



# のつた協社

発行/社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会



## 人と人とのつながりを...

趣味が育む

ご夫婦の手作り庭園

## 癒しの丘



(左から春代さん・友人・徳弘さん・友人)



新町の西ヶ丘にある野澤徳弘さん、春代さんご夫婦の庭園「癒しの丘」。暖かい季節になり見頃になった花々が一面に咲いています。庭園内は誰でも自由に鑑賞できるように無料で開放されており、町内はもちろんのこと、諏訪市や塩尻市など町外や愛知や静岡など県外からも大勢の方が訪れて、花を眺めながら談笑したり、写真を撮ったりと思いに楽しんでいます。

地域の憩いの場所にもなっている庭園「癒やしの丘」について、徳弘さんにお話を伺いました。

### 一 始められたきっかけや思いは？

「ここは農免道路が通る前は山林と畑だったんだよ。お互い花が好きだったから趣味で少しずつ草木は植えていた。最初は自宅の庭から持ってきたドウダンツツジを植えたかな。

たまたまこの場所に道が開いたから、いろいろな人の目に触れるようになって人づてに拡がっていった。もともと人の集まる場所にしようと思って始めたわけではないけれど、こうやってみんなが来て楽しんでくれたらいいかなと思ってる。」

庭園内にある階段やログハウス、切り株のイスやテーブル、看板等はすべて徳弘さんの手作り。春代さんが草花や樹木の

手入れをし、25年余り続けられています。作業は人が見に来てくれる時間帯は避けて、できるだけ朝と夕方に行うそう。きれいな庭園を保つためには、やっぱり草むしりが一番大変！とのことでした。

春先はスノードロップや福寿草、それからレンギョウ、スイセン、桜、花桃などが順々に咲き、芝桜は長く楽しめるし、秋にはドウダンツツジが真っ赤に紅葉してとてもきれいだそうです。

一 ご夫婦共通の趣味があって良いですね。これからもぜひ続けてくださいね！

「まあ、そうだね。今日は友達のご夫婦も見に来てくれたし、新町保育園の子どもたちは何度も散歩に来てくれている。自分たちが元気なうちは楽しみながら続けていきたいね。」

「癒しの丘」というこの場所にぴったりの名前は、ここを訪れた施設のおばあちゃんたちが付けてくれたそうです。

鑑賞するのは東から日が当たる午前中がおすすめとのこと。「癒しの丘」ぜひ訪ねてみてください！



# 基本理念と事業計画

## 1. 基本理念

「地域と共につくる お互いを思い合う あたたかいまち たつの」

(第三次辰野町地域福祉計画・辰野町社会福祉協議会地域福祉活動計画の基本理念)

## 2. 基本目標

- 社会福祉法人としての公共性を確保し、地域住民と共に「お互い様の地域づくり」を目指します。
- 地域の課題や要望の把握に努め、地域福祉を推進するとともに相談支援体制の強化を図ります。
- 介護保険事業や障害福祉サービス事業等による生活のサポートを行い、安心して暮らし続けるまちづくりを目指します。

## 3. 基本方針

「社協」の略称で知られている社会福祉協議会は全国の市区町村ごとに設置されている「地域福祉活動の推進を図ることを目的とする」と社会福祉法に規定された非営利の民間団体です。辰野町では、昭和51年に法人化されました。辰野町社会福祉協議会は辰野町の地域福祉の推進を担う組織として、その役割は一層重要なものとなっています。地域住民を主体とした「支え合う意識」の向上に加え、介護、障がい、子育て、ボランティア育成、生活困窮者支援等様々な福祉サービスの充実に取り組んでまいります。

今年度は新たに「地域と共につくる お互いを思い合う あたたかいまち たつの」を基本理念とし、様々な人たちが地域で共に暮らし「地域共生社会」の実現を目指す「第三次地域福祉活動計画」を策定しました。令和7年度から5年間この計画に沿った活動を地域住民と共に進めていきます。

## 4. 事業概要

- 1) 社会福祉法人制度改革の対応
- 2) 地域福祉の推進
- 3) 介護保険事業・障害福祉サービス事業の実施

## 5. 各グループの主な事業

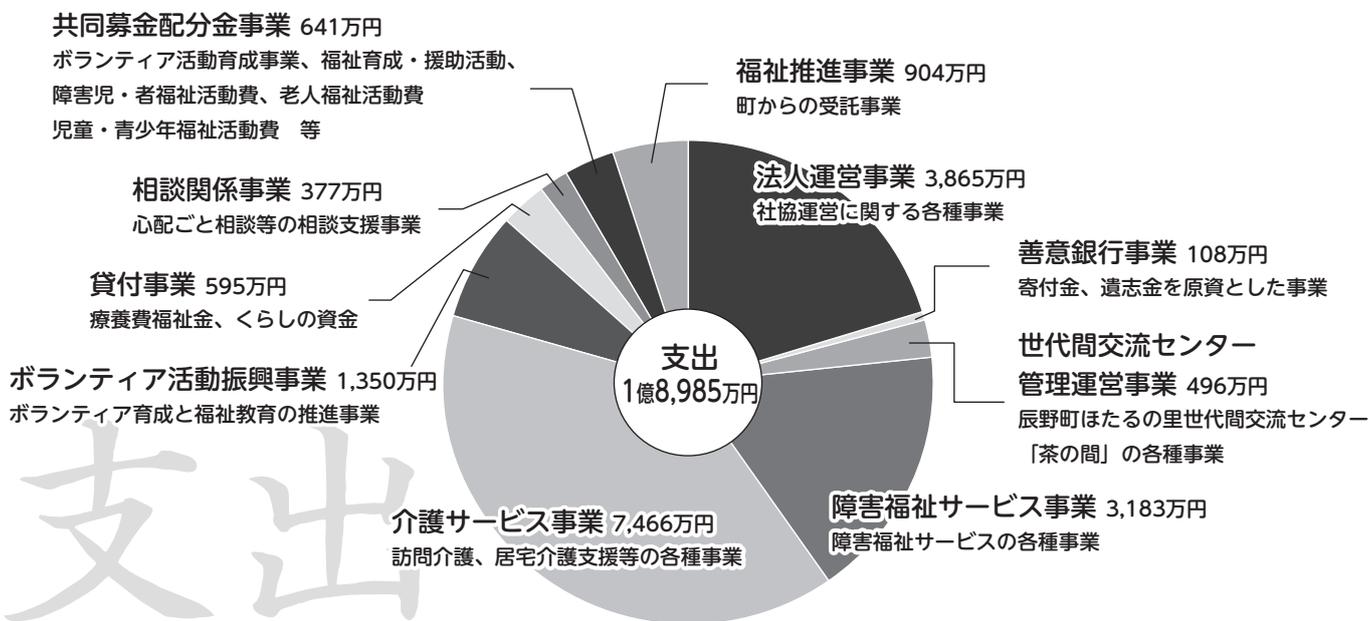
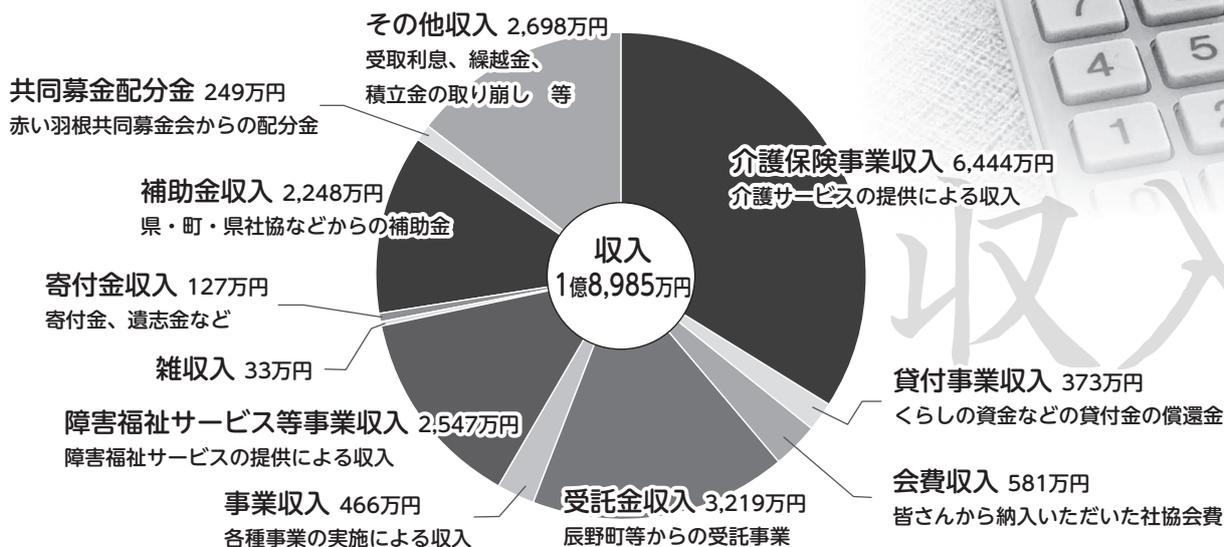
総務グループ	地域福祉推進グループ	福祉事業グループ	辰野町共同募金委員会
指定管理事業 相談事業 権利擁護事業 関係機関との連携 その他事業	地域福祉推進 ボランティア・市民活動振興 世代間交流事業 在宅福祉活動 	居宅介護支援 訪問介護 障害福祉サービス 	赤い羽根 共同募金に関すること 

### New 新規事業

- 苦情解決に関する第三者委員会の設置要綱の見直し
- 法人化 50 周年事業の検討
- 「社協たつの」の定期発行による広報啓発活動
- 第 3 次辰野町地域福祉活動計画の進捗管理
- 地域のたすけあい活動や「通いの場」の情報発信
- ほたるの里音楽祭の企画、運営



# 令和7年度 予算



## 辰野町社会福祉協議会 理事・監事・評議員 名簿

会 長 赤羽八洲男	評 議 員 飯澤 隆
副 会 長 関 彰子	評 議 員 下平 誠
理 事 松澤千代子	評 議 員 赤羽 正臣
理 事 矢島 秀教	評 議 員 古村 仁士
理 事 唐澤 利文	評 議 員 一ノ瀬和泉
理 事 林 龍太郎	評 議 員 赤羽 弘江
常務理事 岡田 圭助	評 議 員 荻原恵都子
監 事 中村 文昭	評 議 員 向山 裕二
監 事 加島 範久	

どうぞ  
よろしく  
お願いいたします

事務局長  
岡田圭助



4月より社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会の事務局長に拝命されました岡田圭助です。

令和7年度も地域にお住まいの皆さんで支え合い、いつまでも安心して豊かに暮らせる社会の構築を目指して、様々な福祉サービスの充実に取り組んでまいります。



## 令和7年度

# 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会 辰野町ボランティアセンター 事業計画

今年度のボランティアセンターと辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会の事業計画です。太字部分の事業は、ボランティアさんだけでなく、一般のみなさんにもぜひご参加いただきたい事業です。詳細が決まりましたら随時「社協たつの」やホームページ、新聞等でお知らせいたします。



月	運営委員会	ボランティアセンター
4月	お花見縁側 4月7日～18日 	ほのぼのランチ調理ボランティア食品衛生講習会 4月21日 ボランティア活動振興事業助成金募集 4月10日～5月12日
5月	ボランティアセンター備品チェック ボランティア・市民活動振興事業助成金審査会 (三役・事務局) 5月27日	 ボラセン大掃除
6月		 夏休み子ども交流企画
7月	ボランティアセンター大掃除 7月12日 ボランティアセンター利用団体連絡会 7月12日 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク交流会 7月12日 夏休み子ども交流企画 7月29日	町内福祉施設ボランティア担当者連絡会議 福祉学習推進校会議
8月	運営委員会研修 8月5日	
9月	運営委員会視察研修	
10月	ボランティアセンター秋まつり 10月18日 被災地応援物産展・作品展 10月6日～10月18日	 秋まつり
11月	ボランティアセンター大掃除 11月8日	町内小学校福祉体験 上伊那ブロックボランティア交流研究集会 11月15日
12月	ボラセン掘出し物市(手芸材料バザー)	
1月		福祉ボランティア学習模造紙発表
2月	協働のまちづくりをすすめるボランティア懇談会 2月14日	
3月		ボランティア・市民活動振興事業助成金報告 福祉学習推進校助成金実績報告
年間を通して	定例会 毎月第1火曜日13時30分～ ボランティア情報ボードの管理 城前のサクラ見守り隊(運営委員OB他)との連携	ボランティア情報「福寿草」の作成 各種体験講座の開催

## 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営員会主催

# お花見縁側を行いました

4月7日(月)～4月18日(金)までお花見縁側を行いました。

今年の城前の桜は、昨年と同じ4月8日に開花し、ゆっくりと咲いていき14日に満開となりました。昨年はあっという間に散り始めましたが、今年は長くお花見を楽しめました。

期間中、町内の高齢者施設や、地域のサロンのみなさん、町内の小学校のみなさんなど、707名が立ち寄って下さいました。

ボランティアセンター内では、いいまちたつの知らせ隊のみなさんによる町内の花の写真展と、町保健福祉課の栄養に関する展示を行いました。



今年も恒例の桜茶の無料接待を行いました。  
「風情があっていいね」「毎年楽しみにしているのよ」「おいしいね」「ゆっくりお花見出来てうれしい」などの声がありました。

## ほのぼののランチ調理ボランティア

# 「食品衛生講習会」を行いました



ほのぼののランチ調理ボランティアのみなさんを対象に、食品衛生講習会を行いました。辰野町役場保健福祉課管理栄養士の綿貫さんを講師に、食中毒を防ぐポイントについてお話しをお聞きしました。手洗いをしっかりと、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則を忘れず、調理をしていくことを確認しました。

今年も食中毒に気を付けて、旬と栄養をおいしいお弁当でお届けします。

一つのお鍋で、ビニール袋にそれぞれの食材入れ、一度に数品の調理を行う方法を紹介していただきました。



## つぶやき (第187回)

オレオレ詐欺、こんなバカなこと直ぐになくなるだろうと思っていた、しかしこの頃は、多額になり毎日のように新聞に載る。自分は大丈夫と思っていたが。話を聞くと不安もある。普段便りの無い子や孫からの電話、自分を頼りにしてくれた喜びで舞い上がって我を忘れてしまうこともあるらし

い。ロマンス詐欺。今まで縁のなかった異性からの誘いの電話。

甘い言葉に舞い上がって平常心ではいられなくなりそう。あなただけに教えます、高額当選しました、還付金がもらえます。他人から舞い上がられるのは、詐欺だね。  
田中恵子



次回のつぶやきは園田弘子さんです。

# ケアマネだより

◎辰野町社協指定居宅介護支援事業所  
電話 0266-41-4500

『怪我をして一時的に車イスを使いたい』『介護保険の認定を受けていない、または介護度が要支援1・2、要介護1のため、介護保険サービスからベッドが借りられない』等の理由がある場合、以下の方法で必要な福祉用具を借りることができます。

## ① 社協の『日常生活用具貸与事業』を活用する

### ●貸し出しできる福祉用具

貸出用具	貸出料金 (税込み)
車イス (自走式・介助式)	無料
四点杖	無料
松葉杖	無料
歩行器 (タイヤあり・タイヤなし)	無料
ポータブルトイレ	返却時に 消毒料 3,300円 搬入時に 運搬料 2,200円 返却時に
電動ベッド (ベッド柵2本付き)	搬出料 2,200円 消毒料 ベッド 4,400円 マットレス 2,200円

※消費税の改定や物価高騰等により予告なく価格が変わることがあります。

### ●貸し出し対象

年齢制限はありません。(乳幼児は除く)  
介護保険の認定を受けていない方も利用できます。

▲介護保険の認定を受けている方は介護保険でのレンタルが優先になります。(車イスと電動ベッドは、要介護2～5の方は介護保険の対象)

### ●貸し出し期間

最長1年間 (期間の延長が必要な方はご相談ください)

## ② 福祉用具の事業所から自費レンタルする

介護保険の福祉用具の事業所から介護用ベッドや車イス等を自費でレンタルすることができます。

費用は事業所によって異なります。  
(例：電動ベッドは月1,500円前後で借りることができます)

### メリット

- ・電動ベッドの場合、短期間であれば社協から借りるより費用を抑えることができる
- ・メンテナンスを受けることができる
- ・心身機能に合った用具を選定できる

### デメリット

- ・長期間のレンタルになると費用が高くなる

### メリット

- ・長く借りる場合は費用を抑えることができる

### デメリット

- ・メンテナンスを受けることができない
- ・種類が限られるため身体に合うものを選定できない



それぞれ、メリット・デメリットがありますので、まずはご相談ください。



## 社協会費にご協力をお願いします

社協会費は福祉のまちづくりを推進するための大切な財源となっております。

毎年6月に区長さんを通じて各区にお住まいの皆さんにご協力をお願いします。

会費をいただいたお一人ひとりが社協の会員として地域福祉推進の一翼を担い、私たちと共に「福祉のまちづくり」に取り組んでいただいているという意味を持ちます。

ぜひ、趣旨にご賛同いただき、社協会費にご協力くださいますようお願いいたします。

詳しくは別途配布いたしますチラシをご覧ください。

### 【会費の種類】

- 一般会員 1,000円 (町内にお住まいの各世帯)
- 特別会員 2,000円 (地域福祉づくりに賛同してくださる個人)
- 事業所会員 3,000円 (地域福祉づくりに賛同してくださる企業・団体)

### お問い合わせは

社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会  
電話 0266-41-4500 (土、日、祝日を除く午前8時30分～17時15分)  
担当 瀬戸

6月を迎え、この広報を皆さんが手に取る頃は、梅雨入りをしているのでしょうか…？

梅雨ははじめじめ湿気があり、過ごしにくい陽気ですが、実は熱中症にも気を付けなくてはならない季節です。

暑くなり始めるこの時期は身体がまだ暑さに慣れていないこともあり、体温調節が上手くできない為、注意が必要になります。熱中症に負けないような身体を作っていききたいですね。

夏に負けない身体作りに必要なのは、『タンパク質』『ビタミンB1』『ミネラル』です。今回は卵を使った簡単にできるレシピをご紹介します。ぜひ皆さんも作ってみてくださいね。



## 『蒸し器を使わない★簡単 茶碗蒸し』



### 材料

- ・卵 1個
- ・水 150cc
- ・白だし大さじ1 (白だしが無ければ、だしの素小さじ1、めんつゆ小さじ1/2、塩小さじ1/4弱で代用)
- ・好きな具 (ネギ、カニカマ、かまぼこ、ワカメ、キノコ類、エビ、鶏肉、ホーレン草、三つ葉、タケノコ等々)

### 作り方

- ①茶碗蒸しに入れる具を用意する (肉類を入れる場合は肉に火を通してから他にも、火の通りにくい物は先に火を通しておいてください)
- ②卵、水、白だしを混ぜて卵液を作る
- ③器に具を入れる
- ④具を入れた器に混ぜた卵液を入れる
- ⑤器に蓋をする。蓋が無い場合はラップをする
- ⑥鍋にお湯を入れ (器の2/3位の高さまで) 沸騰させる
- ⑦中火にして、器をそっと入れる
- ⑧鍋に蓋をし、中火のまま5分待つ
- ⑨火を消し10分～15分蒸らしたら、完成★



## 老人福祉センター

### よりあい処 城前サロン

6月11日(水) 竜東地区 9:00～11:00

6月18日(水) 小野雨沢地区 9:00～11:00

※利用料金は1回につき300円です。(送迎付き)

### 健康運動教室 (主催 辰野町シニアクラブ連合会)

6月25日(水) 13:30～14:30

【参加費】 シニアクラブ会員 (町単位クラブ・個人) は無料、非会員の方は1回100円です。

【持ち物】 体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物

### ほたるこども食堂 (共催 辰野ライオンズクラブ)

6月17日(火) 配布開始は16:00から

(用意したお弁当が終了するまで)

【会場】 辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」

【費用】 中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)

※持ち帰り用のお弁当をご用意してお待ちしております。

### 法律相談

6月27日(金) 15:00～16:00

司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応いたします。

・1日2組まで (①15:00～15:30、②15:30～16:00)

・完全予約制となります。事前に社会福祉協議会までご連絡ください。電話 41-4500

※大変申し訳ありませんが、6月の法律相談についてはすでに予約が埋まっております。

## お知らせ

### 第3次辰野町地域福祉活動計画が完成しました。

概要版を、6月文書配布と一緒に全戸配布させていただきます。

これから5年間の「お互い様の地域づくり」推進に向けた取り組みが書かれていますので、是非、ご覧ください。



### 辰野町ほたるの里世代間交流センター「茶の間」の開館時間・休館日について

ほたる祭りの準備・開催期間中となる6月2日(月)～6月17日(火)はお祭り本部への貸し出しとなります。

この期間中は平日が17時に閉館、土・日は完全休館となります。

会場のご利用・貸し出しも不可となりますので、ご承知おきください。(駐車場も使用不可)

詳細につきましては「茶の間」(電話 0266-41-2180)までお問い合わせください。





# 6月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00	4 ボ みんなで楽しく! 座ってできる ストレッチ講座 10:00~11:00	5 ☑️いきいきダンス教室 9:00~10:00 ボ ほのぼのランチ配達日	6 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00 ☑️健康麻雀教室 13:00~16:30	7
お知らせ 「茶の間」休館日・閉館時間の変更について 休 館:6月2日(月)~17日(火) 閉館時間:平日は17時閉館・土日完全休館(終日) 詳しくは7Pをご覧ください。						
8	9 ☑️編物教室 9:30~11:30	10 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00	11 ☑️よりあい処 城前サロン (竜東地区) 9:00~11:00 ☑️ストレッチ・ヨガ教室 15:00~16:00 ☕ オレンジカフェ 10:00~12:00	12 ☑️太極拳教室 9:30~11:30 ☑️社交ダンス教室 10:00~11:00 ボ 元気快福相談会 13:30~15:30 ボ ほのぼのランチ配達日	13 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00 ☑️心配ごと相談 13:00~15:00 ☑️行政相談 13:00~15:00	14
15 父の日 	16 ☑️社会福祉協議会 理事会 14:00~16:00	17 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00 ☑️ほたるこども食堂 (ぬくもりの里) 16:00配布開始	18 ☑️よりあい処 城前サロン (小野雨沢地区) 9:00~11:00	19 ☑️いきいきダンス教室 9:00~10:00 ボ ほのぼのランチ配達日 ☕ 茶の間ギャラリー 「山野草展」 ~6月27日(金)まで	20 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00 ☑️健康麻雀教室 13:00~16:30 ☑️社会福祉協議会 評議員選任・解任委員会 14:00~15:00	21
22	23 ☑️編物教室 9:30~11:30	24 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00	25 ☑️健康運動教室 13:30~14:30 ☑️ストレッチ・ヨガ教室 15:00~16:00 ☕ 元気快福相談会 13:30~15:30	26 ☑️太極拳教室 9:30~11:30 ☑️社交ダンス教室 10:00~11:00 ボ ほのぼのランチ配達日	27 ☑️福祉機器利用自由日 13:00~16:00 ☑️心配ごと相談 13:00~15:00 ☑️法律相談(※要予約) 15:00~16:00 ☕ 山野草茶話会 13:30~15:00	28
29	30 ☑️社会福祉協議会 評議員会 14:00~16:00 ☑️社会福祉協議会 理事会 16:00~17:00	7/1 	2	3	4	5
		☑️ 社会福祉協議会 ボ ボランティアセンター ☕ ほたるの里世代間交流センター「茶の間」				

☑️ 社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会  
〒399-0428  
長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2681 番地 1  
辰野町老人福祉センター内  
電話: 0266-41-4500 FAX: 0266-41-1525  
E-mail: syakyo@town.tatsuno.lg.jp  
http://syakyo.town.tatsuno.nagano.jp

ボ 辰野町ボランティアセンター  
〒399-0428  
長野県上伊那郡辰野町大字伊那富 2674 番地 1  
電話: 0266-41-5558  
FAX: 0266-41-3922  
E-mail: volunteer@tatsunomachi.jp

☕ 辰野町ほたるの里  
世代間交流センター「茶の間」  
〒399-0421  
長野県上伊那郡辰野町大字辰野 1801-4  
電話: 0266-41-2180  
FAX: 0266-41-2187  
E-mail: chanoma@town.tatsuno.lg.jp