

令和5年度 辰野町社会福祉大会が開催されました

10月21日(土)に辰野町老人福祉センターで辰野町社会福祉大会が開催され、社会福祉活動に貢献を頂いた4団体に表彰状、また1団体2個人に感謝状が贈呈されました。

受賞された皆さん(順不同・敬称略)

【表彰状】

- ・上辰野はつらつ会
- ・33辰野会
- ・城前のサクラ見守り隊
- ・辰野中学校生徒会

【感謝状】

- ・宮木区城前
- ・林 康彦
- ・竹淵 光雄



記念講演として、『まちの縁側から見える地域づくり』と題し、まちの縁側育みプロジェクトながの代表の小林博明氏より地域の安心居場所づくりを進める取り組みについてお話をいただきました。



参加いただいた方の感想(抜粋)

- 「まちの縁側」は失われつつある地域のコミュニティ活動を活性化してくれるかもしれません。
 - 地域を良くするヒントがいっぱい詰まっていました。
 - 何気ないきっかけから人が集まりだすことがわかりました。地域にある資源をつかって仲間づくりをしたい。
 - 以前に比べて、福祉に対する考え方が変わってきている。地域で何が必要で、何ができるのか考え前進したい。
- ※この他にも多くのご感想をいただきました。ご参加くださった皆さんありがとうございました。

ひとり暮らし高齢者のつどい

社協バスハイク



に行ってきました！

町内在住で70歳以上、90歳未満のひとり暮らしの高齢者を対象に今年度2回目となる社協バスハイクが10月26日(木)に山梨県笛吹市方面を目的地に開催されました。

ハーブ庭園を散策したり、ぶどう狩りを楽しみ、昼食には山梨名物のほうとうをいただきました。

参加された34名のみなさんは、秋晴れのさわやかな1日をバスの旅で満喫しました。



令和5年度 辰野町在宅介護者リフレッシュ事業

要介護度1以上の療養者を在宅で介護されている方の心身のリフレッシュと情報交換、交流の場づくりとして開催されました。

本年度は3年ぶりに会食をしながらの懇親会となりました。



参加した方からは「やっぱり食事会はいいね」、「また来年も会えるように介護、頑張りましょう!」といった言葉も聞かれました。

在宅介護は大変なこともあります、こうした集いの中で共通の話題で気持ち少し楽になったり、介護に関して新たな発見もあり、有意義な時間を過ごして頂けたかと思います。



ひとり暮らし高齢者のつどい 囲碁ボール大会 社協カップ

【日 時】

12月25日(月) 13時30分~15時30分

【会 場】辰野町老人福祉センター2階

【参加費】300円(お茶代・景品代他)

【対 象】①町内在住の70歳以上の方
②介護保険などの公的サービスを使用していない方
③お一人暮らしの方

上記の①~③すべてに該当する方

【締 切】令和5年12月18日(月)

※参加賞をご用意してお待ちしております。
※送迎が必要な方は申込時にお申し出ください。

お問い合わせ・参加申込は

社会福祉法人辰野町社会福祉協議会

電話:0266-41-4500 FAX:0266-41-1525 担当:赤羽(美)

高齢でお一人暮らしをされている方々の交流の場づくりと、フレイル予防のため、「ひとり暮らし高齢者のつどい囲碁ボール大会社協カップ」を下記のとおり開催いたします。

はじめての方でも簡単に楽しめますので、お誘いあわせの上ご参加ください。

参加者
募集中!!



辰野町社会福祉協議会への寄付

ご厚情に厚く御礼申し上げます。戴いた寄付に関しましては、福祉事業に活用させていただきます。

期間: 令和5年10月13日(金)～ 令和5年11月16日(木) ※受付順に掲載

【遺志金】

月	故人名	寄付者
11月	故 中畑弘子様	中畑充夫様

【御寄付】

月	団体名	寄付内容
10月	(株)IHIエアロ マニュファクチャリング	保存食650食 (山菜おこわ等)



(株)IHIエアロマニュファクチャリング様ありがとうございました。

伊那広域シルバー人材センター 老人福祉センター環境整備活動

10月19日、公益社団法人伊那広域シルバー人材センター辰野事務所に登録されている約20名の会員のみなさんが、社会貢献事業の一環として、事務所を構える辰野町老人福祉センターの庭木の手入れや草むしり、落ち葉清掃など行っていただきました。

おかげさまできれいになりました。



シルバー人材センター皆さん
ありがとうございました！



12月のスケジュール



2023

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7 いきいき ダンス教室 9:00~10:00 社会福祉協議会 評議員会 14:00~16:00	8 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 行政相談 13:00~15:00	9
10	11 編物教室 9:30~11:30	12	13 福祉機器 (竜東地区) 9:00~11:00	14 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	15	16
17	18	19 ほたるこども食堂 (ぬくもりの里) 16:00配布開始 社会福祉協議会 中間監査 14:00~16:00	20 福祉機器 (小野雨沢地区) 9:00~11:00	21 いきいき ダンス教室 9:00~10:00	22 写経教室 9:00~10:00 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 法律相談 15:00~16:00	23
24	25 編物教室 9:30~11:30 	26	27 健康運動教室 13:30~14:30	28 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	29	30
31		2	老人福祉センター 年末年始休館日 12月29日(金)~1月3日(水)			

老人福祉センター

福祉機器のご利用について

- 【無料開放】毎週火・金曜日の13:00~16:00
※どなたでもご利用いただけます。
- 【利用地区】12月13日(水)竜東地区
12月20日(水)小野雨沢地区
- 【利用時間】午前9:00から午前11:00まで

健康運動教室(主催 辰野町シニアクラブ連合会)

- 【日にち】12月27日(水)
- 【時間】13:30~14:30
- 【参加費】シニアクラブ会員(町連合会)無料
非会員の方は100円
- 【持ち物】体操で使用するタオル、水分補給用の飲料

各種相談日

- 民生委員と社会福祉協議会職員が日々の生活における困りごとなどをお聞きます。
 - 町の行政相談員さんが、行政手続きなどについてお聞きます。
 - 司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応いたします。
- ※1日2組まで(15:00~15:30、15:30~16:00)
※12月15日(金)までに社会福祉協議会へご予約ください。(電話41-4500)

令和5年度 高齢者教室 ※会場:辰野町老人福祉センター

- 編物教室 12月11日(月)、25日(月)9:30~11:30
- 写経教室 12月22日(金)9:00~10:00
- いきいきダンス教室 12月7日(木)、21日(木)9:00~10:00
- 太極拳教室 12月14日(木)、28日(木)9:30~11:30
- 社交ダンス教室 12月14日(木)、28日(木)10:00~11:00
- 健康麻雀教室 12月8日(金)、22日(金)13:00~16:30

ほたるこども食堂(共催 辰野ライオンズクラブ)

- 【日にち】12月19日(火)
- 【時間】16:00から(当日用意したお弁当が終了するまで)
- 【会場】辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」
- 【費用】中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)
※持ち帰り用のお弁当180食をご用意してお待ちしております。

相談内容	日程	時間	会場
①心配ごと相談	12月 8日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
	12月22日(金)		
②行政相談	12月 8日(金)	13:00~15:00	
③法律相談	12月22日(金)	15:00~15:30	
		15:30~16:00	

●相談はいずれも無料です。ぜひご利用ください。

編集・発行 社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会
 電話 0266-41-4500 FAX 0266-41-1525
 Eメール syakyo@town.tatsuno.lg.jp
 ホームページ syakyo.town.tatsuno.nagano.jp/