

# 福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

## 心つなげて20年 新たな一歩ふみだそう

### 辰野町ボランティアセンターは 今年 設立20周年を迎えます

#### 20周年特別企画の アイデア募集!!

こんなイベントあったら  
いいな(^)  
こんな企画をやってみた  
い!という声をお寄せく  
ださい。



現在、辰野ボラン  
ティア・市民活動ネ  
ットワークの登録団  
体は 98 団体となっ  
ています。

20 周年特別企画  
として、登録団体に  
よる体験講座を随時  
行う予定です。

#### “辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会” 新メンバーで今年度の事業をスタートしました!

- |      |       |
|------|-------|
| 委員長  | 宮澤 透  |
| 副委員長 | 千田 富子 |
| 副委員長 | 羽場とよ子 |
| 委員   | 赤羽 秀介 |
|      | 荻原ゆりか |
|      | 勝井 千明 |
|      | 柴 美奈子 |
|      | 高津 稔  |
|      | 立澤 富朗 |
|      | 達崎 節子 |
|      | 殿内 幸子 |
|      | 根橋 春江 |
|      | 堀内 武男 |
|      | 増澤 進  |
|      | 三輪眞佐子 |

#### 任期

平成 31 年 4 月 1 日  
～令和 3 年 3 月 31 日

委員のみなさんは地域と  
ボランティアセンターや  
ネットワークを結ぶパイ  
プ役です。

#### 地域の声



#### ボランティアセンターと ネットワークの情報

#### 運営委員長あいさつ

こんにちは! 無力な私ですが、引き  
続き運営委員長として皆様のご協  
力をいただくことになりました。宜し  
くお願いします。

ボランティア活動は、自分が楽し  
く感じて皆と一緒に住み良い地域を  
作るのだと思っています。

ボランティアセンターにまだ足を  
運んだことのない方も 20 周年のこ  
のときにぜひお出掛け下さい。  
お待ちしております。

運営委員長 宮澤透

15名



よろしくお願いいたします

# ボランティア・市民活動を応援します！

## 平成31年度ボランティア・市民活動振興事業助成金 を使って活動してみませんか！？

### 対象者は？

辰野町内におけるボランティア・市民活動を振興するとともに、福祉の向上をはかるため、辰野町内で活動するボランティア・市民活動団体に支援金助成をしています。

### 対象となる事業は？

- ・平成31年度（4月1日～3月31日まで）に行われる事業。
- ・高齢者や子ども、障がい児者、在日外国人等への支援や交流。
- ・ボランティア・市民活動を広げるための学習会や研修会及び催し。
- ・地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業

1団体1事業  
5万円を上限として  
助成総額40万円

他から助成を受けている事業は対象外です。

- ※1回の申請は1団体1事業で同一事業に対する助成は3年までです。
- ※過去に申請した団体でも申請内容が異なる場合は申請が可能です。



### 対象経費

- ・講師謝礼
- ・器具、機材の購入費
- ・ボランティア等の啓発活動の経費
- ・その他、上記目的に該当する事業を実施する際の諸経費



### 対象外経費

- ・グループ団体の日常的な経費（ガソリン代・飲食代・会場使用費・ボランティア保険代・暖房費等）
- ・公民館等の公共施設の備品に相当するもの（テーブル・座椅子など）



### 募集から実績報告までの流れは？

#### 申請受付中!!

受付期間：4/15(月)～5/20(月)

申請書類の配付・受付：ボランティアセンター

申請書を記入の上、提出して下さい。申請書は辰野町社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることも出来ます。

5月末頃プレゼンテーションによる審査会を開催します。

#### 助成決定

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会による1次審査と赤い羽根共同募金審査委員会により助成を決定します。

#### 実績報告

事業終了後に提出となります。

### 助成金の返還について

- ・助成金を目的以外に使用したとき
- ・実績額が助成金額に満たない場合
- ・要綱に違反したとき



この助成金は皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」を財源にしています。





# “傾聴ボランティア辰野”の活動に対し 感謝状をいただきました

「傾聴ボランティア辰野」は、町内の高齢者施設での傾聴やボランティアセンターで行っている“やすらぎサロン（個人の傾聴）”での傾聴を行っているボランティアグループです。毎月第3火曜日に定例会を行い、研鑽を積んでいます。今回、「社会福祉法人 サン・ビジョン グレイスフル辰野」から感謝状をいただきました。



傾聴ボランティア辰野 殿  
あなたは平素から社会福祉法人サン・ビジョンの施設においてボランティア活動を積極的に推進され当法人の福祉活動に寄与されました  
その功労を讃えここに深く感謝の意を表します  
平成三十一年三月十日  
社会福祉法人 サン・ビジョン  
グレイスフル辰野

感謝状

## やすらぎサロンは…

誰かに話を聴いてほしい、誰かと話したいという方。傾聴ボランティアの方が対応して下さいます。予約制です。やすらぎセンターまでご連絡ください。

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター

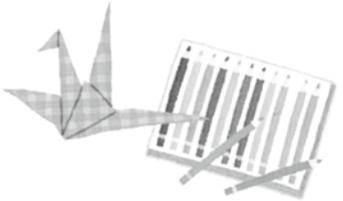
# 茶の間 通信 58

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00

### 今年度も「ぬり絵サロン」と 「折り紙サロン」を開催 しています！

「ぬり絵サロン」は毎月第1金曜日の午前10:00～開催しています。「ぬり絵サロン」のぬり絵は近年人気の“大人のぬり絵”です。季節に合わせた絵柄を塗りながら、ゆったりした時間を楽しんでいます。

「折り紙サロン」は毎月第3金曜日の午前10:00～開催しています。毎回季節の行事に合わせたモチーフを作り、世界に誇る日本の“折り紙”を楽しんでいます。どちらのサロンも当日参加OKで、事前申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ「ぬり絵サロン」と「折り紙サロン」にお出掛けください！



- 「茶の間」ギャラリー  
5月8日(水)～5月31日(金)まで  
丸山 あい「手形アート展」
- オレンジカフェ 5月8日(水) 10:00～
- 折り紙サロン 5月17日(金) 10:00～
- 歌cafe♪ 5月25日(土) 13:30～  
山口栄一さんのアコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌いましょう！！

## 5月の 予定



※5月のぬり絵サロンは「茶の間」休館日のためお休みです。

- ♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日
- ♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日～土曜日随時承ります！  
お気軽にご連絡ください！  
専用携帯番号 090-5431-7552



「茶の間」休館日のお知らせ  
5月1日(水)～6日(月)は休館になります。

4月のぬり絵サロンの様子。テーマは「桜」でした！



折り紙サロンではこんな作品を作っています！

### 「茶の間」は“世代間交流” できる場所を目指しています！

世代が違っても価値観や考え方も違ってきますが、そういう“違い”から学ぶこともたくさんあると思います。「世代を越えて交流することによってもっとお互いを理解し合えたらいいな…」、「世代の異なる人たちと出会い、交流を楽しみたい！」そんなふうに思っているあなたのやってみよう！と応援します！どうすればいいのかわ一緒に考えましょう！  
また、こんなことやってみたら？などのアイデアもぜひお聞かせください☆★

# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター  
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を  
お寄せください

## オカリナをいっしょに楽しみませんか？

「スリーピース」は、オカリナ演奏で施設や地域の介護予防教室へ慰問をしているボランティアグループです。月に 1 回ボランティアセンターでオカリナの練習をしています。

スリーピースでは、いっしょにオカリナ演奏を楽しむ仲間を募集しています。まずは練習の見学に来て見ませんか？

お問い合わせは 辰野町ボランティアセンターまで



## ボランティアセンター休館のお知らせ

ボランティアセンターは、  
4/27(土)～5/6(月)まで休館となります



## 「音手紙ほのほの」春号 CD をお届けします

新年度最初の「音手紙 ほのほの 春号」となります。

今回は、落語家の古今亭志ん生（5 代目）の半世紀が書かれた「なめくじ艦隊」という本を朗読します。放蕩無頼の暮らしから養った酒脱・軽妙な語り口で、昭和落語を代表する落語家です。現在 NHK 大河ドラマでは、ビートたけしさんが志ん生を演じていますね。楽しんで聞いていただける内容となっています。

70 歳以上でご希望の方には無料で CD をお渡しします。

お申込み・お問い合わせは  
辰野町ボランティアセンターまで



ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

## にゃんぽらん GW



## エコキャップ収集にご協力ありがとうございます

平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月末に町内の小中学校、企業、区、個人の方からボランティアセンターへ寄せられたエコキャップは、**1601.6 kg**でした。

これは、**ポリオワクチン**に換算すると**約 800 人分**となります。

エコキャップは  
信州豊南短期大学 → 再資源事業者

日本赤十字社 世界の子どもにワクチンを日本委員会へワクチン代寄贈

発展途上国の子どもたちにワクチンが接種されます

### エコキャップ収集で お願いしたいこと

材質が異なる為、清涼飲料水のボトルキャップのみ収集しています。

しょうゆ・みりん等の調味料や酒類、洗剤等のキャップは対象外です。カビが発生しますので洗ってからお持ちください。



玄関前の収集BOXで常時回収しています。

次回の「つばやき」は  
萩原歩生さんです。

萩原多恵子

つばやき  
 ここ数年、とても大勢の方との出会いを経験しています。出会う場面は子ども関係や仕事関係など様々です。元々出不精で人見知りなので、仕事以外は学生時代の友人等と年に数回会う程度の人付き合いでしたが、それに不満も疑問も持っていました。しかし、こうしてご縁が広がり、顔見知りが増えて話をするという世界を知り、今では人との関わりがとても楽しいと感じています。それと同時に自分がいかに狭い世界で生きてきたか、無知なのかも分かってきました。今更のスタートとなりましたが、これから周りの皆さんを頼って色々教えて頂こうと思います。

