



通いの場紹介 『茶の間 折り紙サロン』



辰野町ほたるの里世代間交流センター「茶の間」では、毎月第3金曜日の午前10時から11時30分まで『折り紙サロン』が開催されています。

毎回15名程の方が集まり、和やかな雰囲気の中で折り紙を楽しんでいます。6月のサロンではほたる祭りに合わせてホタルのリースを作りました。

事前予約は必要ありません。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご利用ください！
【問】 41-2180(茶の間)

令和6年4月1日採用の職員を募集します

募集職種 社会福祉士(正規) 1名
訪問介護員(正規、嘱託) 若干名

受付期間 令和5年7月18日(金)から令和5年8月10日(木)まで
※本会所定の採用試験受験申込書類(6月下旬より配布中)に必要事項を漏れなく記載し、添付書類と共に土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分の間に辰野町社会福祉協議会へ提出してください。
※郵送による提出の際には配達証明により郵送してください。8月10日消印有効)

試験日程 令和5年8月17日(木)

試験会場 辰野町老人福祉センター
受付 午前9時00分～午前9時20分
(1)小論文 午前9時40分～午前11時00分
(2)面接 午前11時30分～

受験資格 (1)社会福祉士 有資格者又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人
(2)訪問介護員 介護福祉士の有資格者又は介護職員初任者研修の修了者、又は令和6年3月31日までに資格取得見込みの人

- (3)普通自動車運転免許を取得している人、又は令和6年3月31日までに取得見込みの人
- (4)次のいずれかに該当する人は除く
- ア 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
 - イ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 - ウ 日本国憲法、又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人



試験結果 令和5年8月下旬(予定)に通知でお知らせいたします。

問い合わせ その他、本件に関するお問い合わせは、社会福祉法人辰野町社会福祉協議会までお願いいたします。(電話、メールまたは窓口にて)
電話:0266-41-4500 担当 石吾
メール:syakyo@town.tatsuno.lg.jp
辰野町大字伊那富 2681-1(辰野町老人福祉センター内)



地域の支え合いで災害時の『逃げ遅れゼロ』へ

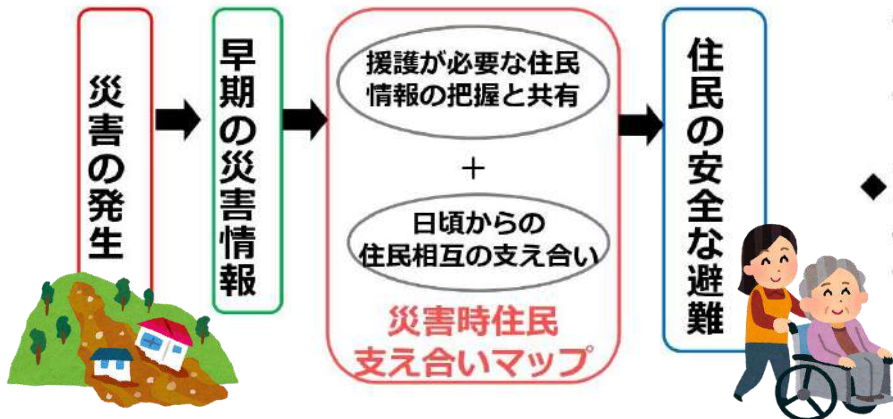
～『災害時住民支え合いマップ』の見直しにご協力を～



「災害時住民支え合いマップ」は、地域内の各世帯やアパートなどに暮らす方々の状況について把握することによって、地域の支え合いによる災害時の「逃げ遅れゼロ」を目指して、避難の際に支援が必要な方や、その避難方法、また活用できる地域資源などの情報を共有するための大切なマップで、町内各区（もしくは総代・常会長・隣組長）で責任をもって管理されています。

災害時住民支え合いマップの概要

「逃げ遅れゼロ」を目指して



災害時住民支え合いマップの活用

- ◆町防災訓練などで災害時の対応を体験
 - ・地震を想定して…（安否確認、避難誘導など）
 - ・水害を想定して…（事前避難、避難経路など）
- ◆日頃の支え合い ⇒ 有事の支え合いへ
 - ・把握した生活課題をご近所で解決。
 - ・困ったときには話し合いを。

地域の状況は時間の経過と共に変化していきます。（新しい家が建ったり、転居して空き家になっていたり）

また、各世帯の状況も同じで、お子さんが生まれて家族が増えたり、加齢に伴って体が不自由になり、介護が必要となった方も出てくる場合があります。その中には災害が発生した際に支援が必要となる場合がありますので、そういった事態に備えて世帯の状況把握は定期的（年1回）な更新が必要となります。

毎年1回、各区では「災害時住民支え合いマップ」の見直しを行っております。万が一の大規模災害の発生に備えて、区などで行っている世帯状況の調査などにご協力いただきますようお願いいたします。

地域に気になる事がある 地域でやりたい事がある

心配な様子の人がいる

どこに相談したらいいの

新しく地域でやってみたい事がある

地域の行事参加者が増えないかな

そんな時は…

地域福祉コーディネーターへご相談ください



赤羽

（上島・唐木沢・今村・宮所・小横川）



湯本

（小野・川島）



荻原

（新町・羽場北大出）



瀬戸

（平出・赤羽沢底・樋口）



小野

（宮木・上辰野下辰野）



社会福祉法人辰野町社会福祉協議会 ☎41-4500

辰野町社会福祉協議会への寄付

ご厚情に厚く御礼申し上げます。

ご厚情に厚く御礼申し上げます。戴いた寄付に関しましては、福祉事業に活用させていただきます。

期間: 令和5年 4月1日 ~ 令和5年 5月31日(受付順に掲載)

【遺志金】

月	故人名	寄付者
4月	故 小澤 胤夫 様	小澤 泰子 様
	故 村山 イネ 様	浦野 さち子 様 村山 光江 様
	故 宮澤 一武 様	宮澤 哲也 様
5月	故 有賀 千早 様	有賀美紀子 様

【御寄付】

月	寄付者	内容
4月	瀧川 和恵子 様	寄附金

社協くらしの豆知識① 『梅雨明けは要注意!』



梅雨明けや急に暑くなるこの時期に脳梗塞になる利用者さんが毎年のようにいらっしゃいます。

急な暑さに体が対応できないことによる脱水が原因と思われます。

高齢になると、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。のどの渇きを感じていなくても、1日1. 2リットルを目安にこまめに水分を取るようにしましょう。(医師から水分制限の指示が出ている方は例外です。)



【今月のワンポイント】



お酒は水分補給のうちに入りません。飲酒はむしろ脱水の原因になるので、お酒を飲んだ時にはいつもより水分を取ることをお勧めします。

辰野町社会福祉協議会ケアマネジャー 武田 育実



7月のスケジュール



2023

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 写経教室 9:00~10:00	4	5	6 いきいき ダンス教室 9:00~10:00	7	8
9	10 編物教室 9:30~11:30	11	12 福祉機器 (竜東地区) 9:00~11:00	13 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	14 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと、行政相談 13:00~15:00	15
16	17	18 ほたるこども食堂 (ぬくもりの里) 16:00配布開始	19 福祉機器 (小野雨沢地区) 9:00~11:00	20 いきいき ダンス教室 9:00~10:00	21	22
23	24 編物教室 9:30~11:30	25	26 健康運動教室 13:30~14:30	27 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	28 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 法律相談 15:00~16:00	29
30	31	1	2	3	4	

老人福祉センター

福祉機器のご利用について

- 【無料開放】 毎週火・金曜日の13:00~16:00
※どなたでもご利用いただけます。
- 【利用地区】 7月12日(水) 竜東地区
7月19日(水) 小野雨沢地区
- 【利用時間】 午前9:00から午前11:00まで



令和5年度 高齢者教室

※会場：辰野町老人福祉センター

- ・編物 7月10日(月)、24日(月) 9:30~11:30
- ・写経 7月3日(月) 9:00~10:00
- ・いきいきダンス 7月6日(木)、20日(木) 9:00~10:00
- ・太極拳 7月13日(木)、27日(木) 9:30~11:30
- ・社交ダンス 7月13日(木)、27日(木) 10:00~11:00
- ・健康麻雀 7月14日(金)、28日(金) 13:00~16:30



健康運動教室 (主催 辰野町シニアクラブ連合会)

- 【日にち】 7月26日(水)
- 【時間】 13:30~14:30
- 【参加費】 シニアクラブ会員(町連合会)の方は無料(非会員の方は100円)
- 【持ち物】 体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物



ほたるこども食堂 (共催 辰野ライオンズクラブ)

- 【日にち】 7月18日(火)
- 【時間】 16:00から(当日用意したお弁当が終了するまで)
- 【会場】 辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」
- 【費用】 中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)
※持ち帰り用のお弁当150食をご用意してお待ちしております。



各種相談日

- ①民生委員と社会福祉協議会職員が日々の生活における困りごとなどをお聞きします。
 - ②町の行政相談員さんが、行政手続きなどについてお聞きします。
 - ③司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応いたします。
- ※1日2組まで(15:00~15:30、15:30~16:00)
※7月21日(金)までに社会福祉協議会へご予約ください。(電話41-4500)



相談内容	日程	時間	会場
① 心配ごと相談	7月14日・28日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
② 行政相談	7月14日(金)		
③ 法律相談	7月28日(金)	15:00~15:30 15:30~16:00	

■いずれの相談は無料です。ぜひご利用ください。

編集・発行 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会

電話 0266-41-4500 FAX 0266-41-1525

メール syakyo@town.tatsuno.lg.jp

ホームページ syakyo.towan.tatsuno.nagano.jp/

この広報誌は「赤い羽根共同募金」運動の配分金により発行されております。

【あとかぎ】賑わいを取り戻したほたる祭りも終わり、町も静けさを取り戻しました。ホテル名所「松尾峡」のゲンジボタル発生状況は昨年並みの大発生となり、ホテルたちの乱舞は多くの観望客を幻想的な世界に誘いました。7月になるとヘイケボタルが町内の小川や田んぼなどで発生します。ゲンジボタルとヘイケボタルは個体の大きさの違いもありますが、ヘイケボタルの方が点滅の間隔が短く、「パツ、パツ、パツ」と光ります。お近くを是非探してみてください。①