



赤い羽根共同募金事業

## 令和5年度 高齢者教室 受講生募集

令和5年度の高齢者教室が5月から開講となります。受講を希望される方は社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。(☎0266-41-4500)

- 対 象 辰野町に在住されている65歳以上の方  
 申込受付期間 令和5年4月3日(月)～17日(月)  
 参 加 費 年間 1,000 円(別途、材料費がかかる講座があります)



教室名	開催曜日	時 間	教室名	開催曜日	時 間
いきいきダンス	第1・3(木)	9:00-10:00	健康麻雀	第2・4(金)	13:00-16:30
太 極 拳	第2・4(木)	9:30-11:30	編物(新)	第2・4(月)	10:00-12:00
社交ダンス	第2・4(木)	10:00-11:00	写経(新)	月1回(友引)	9:00-10:00

※会場はすべて辰野町老人福祉センターです。(辰野町大字伊那富 2681-1)

辰野町社会福祉協議会です

お元気ですか



## 4月 老人福祉センターの行事予定

### ◆福祉機器の利用

【老人福祉センターの各種マッサージ機の無料開放】

- 地区 4月12日(水)…竜東地区 4月19日(水)…小野雨沢地区
- 利用時間 午前9時から午前11時まで

※毎週火・金曜日の13時～16時はどなたでもご利用いただけます。



### ◆各種相談日

【会場はいずれも老人福祉センターです】

- ・心配ごと相談 4月14・28日(金) 13時～15時

※民生児童委員及び社協の職員が日常の心配事についてお話を伺います。

- ・法律相談(要予約) 4月28日(金) 15時～16時

※司法書士による法律相談は①15時～15時30分、②15時30分～16時の2組までとなります。ご予約は辰野町社会福祉協議会まで電話(41-4500)をお願いいたします。

- ・行政相談 4月14日(金) 13時～15時 老人福祉センター

※町の行政相談員が行政の手続きなどについてご相談にのります。



### ◆ほたるこども食堂 (共催 辰野ライオンズクラブ)

【日 時】4月18日(火) 16時～(用意した150食が終了するまで)

【場 所】ぬくもりの里玄関ロータリー(4月から変更となります。)

【費 用】中学生以下は無料(高校生100円、大人300円)



### ◆健康運動教室 (主催 辰野シニアクラブ連合会)

辰野町のシニアクラブ会員対象の運動・体操教室です。(参加費無料)  
 シニアクラブ会員以外の方でも100円でご参加いただけます。

【日 時】4月26日(水) 13時30分～14時30分

【場 所】老人福祉センター

【持ち物】水分補給用の飲料、タオル(体操でも使用します。)



【発行日】

令和5年4月1日  
No.92

【発 行】

社会福祉法人

辰野町社会福祉協議会

(8時30分～17時15分)

住所・辰野町大字伊那富

2681-1

辰野町老人福祉センター内

電話・41-4500

FAX・41-1525

【事業所一覧】

辰野町

ボランティアセンター

(8時30分～17時15分)

住所・辰野町大字伊那富

2674-1

電話・41-5558

FAX・41-3922

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター

「茶の間」

(9時～20時)

住所・辰野町大字辰野

1801-4

電話・41-2180

FAX・41-2187