

### 3月 行事予定表

#### ◆福祉機器の利用

各種マッサージ機と入浴施設の無料開放  
3月10日(水)・・竜東・上島地区  
3月17日(水)・・小野雨沢地区



自由日

どなたでもご参加いただけます  
毎週火・金曜日  
13時～16時

#### ◆相談日

【会場：老人福祉センター】

心配ごと相談 3月12・26日(金)13時～15時  
法律相談(要予約) 3月26日(金)15時～16時  
行政相談 3月12日(金)13時～15時

※司法書士による法律相談は30分/組で2組まで受け付けます。  
※法律相談は辰野町社会福祉協議会へ1週間前までに予約をお願いいたします。

相談



#### ◆町老人クラブ連合会 健康運動教室

3月24日(水)13時30分～14時30分

※町老連に加入していない地区の皆さまも100円でご参加いただけます。



### 東日本大震災から10年 いつか起きる その時の備え

東北地方を中心に大きな被害が出た東日本大震災から10年が経ちます。この機会に家庭内の備えを家族の皆さんで確認してみたいはいかがでしょうか。

- ①家具の置き方を工夫しましょう。
  - ②食料・飲料などの備蓄をしましょう。
  - ③非常用持出バッグの準備できていますか。
  - ④家族同士の安否確認方法決まっていますか？
  - ⑤避難場所や避難経路、確認していますか？
- 【首相官邸】ホームページより抜粋



赤い羽根共同募金事業

### 令和3・4年度 高齢者教室 受講生募集

令和3・4年度の高齢者教室の受講生を募集いたします。受講希望の方はお電話にてお申込みください。

申込受付：令和3年3月1日(月)～15日(月)  
会場：辰野町老人福祉センター  
対象：辰野町在住で65歳以上のかた  
定員：各教室20名(先着順)  
参加費：1,000円/年 ※教室によっては別途材料費などがかかる事があります。



令和3年度からの新講座「切り絵教室」作品見本です。

！！新教室！！

	教室名	開催日	時間
1	太極拳教室	第2・4木	9:30-11:30
2	いきいきダンス教室	第1・3木	9:00-10:00
3	社交ダンス教室	第2・4木	10:00-11:00
4	健康麻雀教室	第2・4金	13:00-16:30
5	切り絵教室	第2・4金	9:00-11:00

辰野町社会福祉協議会  
お元氣ですか

【発行日】

令和3年3月1日  
No.78

【発行】

社会福祉法人  
辰野町社会福祉協議会  
(8時30分～17時15分)  
住所・辰野町大字伊那富 2681-1  
電話・41-4500  
FAX・41-1525

【事業所一覧】

辰野町  
ボランティアセンター  
(8時30分～17時15分)  
住所・辰野町大字伊那富 2674-1  
電話・41-5558  
FAX・41-3922

世代間交流センター

「茶の間」

(9時～20時)

住所・辰野町大字辰野 1801-4  
電話・41-2180  
FAX・41-2187

【編集後記】

東日本大震災発生から3ヶ月経ってから全社協の職員派遣で訪れた岩手県下閉伊郡山田町。あの時の光景と匂いは今でも鮮明に思い出すことが出来ます。コロナが落ち着いた際には、改めて訪れてみたいと思います。㊦