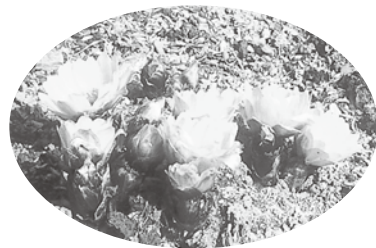




# 福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

## 心つなげて20年♥ 新たな一歩ふみだそう ボランティアセンター設立20周年記念イベントを開催しました！



台風被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げます。

10月12日に開催予定だったイベントが中止となり、11月9日に開催しました。急な開催日変更にも関わらず多くの団体・個人の方々にご参加いただきありがとうございました。当日は約200名の方にお越しいただきステージ発表や特別企画、各種出店などお楽しみいただきました。



## フォトモザイクアート完成披露！

ボラセンで撮りためた2000枚の写真を貼り合せて20周年記念のロゴが浮かび上がりました。大きさは縦155cm×横235cm。完成披露では歓声が上がりました。秋まつり月間中にボラセンに来所された方々に貼っていただきました。懐かしい写真をゆっくりご覧いただける様にボラセンに展示していますのでお出掛け下さい。ボラセン開所時からアルバムも常設展示しています。

## 千コちゃんの重さ当てクイズ



期間中、219人の応募があり、当選者7名に白毛もち米2kgをプレゼントしました。

正解は3700gでした

## ♪ボラセンオリジナルソング♪に手話ダンス！



手話ダンスアーティストMIWAさんが、ボラセンオリジナルソングの歌詞に手話を付けて手話ダンスで披露して下さいました！

♪あの～人の 笑顔に今日も 会えるかな ほたるまち～♪



## お楽しみ抽選会

20周年ということで、当たらなかったみなさんにも全員に記念品をお配りしました！

秋まつり月間と設立20周年記念イベントの様子は次ページにつづきます！

# ボランティアセンター秋まつり月間・ボランティアセンター20周年記念イベント

作品展・体験講座・イベント等様々な企画でお楽しみいただきました！



被災地応援物資・焼き鳥の売上利益と、参加団体の協力金、  
寄付野菜の売り上げを長野市と鋸南町へ寄付します。



辰野町はたるの里  
世代間交流センター

## 茶の間 通信 65

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00

この季節恒例の  
「とうがらしの魔  
除け飾り作り」を  
今年も開催しま  
す！辰野町で育  
ち、収穫された  
「稲藁」と「とうが  
らし」を使って作  
ります。ぜひ、ご  
参加ください！



### ●茶の間ギャラリー

12月5日(木)～12月27日(金) 「和紙ちぎり絵作品展」

☆好評につき追加開催☆

### ●2020年 干支 子年「チュー♥チュー♥ねずみ」を作ろう！

12月 2日(月) 10:00～12:00

☆好評につき追加開催☆

### ●光触媒フラワーで作るクリスマスのカレイドフレーム

12月 4日(水) 13:30～15:00

### ●ぬり絵サロン 12月 6日(金) 10:00～11:30

### ●今年も作りましょう！魔除けのとうがらし飾り

12月 9日(月) ①10:00～12:00  
②13:30～15:00

### ●オレンジカフェ 12月11日(水) 10:00～12:00

### ●歌Cafe♪ 12月14日(土) 13:30～15:00

「もなり座」と歌いましょう！懐かしの歌謡曲とクリスマスソング

### ●折り紙サロン 12月20日(金) 10:00～11:30

♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日、随時承ります！

お気軽にご連絡ください！

専用携帯番号 090-5431-7552

12月の  
予定



# 辰野高校 J R C クラブの活動

辰野高校 J R C クラブは、ボランティアを中心に活動しているクラブです。日々の活動の他、長野県内の他の高校の同様のクラブとの交流にも参加しています。ここでは、それらについてご紹介いたします。

## 毎月の活動 カレンダー作り・おりがみ教室

カレンダーは、毎月部員がデザインしたカレンダーを色鉛筆で彩色し、辰野病院等に貼っていただいています。

おりがみ教室は、辰野図書館の事業のお手伝いとして、毎月第2土曜日の午前中に行っています。季節に合ったおりがみを部員で決め、来てくれた方たちと一緒に折ります。

## 校内での活動



先月発生した台風19号の通過に伴う東北信の被災に際して、クラブとして何かできることはあるだろうかと考えました。そこで、校内の生徒や先生方に声をかけて支援金を集めることにしました。10月下旬の5日間、登校時の生徒玄関で呼びかけをして支援を募りました。13,000 円ほどが集まり、辰野町社協を通じて長野市社協へ届けました。



## 第26回長野県高等学校総合文化祭 ボランティア専門部ボランティア研究大会

11月3日、岡谷市でボランティア研究大会が行われました。南信での開催ということで、部員全員で実行委員会に参加し、大会運営をしました。

午前は全体会で「災害時の子どもの居場所づくり ～高校生ができることは？～」と題してNPO法人 災害時こどものところと居場所サポート副代表 小野道子氏よりご講演をいただきました。災害が実際に起こった後の講演だったため、全県から集まった高校生も自分がボランティアで関わる際にどのようなことを心に置きながら活動すればいいかを学びました。

午後は分科会を行いました。J R C クラブは下諏訪向陽高校の皆さんと一緒に「ものづくりでふれあうボランティア」の分科会を運営しました。日頃からボランティアの場で行っているバルーンアートを披露し、参加者に作り方を教えました。



人数の少ないクラブですが、「地域に貢献できるボランティア活動」を目標にこれからも活動を続けます。

# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1

TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を  
お寄せください



## 年末年始休業のお知らせ

辰野町ボランティアセンターと世代間交流センター茶の間は 12 月 28 日(土)～1 月 5 日(日)まで閉館となります。凍結防止の水抜きをする都合上、期間中のセンターの使用はご遠慮下さい。



## 「座って運動！楽しくケガ無くストレッチ」

### 12 月講座 参加者募集！

ストレッチをすることで体が柔らかくなってケガの防止につながります。イスに座って出来るストレッチと、脳トレを楽しみながらのストレッチを体験してみませんか？講師は、アラパの高齢者体力づくり支援士の後藤稔さんです。頭と体を動かして、認知症・ケガの予防をしていきましょう!!

◆日時 12 月 20 日(金) 10 時～11 時

◆会場 辰野町ボランティアセンター

◆持ち物 飲み物・タオル

◆その他 動きやすい服装でお出かけください。

◆お申込みは辰野町ボランティアセンターまで



今年も城前の桜の落葉を辰野中学校の生徒のみなさんや地域住民の方が掃き集めてくれました。城前のサクラ見守り隊が、その落葉を会員登録制で持ち帰って堆肥にする活動を行い、落ち葉の有効利用も出来ました。



ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

## にゃんポラ



## 小学生が怖がっている地下道を壁画で明るくしてあげたい!!

つくば開成学園高校辰野本校の 2 年生有志が地下道に壁画を描いています！小学生から「地下道が怖い」という声があり、教育委員会がつくば開成学園高校に協力を依頼したことがきっかけです。図案を小学生から募集し、その中から 1 つ目はほたるの絵に決まり、9 月から制作を始め、地下道を通る子どもたちの想いがつまった壁画が 10 月末に完成しました。制作は、まずクモの巣の掃除から始まり、チョークで下書きをして水彩絵の具で仕上げました。大きさは縦約 2m×横 6m。材料購入費等は社協の福祉学習推進事業補助金を利用しました。2 つ目は、イルカの絵が、対面の壁に描かれます。

地下道は以前辰野病院があった宮木泉水の国道 153 号線の交差点です。壁画で、地下道がとても明るい雰囲気になりました。



小学生が喜んで通ってくれればいいなあ...



次回の「つぶやき」は  
瀬戸弘美さんです。

福島 沙希



「今、すきなこと」  
今すきなことは読書です。ほぼ毎日学校の図書館に行っています。なぜ読書がすきかというと、本を読むとれきしや物の話がおもしろかったり、知らないことがよくわかったりするからです。  
私が 2 年生の時はサバイバルけいの本をよく読みました。知らないことがたくさんあっていたので楽しくて毎回がうシリーズをかりていました。今好きな本はこわい話です。なぜこわい話がすきかというところわい中に楽しいところがあるからです。  
一学期で一年間の目ひょうの 100 さつをこえられたので、2 学期に 200 のさつがたつせいできるようにいっぱいおもしろそうな本を見つけて図書館に毎日通いたいです。  
4 年生になったらどんな本と会えるのが楽しみです。また、図書館には何さつくらいの本があるのかを調べて 6 年生までに図書館の本を全部読みたいです。

つぶやき