



福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

“竹あかりプロジェクト2019”のボランティアでほたる祭りに参加!

ほたる祭り期間中、下辰野柳町に飾られていた竹あかりをご覧になりましたか？子どもから大人まで多くのボランティアの力で完成した竹あかりが静かな趣あるほたる祭りを演出していました。8月末までかやぶきの館に展示されています！



竹に、穴開けの位置が書かれた紙を貼る作業や穴あけ後に紙を剥がす作業もありました。



竹に工具を使って指定された場所に指定された大きさの穴を開ける作業は、女性のみなさんも楽しんでいらっしゃいました。



竹あかりプロジェクト 2019のリーダーをさせて頂きました垣内です。

竹を提供いただける竹林の持ち主が決まったのが5月の9日。穴開け作業が始められたのが23日になってから…というバタバタな状況でのスタートでした。穴あけボランティア募集の情報も、なかなか告知が伝わらず、やってきて下さるのは町外の方ばかり…という状況が続きましたが、6月に入ると新聞報道や『福寿草』の「記事を見たよー」とおっしゃる方々が来られて、作業はだいぶ捗るようになりました。延べ60人近い方々が入れ替わり立ち替わり作業場へ来て頂き、予定通り12日には柳町に48基の竹あかりを並べることが出来ました。ありがとうございました。ほたる祭り終了後、かやぶきの館さんからお声掛け頂き、かやぶきの館入り口へ設置していただきました。

写真提供：垣内彰さん

昨年使用した電球の大量の電池交換作業もありました。



竹あかりの中に入れるLED電球の絶縁シートを外す作業と電気が点くかの確認作業を辰野町地域活動支援センターの利用者さんが手伝ってくれました。



簡単な作業から工具を使う作業まで様々なので子どもから大人まで参加出来ます。来年はぜひ竹あかりプロジェクトに参加してみませんか!?

平成31年度 ボランティア・市民活動振興事業助成金の交付が決定しました

今年度は8団体8事業の申請があり、**合計 355,300 円**の助成交付が決定しました。

この助成金は、高齢者や子ども、障がい児者、在日外国人等への支援や交流等を目的にした事業。ボランティア・市民活動を広げるための学習会・研修会及び催しなどの事業。地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業等が対象です。この助成金は、皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金を財源としています。

日本のと真ん中に集まれ 信州辰野でビック・ハロウィン 【ハロウィン辰野イン ジャパン実行員会】

かやぶきの館を会場に10月27日にハロウィンを開催する。豊かな自然環境が残る辰野町川島区が育児、教育に合っている場所として知ってもらうこと、辰野町の移住定住政策に寄与し、住みたい町ランキングの順位を高めることを目的とする。

枝垂れ桃育成事業 【下村枝垂れ桃育成会】

小野下村地区で地域の景観美化と荒廃抑制の促進、地域の活性化と連携の強化を目的に、枝垂れ桃育成を行う活動で3年目の申請。

傾聴ボランティア基礎講座 【傾聴ボランティア辰野】

現在、傾聴ボランティアへの依頼に対応できるだけの会員数とはいえない。新規傾聴ボランティアの育成と会員の資質向上を目的に、10月8日・11月8日に講座を開催する。

シニアと楽しむ音読と読み聞かせ&本の配本 【すみれ会】

一般向けに「認知症予防に役立つ音読・読み聞かせ」の講座を8月19日・9月9日・9月30日の連続講座で開催する。また、NPO法人辰野自立生活支援の会あかりで団体貸出を利用して本の貸し出しをしたり、早口ことば、詩の朗読等で全員に声を出してもらったり、朗読を聞いてもらう活動を継続して行う。事業内容を知っていただき一緒に活動する仲間を増やしたい。

上島の子どもたちとふれあう会 【上島壮年会】

上島区内外の小・中学生及び保育・幼稚園児が一同に集まり、地区の大人特に高齢者とマ스つかみの場を通してふれあい、年代を超えた交流が今後の地域の盛り上げにつながることを願ってマ스つかみを実施する。

サクラの落葉を土に返そう事業 【城前のサクラ見守り隊】

辰野中学校の生徒や周辺住民の皆さんが掃き集めた城前の桜の落葉を専用の落葉入れバッグに入れ、登録者に持ち帰ってもらい、堆肥などに利用してもらう取り組みの2年目。良質な堆肥を作る勉強会も開催する。

健康講座「身近な薬草を使いこなそう!!そして健康に」 【NPO法人辰野自立生活支援の会 あかり】

豊かな薬草に恵まれた環境にあって、薬草を知りその使い方・効能を学び生活の中に活かしていきたい。そして健康に過ごしたいとの思いで講座を開催する。

遠距離通学合宿事業

【さわぞこ里山資源を活用する会】

9月9日～9月14日まで5泊6日で、東小学校の4～6年生20名を対象に、遠距離通学体験・集団生活体験・地域住民交流（豊南短大、地域住民が指導員となり、環境美化活動）を行う。

広く参加を呼び掛ける事業もありますので、ぜひ参加してみてください

城前の「ア」見守り隊

「アメシロトラップ」の設置とカルテ作りを行いました!



アメシロのオスの成虫を捕獲して繁殖を防ぐための「アメシロトラップ」を城前の桜の木に設置しました。9月には一度回収し、フェロモンの取り替え作業を行う予定です。



辰野中学校緑化委員会とシニア大41期生の皆さんと協働でカルテ作りを行いました。桜の状態を観察し、幹周りの計測・葉の付き具合・きのこの有無等を記録しました。





ボランティアセンター20周年記念企画「寄ってなん処」共催 「五平餅を作って食べよう!!」を行いました

山椒の実で作る山椒味噌の作り方を“寄ってなん処”のみなさんに教えていただきました。また、「山椒の葉で作ったみそ」「くるみみそ」の食べ比べも行いました。

木から実を挽ぎ取ることから体験！会場が山椒の香りに包まれました。



ご飯は俵型と丸型の2種類を作り、ホウロクやホットプレートで焼きました。

山椒の実を使った五平餅の作り方

- ①山椒の実70gは実の芯がまだ黒く硬くなる前の物を使う。さっと湯通ししてすり鉢ですりつぶす。
- ②①にみそ400g、砂糖330gを加え混ぜる。
- ③うるち米ともち米を7：3の割合で炊き、つぶして丸める。フライパン等で焼き目をつける。
- ④③に出来上がったみそを付けて出来上がり！
※実は6月頃が収穫時期です



辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 61

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

歌Cafe♪を開催しました！

7月は「ウクレレで楽しむ懐しの歌とハワイアンミュージック」と題した「ウクレレフェア」の皆さんによるステージでした。ウクレレの伴奏に合わせて歌ったり、音色に聴き入ったり…。「茶の間」に居ながらハワイに行った気分も味わいつつ楽しみました☆



8月の休館日

- 毎週日曜日
- 8月12日(月)～16日(金)はお盆のため休館になります。

●茶の間ギャラリー

8月6日(火)～8月31日(水)
熊木 英二「ソーパークーピング作品展」

●「茶の間」ミニ・ステージ♪ 8月3日(土) 13:30～15:00

フラダンス レオナニ教室
「フラとハワイアンミュージックを楽しみましょう♪」

●オレンジカフェ 8月7日(水) 10:00～11:30

●折り紙サロン ※8月はお盆のためお休みです。

●「夏休み寺子屋」7月27日(土)～8月10日(土)

●[えんぴつタイム](宿題をやる時間)

9:00～10:00 ※上記期間中 毎日開催(日曜日を除く)

●[はんどタイム](体験講座の時間)

●8月2日(金) 10:00～11:30

「茶の間」ぬり絵サロン

●8月3日(土) 10:00～12:00

手形を未来に残そう！

●8月5日(月) 10:00～12:00

いろいろな模様を作ろう！糸かけ数楽アート

●8月6日(火) 10:00～12:00

植物標本を作ろう！親子ハーバリウム教室

●8月7日(水) 10:00～12:00

親子バルーンアート教室

ぬり絵サロンは毎月第1金曜日に開催しています！今回は夏休み中のお友達もぜひ参加してね！



♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随時承ります！
お気軽にご連絡ください！
専用携帯番号 090-5431-7552



お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

サマーチャレンジボランティア2019

夏休みを利用してボランティアをしてみませんか？希望の内容・日時をお聞きして、一人一人に合ったプランを立てます。

詳しくは回覧チラシをご覧ください、ボランティアセンターまでご連絡ください。



ボラセンお盆休みの お知らせ

ボランティアセンターは、
8月13日(火)～16日(金)
はお盆休みとなります。
※土・日・祝日が続くため、
8月10日(土)～18日(日)
まで連休となりますので、
期間中に会場を利用される
団体は、事前に鍵を借り
に来て下さい。

ボランティア情報紙“福寿草”を
ご希望の方は辰野町ボラン
ティアセンターにありますのでお
気軽にお出かけください。

8月は収集ボランティア強化月間です

ボランティアセンターでは、下記物品を常時収集しています。
捨ててしまわずにご協力ください。

- アルミ缶：ボラセン建物東側のコンテナにいつでも入れて下さい。
- プルタブ：スチール缶のプルタブ
※アルミ缶のプルタブは缶につけたままアルミ缶として回収
- 牛乳パック：洗って乾かして下さい。
- ベルマーク
- 切手（使用済み・未使用）：記念切手以外も回収します。
- ハガキ（書き損じ・未使用）
- ペットボトルキャップ（飲料水のみ）：調味料・洗剤等のキャップは対象外です。さっと洗って下さい。
- 使用済みインクカートリッジ：エプソン・キャノン・ブラザーの純正のみが対象。
- テレホンカードとQUOカード(使用済み・未使用)
- 期限切れゴミチケット

アルミ缶収集のコンテナと
エコキャップ回収箱には、
ビニール袋から出して入れて
ください。



大型アルミ収集は8月24日(土)です！
詳しくは回覧チラシをご覧ください。

にゃんポラセン

No.173 作・一本橋 渡



「つばやき」は
大森美羽さんです。

大野田 胡桃

学校の休み時間に鬼ごっこをしています。最近では、陸上大会のために朝練をします。2時間目休みは保健室で「点々アート」をやっています。色を選んで点々で絵を描きます。昼休みは校長室に行ってパズルをしています。でもまだ完成していません。それほど難しいです。最近では、いろんな友達と遊べていません。陸上大会が終わったらくたさんの人と遊びたいです。放課後や休みの日は大会のために自分で考えたトレーニングをしています。上位に入れるようにがんばりたいです。



つばやき

「私の日常」