

12月 行事予定表

◆福祉機器の利用

12月 9日(水)・竜東地区
12月 16日(水)・小野雨沢地区

◆相談日

【会場:老人福祉センター】

心配ごと相談 12月 11・25日(金) 13時～15時
行政相談 12月 11日(金) 13時～15時
法律相談 12月 25日(金) 15時～16時

※司法書士による法律相談は30分/組で2組まで受け付けます。
※法律相談は辰野町社会福祉協議会へ1週間前までに予約をお願いいたします。

◆町老人クラブ連合会 健康運動教室

12月 23日(水) 13時30分～14時30分
※町老連に加入していない地区の皆さまも100円でご参加いただけます。



自由日
どなたでも無料で
ご利用いただけます！
毎週火・金曜日
13時～16時

相談



辰野町社会福祉協議会
お元気ですか

一般社団法人〇と編集社 代表理事の赤羽孝太氏より同社企画運営の「目的のない旅展」の無料招待券を寄贈していただきました。町委託事業ミニデイサービス「よつば」の外出レクリエーションへ活用させていただきました。参加者のみなさんは会場を訪れ、一時の旅行気分を味わいました。



善意をありがとうございます！

唐木沢にお住まいの松澤覚一さんと加島繁好さんから昨年に引き続き、もち米(100kg)の寄付をいただきました。町教育委員会を通して町内の小・中学校で給食などに活用される予定です。



新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて不安が広がっています・・ 「負のスパイラル」から「やさしさの循環」へ

負のスパイラル

①「病気」未知のウイルス⇒②「不安」聴く力を弱めてしまう
⇒③「差別」見えないウイルスではなく特定の対象を敵として遠ざける事で安心感を得る

3つの基本



身体的距離の確保



マスクの着用
(人混みの中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避けましょう。

やさしさの循環

①「健康」

心も体も元気であるために自分の事も周りの人の事も大切にする
思いやりの気持ちを持つ

②「安心」

ひとりにならないでいる
な人とつながる

③「共生」

たくさんの人とつながって、
支え合うことで心も体もみんな
が元気になる