



あけまして  
おめでとう  
ございます



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

辰野町内の小中学校が2020年3月コロナ感染防止の為に休校されてから3年、withコロナと言われながらも、いつになったらこの状態から解放されるのか…

世界的に主流であった「BA.5系統」も既に「BQ.1.1系統」など新たな亜系統に変異されつつあり、ワクチン効果減弱などの可能性も指摘されております。

この間、計画しました幾つもの事業の中止や縮小を余儀なくされ、人と人の接触機会を奪われ、「地域共生社会」実現の為の取り組みに支障をきたして来ました。

制度・分野ごとの「縦割り」や「支える側」「支えられる側」という従来の関係を超えて「我が事」として参画し、人と人、人と社会が丸ごとつながり支え合うことで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく社会の構築が喫緊の課題であります。

一昨年から試行し、昨年4月から本格稼働した地域たすけあい事業「ゆいっこ」の推進を始め、地区社協を立ち上げる中、有機的に運営をしていく事が不可欠となってまいります。

又、国が一昨年前に新設した相談支援・参加支援・地域づくり支援の一体的な展開を行うことで地域住民を主体とした住民福祉を推進するといった「重層的支援体制整備事業」を実施する為の移行準備を町と連携しながら早急に取り組んでいかなければなりません。

町民の皆さまを始め、関係する皆さま方の絶大なるご協力ご支援いただきたくお願い申し上げます。



# 生活支援サポーター養成講座が開催されました！

「地域に役立つ活動をしたい」「ボランティアで社会参加したい」「交流や絆づくりをしながら、健康寿命を延ばしたい」など地域で活躍する方を応援する講座として 11 月 7 日（月）から始まった『令和 4 年度の生活支援サポーター養成講座』が全 3 回の講座が終了いたしました。今年は 6 名の皆様が受講され、地域の支え合いや認知症、守秘義務についてなど、生活支援サポーターとして必要な知識や心構えについて学びを深めました。



受講生の中には、過去に生活支援サポーター養成講座を修了しましたが「自分自身の健康のために」「何年も前に受講したので、新しく学びなおしたい」という方もいらっしゃいました。

修了された皆様は、今後、町実施の「ミニデイサービスよつば」「リハビリ教室」、社協の「地域たすけあい事業 ゆいっこ」に限らず、各地区のふれ愛サロンなどでの活動が期待されています。



## 令和 4 年度 在宅介護者リフレッシュ事業

日頃、在宅で介護されている方々を労い、心身のリフレッシュと共に介護者同士の交流と情報交換を目的に毎年実施されている在宅介護者リフレッシュ事業の体験講座が行われました。令和 4 年度の体験講座に参加された方々は以下のとおりです。

- ・ステンドグラス 4名
- ・リンパ体操 5名
- ・ポタニカルキャンドル 10名
- ・しめ縄飾り 5名



ステンドグラス作り



しめ縄飾り完成！

# 辰野町社会福祉協議会への寄付

ご厚情に厚く御礼申し上げます。

戴いた遺志金、寄附に関しましては、福祉事業などに活用させていただきます。

期間：令和4年6月1日～令和4年11月30日（受付順に掲載）

## 【遺志金】

月	故人名	寄付者	故人名	寄付者
6月	故 赤羽 房子 様	赤羽 圭佑 様	故 桑澤 正二 様	桑澤 嘉宏 様
8月	故 島田 大二郎 様	島田 美知恵 様	故 吉江 定子 様	吉江 森男 様
	故 村上 千里 様	村上 順彦 様		
9月	故 三浦 エミ子 様	三浦 隆一 様		
10月	故 仁科 美代子 様	仁科 建 様		
11月	故 新村 雄二 様	新村 智也 様		

## 【御寄付】

月	団体名	団体名
6月	個人（匿名）【寄附金】	
9月	上伊那仏教会 北部支会 様【寄附金】	
10月	退公連上伊那支部 様【タオル】	株式会社 IHI エアロマニューファクチャリング 様 【飲料水 40 箱】
11月	「小さな親切」運動 上伊那支部【車椅子 2 台】	つくば開成学園高等学校【寄附金】



## 新任の理事、評議員をご紹介します

### 辰野町社会福祉協議会 新任理事

役職名	氏名	職籍名
副会長	赤沼 則光	民生児童委員協議会会長

### 辰野町社会福祉協議会 新任評議員

役職名	氏名	職籍名
評議員	飯澤 隆	辰野町教育委員会教育長職務代理者
評議員	赤羽 正臣	民生児童委員協議会副会長



1月

# 行事の お知らせ

## 福祉機器のご利用について

- 【よりあい処 城前サロン】利用料 300 円(送迎有)
- ・竜東(樋口)地区 1月11日(水)
  - ・小野(雨沢)地区 1月18日(水)
- 利用時間 9:00~11:00
- 【自由開放日】利用料無料  
毎週火・金曜日 13:00~16:00  
どなたでもご利用いただけます。



生活の悩みなどアレコレ…お気軽にご相談ください!

## 1月の各種相談日

辰野町社会福祉協議会では日々の生活における困り事や悩み事の解決に向けた各種相談日を下記のとおり設けております。いずれも無料でご相談に応じますので、ご活用ください。

相談内容	日にち	時間	会場
心配ごと相談	1月13日(金)・27日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
行政相談	1月13日(金)		
法律相談	1月27日(金)	15:00~16:00	

※司法書士による法律相談は1日2組までの受付となります。(①15:00~15:30、②15:30~16:00) 相談をご希望の方は1月20日(金)までに社会福祉協議会へ電話でご予約ください。(41-4500)

## ほたるこども食堂



- 【日にち】1月17日(火)
- 【時間】16:00 から(当日用意したお弁当が終了するまで)
- 【会場】辰野町老人福祉センター
- 【費用】中学生以下は無料  
(高校生 100 円、大人 300 円)  
※持ち帰り用のお弁当 150 食  
をご用意してお待ちしております。

編集・発行

## 健康運動教室へ

お出掛けください



- 【日にち】1月25日(水)
- 【時間】13:30~14:30
- 【費用】町シニアクラブ会員の方は無料。  
(クラブに加入していない方でも100円でご参加いただけます。)
- ※体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物をお持ちの上、マスク着用でお出掛けください。

社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会

〒399-0428

長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2681-1

TEL : 0266-41-4500 FAX : 0266-41-1525

メール : [syakyo@town.tatsuno.lg.jp](mailto:syakyo@town.tatsuno.lg.jp)

URL : [syakyo.town.tatsuno.nagano.jp/](http://syakyo.town.tatsuno.nagano.jp/)

お正月クイズ!(答えは次号)

- ①年賀状がついたのは何時でしょうか?
  - ②おせち料理の中に「金」が入ったメニューがあります。それはなんのでしょうか?
  - ③「元旦」には2つあるけど、「元日」には1つしかないものはなんのでしょうか?
- ※のんびり過ごすお正月、クイズなどいかがでしょうか?⑧