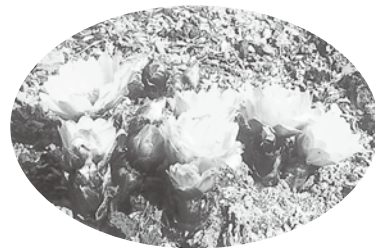




# 福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

ボラセンショップ覗いてみませんか!?

手作り品



新鮮野菜



セルフ喫茶



ボランティアセンターに入ると、そこはまるで道の駅の様です！  
ボランティアセンターに気軽に足を運んで欲しいとの思いで始まったボラセンショップ。  
開館時間内はどなたでもご覧いただけます。ロビーには1杯50円のセルフ喫茶があり、  
ご利用いただけます。ぜひボランティアセンターにお立ち寄りください。

## “ボラセンショップ夢の会” 交流会が行われました

ボラセンショップ夢の会はボラセンショップに出品しているみなさんの会です。この交流会は、  
普段なかなか顔を合すことがない会員のみなさんが、年に1回開催し、自己紹介やお楽しみ企画  
で親睦を深めています。現在会員は115名で、野菜や手芸品等を出品しています。

おにぎらずを作って食べまし  
た。まずは具となる炒り卵と  
鶏そぼろを作りました！



初めての方が多く、海苔に  
具を包む時の量の加減が難  
しかったです。



みなさん上手においしく  
出来ました。



ボラセンショップ夢の会には  
いつでも入会出来ます。  
お問い合わせ・お申込みは辰野  
町ボランティアセンターまで。



# 宮所里山愛護会「フクロナデシコ花祭り」

今回 5 回目となるフクロナデシコ花祭り。フクロナデシコの花を通して、荒廃地の解消、鳥獣害の緩衝地帯化・環境美化、人々との交流、観光に寄与出来れば…という色々な思いで開催しています。

当日は豚汁や甘酒の振る舞いや、地元の団体によるアトラクションも行われ賑わいました。



写真提供  
いいまち辰野知らせ隊  
大森春美さん



## ボラセン・傾聴ボランティア辰野共催「講演会」

～認知症の方のコミュニケーション 見方♪考え方♪思い方♪～

老人保健施設きりとう施設長の木川充浩さんを講師に講演会を行いました。



認知症の方と関わる際のキーワードは…

- ♪笑顔で
- ♪その方の世界に入る
- ♪話すより聴く、ゆっくりと聴く
- ♪視線を合わせて、やさしい口調で
- ♪おだやかに、ゆっくりと話す
- ♪非言語コミュニケーションを意識する

会話に困った時は、「ありがとう」と「ごめんね」の積み重ねで！  
「うんうん。ありがとうね。そうだね。ごめんね。」

高齢者は、いつ亡くなるか分からない。みなさんの一言が最後の言葉になるかもしれない…という気持ちで会話して欲しい。



## ボラセン・辰野町地域活動支援センターつむぎ共催

### 「リメイク缶を作りました！」講座

つむぎの皆さんが作ってボラセンで販売しているリメイク缶の作り方講習会をつむぎを会場に行いました。

つむぎの職員さんと利用者さんが準備から作り方説明まで担当して下さい、和気あいあいと制作に取り組みました。

楽しいね～！またやりたいね～♡



南箕輪村のほっとジョイブの利用者さんと職員さんも参加し、施設間の交流も出来ました。思い思いのデザインで素敵な作品が完成！楽しい時間を過ごすことが出来ました。

#### リメイク缶の作り方

- ①サバ缶等の空き缶をきれいに洗って、白色のアクリル絵の具で絵柄を消す。
- ②好きな色のアクリル絵の具で色付けをする。何色か重ね塗りをするとうまが出ます。
- ③好きな絵柄の布や紙をボンドで貼り付ける。
- ④ニス塗る。
- ⑤底に3か所穴を開ける。
- ⑥花や多肉植物を植えたり、造花を生けると素敵なインテリアに！





# アルミ缶・大型アルミの収集にご協力ありがとうございました!! 収集ボランティアの会より寄贈いただきました!



みなさんから寄せられたアルミ缶・大型アルミ収集の還元金で、収集ボランティアの会から下記の物品などを寄贈いただきました。

- お花見縁側オリジナルのぼり旗一式  
(のぼり旗 10 枚、ポール・重し各 8 個・のぼり旗デザイン料)
- ラジカセ(視覚障がい者への貸し出し用)
- ポータブル HDD (ボラセンの写真保存用)
- ビデオカメラ一式(本体・ケース・三脚・バッテリー予備)

寄贈品総額 106,020 円になります。

平成 30 年度に寄せられたアルミ缶と大型アルミ類は **2,664 kg** でした!!



アルミ缶は常時収集しています。引き続きご協力をお願いします。

辰野町はたるの里  
世代間交流センター

## 茶の間

通信 60

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00

### ★七夕飾りを用意します★

「茶の間」では8月7日(水)まで七夕飾りを用意しますので、「願い事」を書きにお立ち寄りください☆



### ●茶の間ギャラリー

～7月 4日(木)

地域活動支援センター「つむぎ」陶芸作品展

7月10日(水)～7月31日(水)

工房こもれび「植物画作品展」

### ●クラフトテーブルで作る「花結び」のコサージュ

7月 1日(月) 10:00～12:00

### ●ぬり絵サロン

7月 5日(金) 10:00～11:30

### ●オレンジカフェ

7月10日(水) 10:00～11:30

### ●歌Cafe♪ ウクレレで楽しむ懐かしの歌とハワイアン・ミュージック

7月13日(土) 13:30～15:00

### ●折り紙サロン

7月19日(金) 10:00～11:30

7月の  
予定



### ●夏休み「寺子屋」 町内小学校の夏休み期間中開催!

えんぴつタイム(宿題をやる時間) 9:00～10:00

はんどタイム(体験講座の時間) 10:00～12:00

### ♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随時承ります!

お気軽にご連絡ください!

専用携帯番号 090-5431-7552



### 「親子バルーンアート教室」を開催しました!

こちらは先日開催した「親子バルーンアート教室」の様子です。小学生親子を対象とした講座で、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に参加していただきました。最初はバルーンをねじったり結んだりする作業に慣れず、風船を割ったりしましたがコツを教えてもらったり手伝ってもらいながら頑張って素敵な作品を完成させました!!





# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1

TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を  
お寄せください

## ボランティアセンター利用団体 7 月大掃除実施のお知らせ

ボランティアセンターの利用団体で 7 月の大掃除担当になっている団体の皆さんは、7 月 20 日(土) 9 時～9 時 55 分に行いますので、ご参加をお願いします。大掃除終了後、ボランティア交流会を行います。



## 「ボランティア交流会」開催のお知らせ

お茶を飲みながら、日頃の疲れを癒しませんか？

【日時】 7 月 20 日(土) 10 時開会

【会場】 辰野町ボランティアセンター

【日程】 10 時 開会

10 時 5 分～11 時 アコーディオンで歌いましょう!!

11 時～11 時 20 分 ボラセン・団体からのお知らせ

11 時 30 分～12 時 30 分 ボラセン掘り出し物市!

参加無料・申込み不要でどなたでもご参加いただけます

お問い合わせは辰野町ボランティアセンターまで

長野県アコーディオン愛好会  
理事の山口栄一さんの演奏で  
歌いましょう!



ボラセンにご寄付いただいた  
着物や布等の手芸用品を  
中心に掘り出し物市を行います!



ボランティア情報紙“福寿草”を  
ご希望の方は辰野町ボラン  
ティアセンターにありますのでお  
気軽にお出かけください。

## にゃんポラ

No. 172 作・一本橋 渡



## サマーチャレンジボランティア 2019

### この夏、ボランティア体験してみませんか?

夏休みや空いた時間を使ってこの夏ボランティアをしてみませんか? 高齢者施設やボランティアグループでの体験など、ご希望内容をお聞きして活動日時を決めていきます。

親子や友達同士、お独りでも OK です。感心のある方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【期 間】 7 月 29 日(月)～8 月 30 日(土)

【対象者】 小学生以上ならどなたでも

【参加費】 無料(ボランティア保険代 350 円は実費)

お問い合わせ・お申込みは

ボランティアセンターまで



## つづきは

多くのとく意な事は運動することです。特にぼくがとく意なのは走る事です。短きより、長きより、両方好きです。とくに長きよりが好きです。なぜかという短きよりだと負けちゃうことがあるけれど、学校で校内マラソンをやった時、クラスで 1 位だったのでそれがとてもうれしかったからです。だからこれからも負けないように、もっともっとたくさん練習して、もっともっと速くなりたいです。だからこれからも、荒神山のたつの海の周りや、家の周りをたくさん走りたいです。これからもがんばって走りつづけます。

次回の  
「つづきは」は  
大野田胡桃さんです

山中佑真

フイトビ!!

