



令和5年度 高齢者教室が開講しました



令和5年度は6教室(編物・写経・いきいきダンス・太極拳・社交ダンス・健康麻雀)が開講しました。(写真は太極拳)
太極拳はゆったりとした動きで足腰が鍛えられるため、転倒やつまずきの防止につながります。特有な呼吸法により心と体を落ち着かせる効果もあります。

ファミマフードドライブ 令和4年度実績報告

いつも
ありがとう

昨年9月から町内の店舗店頭回収ボックスを設置したところ、多くの皆様のご協力をいただきました。回収した食糧品は、子ども食堂や生活にお困りの方々への支援に提供をさせていただきます。引き続き、みなさまのご協力をお願いいたします。

収集期間：令和4年9月～令和5年3月

合計：21kg

御茶碗1杯のごはんを150gとすると…
なんと140杯分!



一本杖を配布しています(善意銀行)

辰野町社会福祉協議会では、皆さまの暖かい「善意」の気持ちを、社会や地域を支える力に変える仕組みとして、皆さまからお預かりした金銭や物品を「善意銀行」として、支援を必要とする町民の方や団体などのために活用させていただいております。

その一環として、75歳以上の方で、歩行に不安があり、杖を必要としている方にお一人さま1回に限り、1本杖の配布を行っております。

お問い合わせは、
辰野町社会福祉協議会
電話 41-4500



社協会費にご協力をお願いします



『社協会費』とは・・・ボランティア活動、地域住民同士の支えあい活動などにより「住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らしていけるまちづくり」を目指して、辰野町社会福祉協議会が各種事業を進める上で大切な財源の一つとなっています。



会費にご協力いただいたお一人ひとりが社協会員として「地域福祉推進」の一翼を担い、社協の活動に間接的に参加いただいているという意味を持ちます。

社協会費は、地域にお住まいの皆さんが「福祉のまちづくり」に一番手軽に参加できる方法です。是非ともご協力をお願いいたします。

【会費の種類】

会員は納入額によって3種類に分けられています。

一般会員 1,000円 (町内にお住まいの各世帯)

特別会員 2,000円 (地域福祉に賛同してくださる個人)

事業所会員 3,000円 (地域福祉に賛同してくださる企業・団体)

【昨年度の実績】 皆様のご協力に感謝申し上げます。

納入いただいた会費の総額 **6,114,500円**

内訳

一般会員 5,427,500円

特別会員 266,000円

事業所会員 421,000円



社協会費 Q&A



Q1.「社協会費」というけれど

社協会員になった覚えはないけど…

A. 社会福祉協議会は地域福祉(お互い様の地域づくり)を推進する中心的な役割をもつ民間の団体(社会福祉法人)です。「全ての人が安心して暮らせる地域」はそこに暮らすすべての人が「自分事」として参画してこそ実現しますので辰野町全世帯を会員とさせていただきます。

Q2.「社協会費」は強制ですか?

A. 決して強制ではありません。社協の活動にご理解いただき、ひとりでも多くの町民のみなさんに社協会員になっていただきたいことから、全世帯のみなさんに一般会員へのご協力をお願いします。

そのためにも社協としてはホームページ、新聞等を通じて皆様に社協のことを理解していただけるように今後も努力してまいります。

【会費はどんなことに使われているの?】

令和5年度の計画 (主要事業)

事業名	予算額
各区の納入総額の20%を地区活動費助成金として還元	1,230,000円
法人運営事業 (理事会・評議員会運営、地域福祉推進全般に係る経費、長野県あんしん創造ねっと利用料ほか)	1,502,000円
ボランティア活動振興事業	972,000円
災害時住民支え合いマップ作成事業費	190,500円
福祉有償運送移送サービス事業費	2,160,000円
地区社協の情報交換・学習の場づくりの地域福祉活動推進事業費	60,000円

辰野町社会福祉協議会への寄付

ご厚情に厚く御礼申し上げます。戴いた寄付に関しましては、福祉事業に活用させていただきます。

期間: 令和四年 十二月一日 ～ 令和五年 三月三十一日(受付順に掲載)

【遺志金】

月	故人名	寄付者
十二月	故 塚間 公夫 様	塚間 大治 様
十二月	故 林 美津子 様	林 讓治 様 林 秀徳 様
十二月	故 数野 昌明 様	数野 かほる 様
十二月	故 一ノ瀬 起よ子 様	一ノ瀬 和博 様
一月	故 竹入 絹子 様	竹入 修一 様
一月	故 垣内 里英 様	垣内 将邦 様
一月	故 根津 和子 様	根津 精一 様
一月	故 小澤 房子 様	小澤 徳夫 様
一月	故 吉江 いま子 様	吉江 博 様
二月	故 中村 俊子 様	中村 一彦 様

【御寄付】

月	団体名	内容
十二月	高德寺 様	歳末義援金
十二月	伊那岳心会 様	歳末義援金
十二月	法雲寺 様	歳末義援金
十二月	辰野ライオンズクラブ 様	歳末義援金
一月	辰野ボランティア・ 市民活動ネットワーク運営委員会 様	寄附金 (手芸材料バザー売上)
一月	趣味の会 様	ウエス
三月	個人(匿名) 様	寄附金
三月	辰野町シニアクラブ連合会 様	歳末義援金
三月	団体(匿名) 様	寄附金
三月	合同会社OHANA 児童発達支援事業所SoRa 様	マスク10箱・生理用品15包
三月	ガールスカウト27団 様	寄附金



6月のスケジュール



2023

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 いきいき ダンス教室 9:00~10:00	2	3
4	5	6	7	8 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	9 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと、行政相談 13:00~15:00	10
11	12 編物教室 9:30~11:30	13	14 福祉機器 (竜東地区) 9:00~11:00	15 いきいき ダンス教室 9:00~10:00 辰野町社会福祉協議会 理事会 14:00~	16	17
18	19	20	21 福祉機器 (小野雨沢地区) 9:00~11:00	22 太極拳教室 9:30~11:30 社交ダンス教室 10:00~11:00	23 健康麻雀教室 13:00~16:30 心配ごと相談 13:00~15:00 法律相談 15:00~16:00	24
25	26 編物教室 9:30~11:30	27 写経教室 9:00~10:00	28	29 辰野町 社会福祉協議会 評議員会 14:00~	30 辰野町 社会福祉協議会 理事会 14:00~	1

老人福祉センター

福祉機器のご利用について

- 【無料開放】 毎週火・金曜日の13:00~16:00
※どなたでもご利用いただけます。
- 【利用地区】 6月14日(水) 竜東地区
6月21日(水) 小野雨沢地区
- 【利用時間】 午前9:00から午前11:00まで



令和5年度 高齢者教室

- ・編物 6月12日(月)、26日(月) 9:30~11:30
- ・写経 6月27日(火) 9:00~10:00
- ・いきいきダンス 6月1日(木)、15日(月) 9:00~10:00
- ・太極拳 6月8日(木)、22日(木) 9:30~11:30
- ・社交ダンス 6月8日(木)、22日(木) 10:00~11:00
- ・健康麻雀 6月9日(金)、23日(金) 13:00~16:30
※会場はすべて辰野町老人福祉センターです。



健康運動教室 (主催 辰野町シニアクラブ連合会)

- 【日にち】 6月28日(水)
- 【時間】 13:30~14:30
- 【参加費】 シニアクラブ会員(町連合会加盟)の方は無料(非会員の方は100円をいただきます。)
- 【持ち物】 体操で使用するタオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。



ほたるこども食堂 (共催 辰野ライオンズクラブ)

- 【日にち】 6月20日(火)
- 【時間】 16:00から(当日用意したお弁当が終了するまで)
- 【会場】 辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」
- 【費用】 中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)
※持ち帰り用のお弁当150食をご用意して



各種相談日

- ① 民生委員と社会福祉協議会職員が日々の生活における困りごとなどをお聞きします。
 - ② 町の行政相談員さんが、行政手続きなどについてお聞きします。
 - ③ 司法書士の先生が法律に関係するご相談に対応します。
- ※1日2組まで(15:00~15:30、15:30~16:00)
※6月16日(金)までに
社会福祉協議会へご予約ください。



■いずれの相談も無料で応じております。ぜひご利用ください。

各種相談日	日程	時間	会場
① 心配ごと相談	6月9日・23日(金)	13:00~15:00	老人福祉センター
② 行政相談	6月9日(金)		
③ 法律相談	6月23日(金)	15:00~15:30 15:30~16:00	

【あとがき】

お気づきになられたでしょうか? 「何が」という方にお知らせいたします。じつは「ふれあいネットワーク社協たつのは」は令和5年度から毎月発行となっております。これからも多くの情報を皆さんにお届けしてまいりますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。④

編集・発行 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会
電話 0266-41-4500 FAX 0266-41-1525
メール syakyo@town.tatsuno.lg.jp
ホームページ syakyo.towan.tatsuno.nagano.jp/