



福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

サマーチャレンジボランティア2019

夏休みにボランティアを体験したよ!!

体験記
その1

今年も夏休みを利用して、小学生6名、中学生1名、大学生2名がボランティアを体験しました。昨年の体験が楽しかったと2年続けての参加となった2名とボランティア体験は初めてという7名がそれぞれの希望の内容でボランティア体験を行いました。

酒井まりさんは、高齢者施設の小野の「きりとう」と樋口の「第2グレイスフル」へそれぞれ2回ずつ高齢者とのふれあいを体験に行ってきました。

足助蒼太くんは、社協の「ほのぼのランチ」の配達に2回、平出の高齢者施設「お茶やしき」へ1回それぞれのふれあいを体験に行ってきました。

す	た	し	す	と	お	う	
の	ま	い	は	に	へ	今	
し	し	か	い	あ	行	ボ	
か	た	お	つ	き	ラ		
	り	し	ん	ま	ン	さ	
た	を	よ	た	し	テ	リ	
で		に	あ	た	イ	と	

なまえ(酒井) ()

八月八日(木)晴れ
 今日、ぼくは、ボランティアのサマーチャレンジで、おいしいおばあちゃんちにおひるのおべんとうをどけるボランティアをしました。かかりのおいさんの重のて、ひらい出とこうの田の四けんを回った。どきどきしながらおべんとうをわたすと、「ありがとね」とにこにこしながらうけとってくれた。ちよとほがかしかったけれど、なんどか心があたたかくなった。またやりたくなから、22日になって、でもらうことにした。

八月二十日(火)へくもり
 今日、ぼくは、ボランティアサマーチャレンジでおいしいおばあちゃんちがいるおちやしきというしせつに行きた。そこでぼくが一ばんやりたかったことはキーボードでゆうやけこやけとしぼん玉をひいておいしいちんたちとうたってもらったことだ。おいしいちんたちが大きなこえでうたってくれたので、すぐすぐうたうたして、かえる時は、一人一人にあく手をした。みんなの手は、しわしわしていたけれど、とてもあたたかかった。また、いっぽい曲をわんしくうたって、きた



ボランティア体験は、常時受付しています。ご希望の方はボランティアセンターまで。



辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会 視察研修に行ってきました



多くの情報発信をし、次から次へと新しい企画を行い集客をしている岡谷蚕糸博物館とイルフ童画館の取り組みを見学し、地域活性化への示唆を得ようという目的で、視察研修に行ってきました。お隣の市でもなかなか行く機会がなく初めてという方が多く、良い機会となりました。まだ行ったことのない方はぜひ訪れてみてください。



お客様について説明を聞きました



糸取りの実演を見学



お蚕様に触ってみました

職員の方の丁寧な説明や市の産業を多くの人に知ってもらう展示が良かった。地域の活性化につながっていると感じた。

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 63

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

季節のお裾分け

朝晩はだいぶ涼しくなり、季節はすっかり秋になりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。「茶の間」にもみなさんからいろいろな秋のお裾分けいただいています！お近くに来られた際はふらっとお立ち寄りください！何か“旬のお裾分け”があるかもしれません…☆



●茶の間ギャラリー

10月1日(火)13:00～ 10月31日(木)まで

絵手紙「和の会」 絵手紙展

☆期間中に体験会も開催予定です！ぜひご参加ください！☆

10月の
予定

- ぬい絵サロン 10月 4日(金) 10:00～11:30
- オレンジカフェ 10月 9日(水) 10:00～12:00
- 折り紙サロン 10月18日(金) 10:00～11:30
- 光触媒フラワーで作るカレイドフレーム
10月18日(金) 13:30～15:00



♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随時承ります！
お気軽にご連絡ください！
専用携帯番号 090-5431-7552



「茶の間ミニコンサート」

9月7日(土)にサクソ奏者の佐藤宏信さんによるミニコンサートを開催しました。なんと参加者のリクエストを全て聞いてくださり、30曲近く演奏してくださいました！



「インディアンのお守り "God's eye"を作ろう！」

9月14日(土)に開催しました。インディアンに伝わる縁起物のお守りで、小枝と毛糸を使って作りました。参加された皆さんに良いことがありますように…☆



なかよし一杯 両小野小学校

両小野小学校では、なかよし班活動や、地域ボランティアさんとの学習、保育園との交流、児童会の企画など、年間を通して多くの活動を行っています。一学期の様子をいくつか紹介します。



なかよし読書



「たのめっこまつり」
児童会毎のアトラクションを
なかよし班でまわりました。



ボランティアさんと
多くのボランティアさんが
授業をサポートしてくれて
います。クラブの講師も
ボランティアさんです♪



ほかにも「若葉給食」「仲よし班清掃」
「なかよし集会」など縦割り班で活動
することや、ボランティアさんとの
かかわりがたくさんあります。



「こころの集会」
児童会本部主催。

「ありがとうの花壇」に花を
一杯咲かせます。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

「音手紙ほのほの」秋号 CD をお届けします

秋号は「礎シリーズ」です！今回は…

- ◎彫刻家 瀬戸團治さんの楽しいエッセイ
- ◎アララギ派歌人 松井芒人さんの心打つ短歌
- ◎白樺派教師 中谷勲さんの人生を歌（三浦久さん）で楽しんでいただきます。

音手紙ほのほのは、70 歳以上でご希望の方には無料で CD をお渡しします。CD は返却不要です。

申込み・問い合わせは辰野町ボランティアセンターまで。

ボランティアセンター20周年秋まつり開催！



開催日時 10月12日(土)
10時～13時

会場 辰野町ボランティアセンター

詳しい内容は全戸配布のチラシをご覧ください。



ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

次回の「つばやき」は宮澤杏さんです。

野澤愛来

私の将来の夢
私は将来保育士になりたいです。私は小さい頃から年下の子が大好きでした。どこかに行くときすぐに小さい子と遊んでいます。なので私は、保育士さんになりたいです。みんなから保育士さんに向いていると言われる。私は読み聞かせも大好きだし文章を書くのもとくいです。私の友達には小さい子が多いかもしれない。私は、保育士さんになるために、たくさん勉強して友達や小さい子にも、とってもやさしくしたいと思っています。この目標にたどりつけるようにがんばりたいと思います。



第35回 上伊那ブロックボランティア交流研究集会参加者募集！

今回は健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしくいきいきと暮らしていくため、ボランティア活動を仲間と一緒に楽しくおこなうことについて考える機会として開催します。

開催日時：11月30日(土)10時～15時

会場：中川文化センター（中川村）

参加費：1000円（お弁当代含む）

その他：送迎希望の方はお申し出ください

申込み先：辰野町ボランティアセンター

申込み締め切り：10月25日(金)

午前中は城取茂美先生の「笑顔でいきいき社会参加」と題した講演会です。

午後は下記の8つの分科会から希望の分科会を選んでお申込み下さい。

第1分科会 なるほど・ザ「支え合い」～地域づくりはおすそ分けから～支え合いの地域づくりについて事例発表・グループワーク・ご当地体操。

第2分科会 自分の趣味を増やしてみませんか？クラフトテープでリース作り。アームニッティングでオリジナルマフラー作り。

第3分科会 ～身体を動かしいきいき活動～ストレッチ、アイスブレイクなど地域のサロンで活かせるレクリエーションを体験。

第4分科会 「人とつながる」楽しいお食事づくり。調理体験「ソバのガレットづくり」

第5分科会 「良い生活は良い健康状態から」～シニア向けストレッチと体力測定～高齢者体力づくり支援士による体の部分別ストレッチ講習。

第6分科会 地域で育む支えあい活動と健康予防。地区社協が取り組む支えあい活動の事例発表と介護予防ダンスを体験。

第7分科会 新聞紙でアート～英字新聞だけじゃない！地方紙だって素敵に変身～紙面を彩るカラー記事を利用して薔薇のコサージュ作り。

第8分科会 古布が小座布団に変身！～リサイクルボランティア体験～布団を再利用して小座布団を作ります。

つばやき