



社協たつの

令和7年

3月号

No.173

発行/社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会

TEL:0266-41-4500 FAX:0266-41-1525 E-mail:syakyo@town.tatsuno.lg.jp

〒399-0428 長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2681-1 辰野町老人福祉センター内

<http://syakyo.town.tatsuno.nagano.jp>



球春 到来!!



ニュースポーツのすゝめ

暖かくなってきましたね。春に向けて軽度なスポーツで適度に体を動かして、ご自身の健康増進や地域の皆さんと交流を深めてみませんか。年齢や性別にかかわらず、みんな一緒に楽しめる『ニュースポーツ』が町内各地で盛んに行われており、大勢の方がプレーされています。

「ボッチャ」、「モルック」、「囲碁ボール」など、名前だけ聞いても「？」ですが、ルールは簡単で体力も特別な技術も必要ありません。社会福祉協議会には貸出し用の用具がありますので、地域の皆さんなどでプレーされる際は是非ともご活用ください。【お問い合わせ先 辰野町社会福祉協議会 ☎0266-41-4500】



赤い羽根共同募金



令和6年度の募金集計のご報告

令和6年度の赤い羽根共同募金運動につきましては、多くの皆様のご支援、並びに関係会の大なるご協力のもと、たくさんの募金をいただきました。ありがとうございました。

募金総額は **3,391,724 円** でした。

寄せられた募金は A 配分(国・長野県)964,000 円 B 配分(辰野町)2,427,724 円に分けて配分され、令和7年度に辰野町で行われる事業に活用されます。

【 赤い羽根の共同募金へご協力をいただいた法人・団体会員様の御芳名を掲載させていただきます 】

- ◆ **小野区**
 - ・タイカー食堂 様
 - ・(株)旭石油 様
 - ・信州銘鋸工業(株) 様
 - ・小野工業(株) 様
 - ・牛丸美容院 様
 - ・(株)沢田製作所 様
 - ・(株)アイヒース 様
 - ・積水樹脂プラメタル(株) 様
- ◆ **川島区**
 - ・(株)アイ・コーポレーション 様
- ◆ **上島区**
 - ・えむんず美容室 様
- ◆ **今村区**
 - ・Z-S FACTORY 様
- ◆ **宮所区**
 - ・堀内精工 様
 - ・(株)竹入自動車 様
 - ・アイ・エス・シー(株) 様
 - ・合資会社 成幸 様
- ◆ **小横川区**
 - ・(株)リッポー鑄造 様
- ◆ **新町区**
 - ・(株)IHIターボ 様
 - ・上島商事(株) 様
 - ・辰野ゴルフセンター 様
 - ・(株)マルイシ 様
 - ・(株)P&C上島 様
 - ・(株)日本メカトロニクス新町工場 様
 - ・(株)遠藤産業 様
 - ・新田内科クリニック 様
 - ・(株)島田建設コンサルタント 様
- ◆ **羽場区**
 - ・(株)アイテック 様
 - ・(株)大和製作所 様
 - ・(株)小林モーターズ 様
- ◆ **宮木区**
 - ・長久寺 様
 - ・(株)やし動物病院 様
 - ・(株)共和堂新聞店 様
 - ・(株)フィールド 様
 - ・セブンイレブン辰野伊那富店 様
 - ・(株)平井星光堂さくら工場 様
 - ・辰野キリスト教会 様
 - ・台湾料理 福星居 様
 - ・(株)ノザワ 様
 - ・(株)シンセイ 様
 - ・(株)三カミフルタサプライズ 様
 - ・(株)IHIエアロマニエファクチャリング 様
 - ・大河原運送(株)辰野営業所 様
 - ・(株)秋山製作所 様
 - ・テンホウ辰野店 様
 - ・米玉堂食品(株) 様
 - ・さわや酒店 様
 - ・ヘアサロンイワサキ 様
 - ・神福建設(株)辰野支店 様
 - ・くぼた接骨院 様
- ◆ **北大出区**
 - ・(株)ユーマテック 様
 - ・(株)キョウ工業 様
 - ・共進塗装(株)辰野工場 様
 - ・(株)赤羽製作所 様
 - ・(株)トリネックス辰野工場 様
 - ・(株)ヤマウラ辰野支店 様
 - ・(株)丸共ユニオン 様
 - ・(株)やまご紙店 様
 - ・扶桑化学(株) 様
 - ・村上歯科医院 様
 - ・村上石油(株) 様
 - ・(株)イホク 様
 - ・(株)小野製作所 辰野工場 様
 - ・大明精機(株) 伊北工場 様
 - ・長野ドライル(株)辰野工場 様
 - ・(株)TOS 南信事務所 様
 - ・(株)上野精機長野 様
 - ・(株)河口工業 様
- ◆ **下辰野区**
 - ・(株)根橋商店 様
 - ・(株)江塚鍍金工業所 様
 - ・辰野光学(株) 様
 - ・(株)小坂鯉店 様
 - ・(株)いさみ 様
 - ・(株)吉江フロンバン 様
- ◆ **上辰野区**
 - ・(株)赤坂ホンダ 様
 - ・(株)辰野目立加工所 様
 - ・旭精工(株) 様
 - ・(株)上田冷熱 様
 - ・日本調剤 辰野薬局 様
 - ・(財)日本健診財団信州たつの健診プラザ 様
- ◆ **平出区**
 - ・(株)浜屋木材 様
 - ・(株)関建ハートホーム 様
 - ・(株)三進精機 様
 - ・(株)協成 長野工場 様
 - ・(株)辰野ヤジマ設備工業 様
 - ・(株)春日自動車工業所 様
 - ・笠原正稔税理士事務所 様
 - ・オブティカル電東(株) 様
 - ・中村文昭税理士事務所 様
 - ・(株)サンエイ 様
 - ・(株)元木工電舎 様
 - ・(株)有賀工業 様
 - ・(株)にいむら設備工業 様
 - ・くすりのひまわり 様
- ◆ **樋口区**
 - ・(株)中谷自動車工業 様
 - ・(株)クレストー光学 様
 - ・桐原光学 様
 - ・松田建設(株) 様
 - ・(株)キットワ 様
 - ・ヤマザマティリーストア樋口店 様
 - ・(株)マップチ・エスアンドティー 様
 - ・(株)堀内精機 様
 - ・(株)三沢紙器 様
 - ・タツノ測量設計(株) 様
 - ・(株)豊花園 様
 - ・(株)四カワイ 様
 - ・(株)中谷商工 様
 - ・(株)旭機工 様
- ◆ **赤羽区**
 - ・(株)アドテック 様
 - ・有賀溶接 様
 - ・坂本厚生コン(株) 様
 - ・(株)協進製作所 様
 - ・(株)ケイティ・コート 様
 - ・(株)ソウワ 様
 - ・(株)文友社 様
 - ・赤秀建設(株) 様
 - ・高井商会 様
 - ・(株)辰野自動車学校 様
 - ・ローソン辰野樋口店 様
 - ・エルボン商事(株) 様
 - ・アオキ金型 様
 - ・馬淵商店 様
 - ・赤羽簡易郵便局 様
 - ・(株)有賀家具センター 様

寄せられた募金の使い道は、令和7年度 辰野町社会福祉協議会の事業計画でお示しさせていただきます。暖かいお気持ちをお寄せいただき、ありがとうございました！！



ケアマネってどんな人？

ケアマネだより

(ケアマネジャー・介護支援専門員)

年齢を重ねていくと、『少しずつ身体が動きにくくなってきた』、『物忘れが気になってきた』など、自宅で生活を続けていく中で様々な困りごとが出てきます。

ケアマネは、このような困りごとを解決するお手伝いや、好きなことや楽しみにしていることをこれからも続けていくために、活用できる介護サービスや制度の利用に結び付ける、コーディネートの役割を担っています。

ケアマネの役割

ご本人の「こうなりたい」、「こんなふうに生活していきたい」という気持ちや、ご家族の「こうなって欲しい」という意向に寄り添って、できるだけ実現させるために公的なサービスだけに限らず、ご本人・ご家族の力や地域の資源などを活用しながら介護計画(ケアプラン)をたてて、具体的にサービス等の利用まで繋いでいきます。

また、サービスの利用開始後も継続的に訪問などにより生活の様子を見守り、必要であればその都度新たな提案や介護計画(ケアプラン)の見直しを行っていきます。

辰野町社協には8人のケアマネが在籍しています。ケアマネ一人ひとりが大切にしていること、それぞれの想いをシリーズでお届けします。

私の想い! (vol.1)

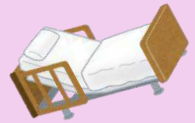
『担当となった皆様には、初回の面談から病気のこと、昔の話や家族のことなど、いろいろとお伺いするようにしています。その中からご本人やご家族が大切にされている価値観を探しながら、これからの在宅生活のヒントにさせてもらっています。

訪問の中で、ケアマネである私に心の内や家族のことなど信用して話してくれることに日々感謝して、仕事をしています。私の訪問が生活の中のちょっとした楽しみになるとうれしです。』

①本人、家族から相談の受付



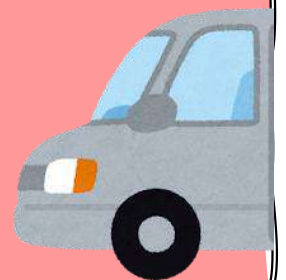
②意向に寄り添った介護計画(ケアプラン)をたてる



③市町村やサービス事業者・医療機関との橋渡し



④訪問などによる定期的な状況把握



【問い合わせ先】

社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会
指定居宅介護支援事業所
電話 0266-41-4500

3月のスケジュール

2025

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6 いきいき ダンス教室 9:00~10:00	7	8
9	10 編物教室 9:30~11:30	11	12 福祉機器 (竜東地区) 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 15:00~16:00	13 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	14 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 行政相談 13:00~15:00	15
16	17	18 ほたるこども食堂 (ぬくもりの里) 16:00配布開始	19 福祉機器 (小野雨沢地区) 9:00~11:00	20 春分の日	21 社会福祉協議会 理事会 14:00~16:00	22
23	24 編物教室 9:30~11:30	25	26 健康運動教室 13:30~14:30	27 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00 第3次地域福祉活動計画 策定委員会 14:00~16:00	28 社会福祉協議会 評議員会 14:00~16:00 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 法律相談 15:00~16:00	29
30	31		ストレッチ・ヨガ教室 15:00~16:00			

老人福祉センター

福祉機器のご利用について

- 【無料開放】毎週火・金曜日の13:00~16:00
※どなたでもご利用いただけます。
- 【利用地区】3月12日(水)竜東地区
3月19日(水)小野雨沢地区
- 【利用時間】9:00から11:00まで
- 【利用料金】1回300円(送迎付き)



令和6年度 高齢者教室 ※会場:辰野町老人福祉センター

- 【太極拳教室】3月13日(木)、27日(木)9:30~11:30
- 【いきいきダンス教室】3月6日(木)9:00~10:00
- 【社交ダンス教室】3月13日(木)、27日(木)10:00~11:00
- 【健康麻雀教室】3月14日(金)、28日(金)13:00~16:30
- 【編物教室】3月10日(月)、24日(月)9:30~11:30
- 【ストレッチ・ヨガ教室】3月12日(金)、26日(金)15:00~16:00



健康運動教室(主催 辰野町シニアクラブ連合会)

- 【日にち】3月26日(水)
- 【時間】13:30~14:30
- 【参加費】シニアクラブ会員(町連合会)無料、
非会員の方は100円
- 【持ち物】体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物



ほたるこども食堂(共催 辰野ライオンズクラブ)

- 【日にち】3月18日(火)
- 【時間】16:00から(当日用意したお弁当が終了するまで)
- 【会場】辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」
- 【費用】中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)
※持ち帰り用のお弁当180食をご用意してお待ちしております。



各種相談日

- 民生委員と社会福祉協議会職員が日々の生活における困りごとなどをお聞きします。
- 町の行政相談員が行政手続きなどについてお聞きします。
- 司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応いたします。※1日2組まで(15:00~15:30、15:30~16:00)

※③は完全予約制となります。事前に社会福祉協議会までご連絡ください。(電話41-4500)



相談内容	日程	時間	会場
①心配ごと相談	3月14日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
	3月28日(金)		
②行政相談	3月14日(金)	13:00~15:00	
③法律相談	3月28日(金) ※要予約	15:00~15:30	
		15:30~16:00	

①~③の相談はいずれも無料です。ぜひご利用ください。

年度末です。日本の官公庁や多くの企業などにおいて1年間の事業や、決算をまとめる重要な月になります。そもそも日本の年度末が3月末日となった背景は、明治政府が西洋の財産管理や会計制度を取り入れる過程で会計年度の概念を導入したことに始まります。世界各国の年度末の日付はその国の歴史的背景や経済活動、法律などによって違いがありますが、日本に関しては当時は農業が主な産業だったため、農作業の年間サイクルに合わせて会計年度を4月~3月に設定したそうです。まあ何かとせわしい時期ではありますが、何だかワクワクする時期でもあります。①



◆この広報誌は「赤い羽根共同募金」運動の配分金により発行されています。