ち帰り用のお弁当150食をご用意してお待ちしております。

心配ごと相談

10月 10日(金)、10月 24日(金) 13:00～15:00

民生委員と社会福祉協議会職員が日々の生活における困りごとなどをお聞きします。

行政相談

10月 10日(金) 老人福祉センター 13:00～15:00

10月 24日(金) 小野介護予防センター 13:00～15:00

町の行政相談員が行政手続きなどについてお聞きします。

法律相談

10月 24日(金) 15:00～16:00

司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応いたします。

・1日2組まで(①15:00～15:30、②15:30～16:00)

・完全予約制となります。事前に社会福祉協議会までご連絡ください。電話 41-4500

10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
☑ 社会福祉協議会 ボ ボランティアセンター ☕ ほたるの里世代間交流センター「茶の間」 小 小野介護予防センター			ボ みんなで楽しく! 座ってできる ストレッチ講座 10:00～11:00 赤い羽根共同募金 運動スタート 10/1～12/31	☑ いきいきダンス教室 10:00～11:00 ボ ほのぼのランチ配達日 ☕ 茶の間ギャラリー 絵手紙和(にこ)の会 「絵手紙展」 10/2(木)～10/31(月)	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00 ☑ 健康麻雀教室 13:00～16:30 ボ 辰野高校JRCぬり絵 16:15～17:00	
5	6	7	8	9	10	11
	☑ 編物教室 9:30～11:30 ボ 秋まつり週間 10/6(月)～18(土)	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00	☑ よりあい処 城前サロン (竜東地区) 9:00～11:00 ☑ 辰野町慰霊祭 10:00～12:00 ☑ ストレッチ・ヨガ教室 15:00～16:00 ☕ オレンジカフェ 10:00～12:00	☑ 太極拳教室 9:30～11:30 ☑ 社交ダンス教室 10:00～11:00 ボ 元気快福相談会 13:30～15:30 ボ ほのぼのランチ配達日	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00 ☑ 心配ごと相談 13:00～15:00 ☑ 行政相談 13:00～15:00	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日 	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00	☑ よりあい処 城前サロン (小野雨沢地区) 9:00～11:00	☑ いきいきダンス教室 10:00～11:00 ボ ほのぼのランチ配達日	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00 ☑ 健康麻雀教室 13:00～16:30 ボ ボランティアセンター 秋まつり 9:30～12:00	
19	20	21	22	23	24	25
		☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00 ☑ ほたるこども食堂 (ぬくもりの里) 16:00配布開始	☑ 健康運動教室 13:30～14:30 ☑ ストレッチ・ヨガ教室 15:00～16:00 ☕ 元気快福相談会 13:30～15:30	☑ 太極拳教室 9:30～11:30 ☑ 社交ダンス教室 10:00～11:00 ボ ほのぼのランチ配達日 ボ 桜カルテ作り 15:45～17:00	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00 小 心配ごと相談 (小野介護予防センター) 13:00～15:00 ☑ 法律相談(※要予約) 15:00～16:00 ☕ 山野草茶話会 13:30～15:00	
26	27	28	29	30	31	11/1
	☑ 編物教室 9:30～11:30	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00		ボ ほのぼのランチ配達日	☑ 福祉機器利用自由日 13:00～16:00	

☑ 社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会
 〒399-0428
 長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2681 番地 1
 辰野町老人福祉センター内
 電話：0266-41-4500 FAX：0266-41-1525
 E-mail：syakyo@town.tatsuno.lg.jp
<http://syakyo.town.tatsuno.nagano.jp>

ボ ボランティアセンター
 〒399-0428
 長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2674 番地 1
 電話：0266-41-5558
 FAX：0266-41-3922
 E-mail：volunteer@tatsunomachi.jp

☕ 辰野町ほたるの里 世代間交流センター「茶の間」
 〒399-0421
 長野県上伊那郡辰野町大字辰野 1801-4
 電話：0266-41-2180
 FAX：0266-41-2187
 E-mail：chanoma@town.tatsuno.lg.jp