ふれあいネットワーク ス十十二十二つ の

令和4年度 辰野町在宅介護者リフレッシュ事業

『辰野町在宅介護者リフレッシュ事業』は介護保険で要介護1以上の療養者を在宅 で常時介護されている方を対象に、日頃の介護を労い、心身のリフレッシュと介 護者間の情報交換と交流を深めることを目的とした事業です。

辰野町社会福祉協議会では本年度も町から事業委託を受けて、①各種体験講座 と②サービス利用補助によるリフレッシュ事業を計画いたしました。 介護者の皆さんのご参加をお待ちしております。

【①体験講座】

講座名及び内容	開催日時	締め切り【定員】
1. ステンドグラス 講師: 髙木 清房 さん 内容: ステンドグラスの魅力を知り、 基礎を学びながら体験をしてみましょう。 会場: ボランティアセンター 費用: 500円	①10月7日(金) 13:30~15:30	9月30日(金)【定員:6名】
持ち物: 綿手袋、エプロン、タオル (手 拭き、ガラス拭き用) 2. リンパ体操	②11月16日(水) 13:30~15:30	11月9日(水)【定員:6名】
講 師:城倉 通浩 さん 内 容:少しずつ身体を動かし ながら、リンパの流れ を整えて日頃の痛みを	①10月11日(火) 10:00~12:00	10 月 4 日(火) 【定員:10 名】
緩めて介護の疲れを癒しましょう。 会場: 辰野町老人福祉センター 費用: なし 持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。	②11月28日(月) 13:30~15:30	11月 21日(月) 【定員:10名】

講座名及び内容	開催日時	締め切り【定員】
3. ボタニカルキャンドル 講 師:篠原 忍 さん 内 容:型とベースキャンドルの間に季節のお花を配置し、 癒しのキャンドルを作ります。 火を灯さずインテリアとして も楽しめます。 会 場:ボランティアセンター 費 用:1,000円 持ち物:なし	10月13日 (木) 13:30~15:30	10月6日(木) 【定員:10名】
4. しめ掲飾り 講 師:上島 純正 さん、上島 元辰 さん 内 容:お正月に飾るしめ縄を手作りしてみませんか。 会 場:辰野町老人福祉センター 費 用:200円 持ち物:ハサミ(はみ出たワラを切り ります。園芸用のハサミでな くても構いません。)	12月1日 (木) 13:30~15:30	11月24日(木) 【定員:10名】

○各講座の終了後に情報交換会を行います。

○新型コロナウィルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

【②サービス利用補助】

対象サービス	利用回数	補助額
デイサービス・デイケア	2回まで	1回につき 2,000円
ショートステイ	3 泊まで	1泊につき 3,000円



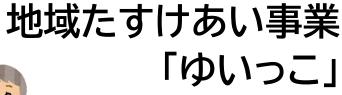
◆申請方法

- ・上記のサービスを利用した際の領収書を所定の請求書に添付 して提出してください。(詳細は担当のケアマネージャーに お問い合わせください。)
- ・対象は令和4年1月から令和4年12月までの期間で利用されたサービスとなります。
- ・申請期間は令和 4 年 9 月 1 日 (木) から令和 5 年 2 月 28 日 (火) までです。

★辰野町在宅介護者リフレッシュ事業のお問い合わせ・お申込みは

辰野町社会福祉協議会(辰野町老人福祉センター内) 担当:遠藤または武田まで 電話 0266-41-4500 FAX 0266-41-1525 E-mail syakyo@town.tatsuno.lg.jp

「お互いさま」の 地域づくりを目指して・・



本格運用から3ヶ月…

今年の4月より本格運用がスタートした地域たすけあい事業「ゆいっこ」。3ヶ月が 経過しての取り組みの様子をお知らせします。

支援の実施状況(令和4年4月~6月)

支援件数(合計): 139件(延べ件数)

: 下の表をごらんください。 支援内訳



生活支援コーディネーターの 赤羽美香です。

よろしくお願いいたします。

支援内容	付添 (買物)		ゴミ捨て	掃除
件数(件)	22	56	14	2
割合(%)	15.8	40.3	10.1	1.4

支援内容	草取り	洗濯	散歩付添
件数(件)	3	4	38
割合 (%)	2.2	2.9	27.3

地域ささえあい事業「ゆいっこ」 を利用したい、詳しい説明を聴き たいなどのご希望がある方は生活 支援コーディネーターまでお問合 せください。

辰野町社会福祉協議会 ☎41-4500

- ○付き添いの支援は、付き添いが必要な方に限定をさせていただいております。
- ○生活支援サポーター養成講座を計画中です。詳細が決まり次第、改めてご案内をさせていただきます。

赤い羽根共同募金への 御協力のお願い

10月より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が 始まります。

昨年度は目標額を大きく上回る 3,749,145 円 のご協力をいただきました。

本年度も各区を通して、募金封筒を配布させて いただく予定です。

皆様のご協力を お願いいたします。



更新にご協力ください。

「災害時等住民支え合いマップ」は地域の中 で支援が必要な人に誰がどのように関わってい るかを地図上で示したものです。

地域内の人と人とのつながりや助け合い活動 は目に見えるわけではありませんが、マップの作響 成を通して地域にどのような課題があり、どう対 処するかを住民同士で共有し、年に一度は情報 を更新して、避難訓練などの際に活用すること で、災害時を含めた「いざ」というときに役立つ生 きた情報になります。

各区や常会、班などの自治組織で行う「災害 時住民支え合いマップ」の更新作業にご協力を いただきますようお願いします。

お知らせ

福祉機器のご利用について

【よりあい処 城前サロン】利用料 300 円(送迎有)

竜東(樋口)地区 9月14日(水) 小野(雨沢)地区 9月21日(水)

利用時間 9:00~11:00

【自由開放日】利用料無料 毎週火・金曜日 13:00~15:00 どなたでもご利用いただけます。



生活の悩みなどアレコレ…お気軽にご相談ください!

9月の各種相談日

辰野町社会福祉協議会では日々の生活における困り事や悩み事の解決に向けた 各種相談日を設けております。いずれも無料でご相談に応じますので、ご活用ください。

相談内容	日にち	時間	会場
心配ごと相談	9月9日(金)·30日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
行政相談	9月 9日(金)		
法律相談	9月30日(金)	15:00~16:00	

※司法書士による法律相談は①15:00~15:30、②15:30~16:00の1日2組までの受付けとなります。 相談日の1週間前となる9月22日(木)までに社会福祉協議会へ電話でご予約ください。(41-4500)

ほたるこども食堂

1010/0/010 10101

【日にち】9月20日(火)

【時 間】16:00~(当日用意したお弁当 が終了するまで)

【会 場】辰野町老人福祉センター

【費 用】中学生以下は無料

(高校生 100 円、大人 300 円) **ことも食室** ※持ち帰り用のお弁当 150 食 をご用意してお待ちしており ます。

毎年この時期になると「ソロキャンプ」に挑戦したい衝動に 駆られますが、なかなか実行に移せていません。私自身が「ま ずは道具から…」という性格のため、最低限の装備を購入する ことが実現への第一歩となるのですが…

最近、職場にソロキャンパーがいることが判明。もしかした ら今年は実現できるかもしれませんよ!®



この広報誌は「赤い羽根共同募金」運動の配分金に より発行されております。

健康運動教室へ

お出掛けください

【日にち】9月28日(水)

【時 間】13:30~14:30

【費 用】町シニアクラブ会員の方は無料。(加 入していない方でも 100 円でご参加 いただけます。)

※体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物を お持ちの上、マスク着用でお出掛けください。

編集・発行

社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会

T399-0428

長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2681-1

TEL: 0266-41-4500 FAX: 0266-41-1525

メール: syakyo@town.tatsuno.lg.jp

URL: syakyo,town,tatsuno,nagano,jp/