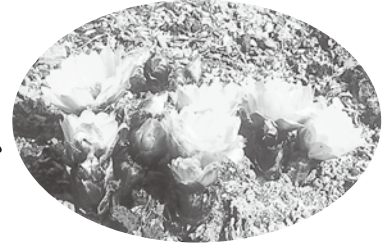




福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

サマーチャレンジボランティア2019

夏休みにボランティアを体験したよ!!

体験記
その2

今年も夏休みを利用して、小学生6名、中学生1名、大学生2名がボランティアを体験しました。今月は体験記その2として3名の感想を掲載します。

酒井ゆきさんは、高齢者施設「きりとう」と「第2グレイスフル辰野」へ行って来ました。



田中海琴さんは「デイサービスゆうちゃん家辰野」へ行って来ました。

私は夏休みを利用して高齢者施設でのボランティアを体験させていただきました。内容としては、お茶出し、食事の用意、利用者さんと一緒に塗り絵やダンスの練習をしたりと様々な事をさせてもらいました。最初のうちは利用者さんとのコミュニケーションのとり方が難しいと感じましたが、一緒に活動をする中で沢山会話をして打ち解けることが出来ました。利用者さんに「ありがとう」と言ってもらえた時は本当に嬉しかったです。私は将来看護師を目指していますが、相手の目をしっかりと見て大きな声で話す事、常に相手の気持ちを考えながら接する事の大切さは看護と共通していると感じました。今回学んだ事をこれからの生活や学習に生かして頑張りたいと思います。

田中海琴

甘が私まの
く割達し
てりやた
おまし
いた
か。フ
み。の
た。人
で。な
す。か
。カ
を。り
合。ま
わ。し
せ。た
。割
。最
。後
。は
。す
い
。ス
。タ
。ハ
。は
。と
。一
。人

と一歌最た
てもだ手
。祭し
。花
。し
。た
。で
。す
。辰
。野
。東
。小
。学
。校
。の
。こ
。う
。歌
。を
。歌
。い
。ま
。し
。た
。。

酒井ゆきさんは、高齢者施設「きりとう」と「第2グレイスフル辰野」へ行って来ました。

赤羽珠依さんは、「第2グレイスフル辰野」と「NPO 法人辰野自立生活支援の会あかり」へ行って来ました。



赤羽 たまえ

わたしは、今日だい2グレイスフルのボランティアに行きました。前に、6日、19日にも行きました。なので物のある場所は、分かっていきます。でも、おじいちゃんおばあちゃんの名前が、なかなかおぼえられず、くろうししました。それでも、しっかりボランティアできてよかったです。お茶だし、ベットのようい、そうじ、お話あいて、ごはんなどをもち、くぼりていっしょにごはんを食べました。また、来年も、ボランティアができるとうれしいです。

令和元年度 ボランティア・市民活動振興事業助成金 2次募集の交付が決定しました

今年度は、1次募集で交付金額に満たなかったことと2次募集の希望があった為、2次募集を行いました。2次募集では3団体3事業の交付決定がされました。

この助成金は、高齢者や子ども、障がい児者、在日外国人等への支援や交流等を目的にした事業。ボランティア・市民活動を広げるための学習会・研修会及び催しなどの事業。地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業等が対象です。この助成金は、皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の配分金を財源としています。

簡易拡声器材（ワイヤレス）購入事業

辰野国際交流協会

ボランティア関連事業における研修会・講座・講演会・イベント等を行う際に使用する機材として簡易拡声器材を購入したい。

かわしまを陶芸で元気にプロジェクト

かわしま陶芸教室

川島小学校の児童を対象に陶芸教室を開催し、芸術に関心を持ってもらい、芸術を通して地域活性化を目指したい。陶芸教室は2回行い、完成作品は川島の紅葉まつりに展示し一般のみなさん見ていただきたい。

縁側のお茶会

縁側の会

川島一ノ瀬耕地内に居住する人及び、町内の参加希望者の心と体の健全な維持と体力向上、相互の親睦を図ることを目的に、月に1回お茶会を開催する。

お茶会では、健康体操、健康や福祉をテーマにした講演会、演芸などを計画し行う。



辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 64

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

毎年人気の干支クラフト講座を開催します！来年の干支「ねずみ」の縁起物を作ります。ぜひ、ご参加ください！



●茶の間ギャラリー

11月2日(土)～11月30日(土)
手織りの会「裂き織り&手芸作品展」

●ぬい絵サロン 11月 1日(金) 10:00～11:30

●歌Cafe♪ 11月 9日(土) 13:30～15:00
山口 栄一さん「みんなで一緒に歌いましょう！
アコーディオンで楽しむ秋のうた」

●オレンジカフェ 11月13日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン 11月15日(金) 10:00～11:30

●2020年 干支 子年「チュー♥チュー♥ねずみ」を作ろう！
11月25日(月) 10:00～12:00

11月の
予定

♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随時承ります！
お気軽にご連絡ください！

専用携帯番号 090-5431-7552

地域の方々に支えられて

川島小学校

川島小学校は全校児童11名の小さな学校なので、あらゆる場面で地域の方々の力をお借りしています。おかげさまで、行事がとても盛り上がり、様々な体験ができたり、毎日楽しく過ごすことができます。子どもたちからも自然と、「地域の人たちのために何かしたい」という言葉が出てきて、今後は、かたくりの里への訪問や紅葉まつりへの出店、地域の方々を招いての発表会など、様々なことを計画しています。これからも地域の皆さんに感謝しながら、少しでも恩返しができるように頑張ります！

今回は、地域の方との活動の一部を紹介します。

川島ふるさと音楽会

せせらぎコーラスのみなさんと一緒に「君をのせて」を歌ったり、地域の合唱団の演奏を聴いたり、あたたかい雰囲気の素敵な音楽会になりました。



川島ふるさと運動会

地域ボランティアの皆さん、日本福祉大学の皆さんのご協力のおかげで、運動会は大成功！



地域ボランティアの方と一緒に校庭整備や窓ふきを行いました。



渡戸営農組合の方々に教わりながら、米やそばを育てました。11月のそば会が今から楽しみです。

地域の方を講師にお招きして、英語集会。
「Hello,Koichi!」



かやぶきの館で陶芸教室。お皿や湯飲みを作りました。独創的な作品がたくさんできました。



お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

「座って運動！楽しくケガ無くストレッチ」講座 参加者募集！

ストレッチをすることで体が柔らかくなってケガの防止につながります。イスに座って出来るストレッチと、脳トレを楽しみながらのストレッチを体験してみませんか？講師は、アラパの高齢者体力づくり支援士の後藤稔さんです。

頭と体を動かして、認知症・ケガの予防をしていきましょう!!

- ◆日時 11月15日(金) 10時～11時
- ◆会場 辰野町ボランティアセンター
- ◆持ち物 飲み物・タオル
- ◆その他 動きやすい服装でお出かけください。
- ◆お申込みは…

辰野町ボランティアセンターまで

参加費
無料



ボランティアセンター設立 20 周年 記念イベントを開催します！

台風 19 号の上陸により、全国で多くの被害が出てしまいました。被害に遭われた方々には謹んでお見舞い申し上げます。

10月12日に開催を予定していた「ボランティアセンター設立 20 周年秋まつり」は、台風による影響を考慮し中止しました。出店やステージ発表等の準備をしていたみなさん、秋まつりを楽しみにして下さっていたみなさんが大勢いらっしゃいました。そこで、「ボランティアセンター設立 20 周年記念イベント」を開催することとなりました。

開催日 11月9日(土) 10時～13時

会場 辰野町ボランティアセンター

内容 楽しい美味しいお店屋さん

ステージ発表

フォトモザイクアート完成披露

豚汁無料サービス 焼き鳥販売

お楽しみ抽選会

重さ当てクイズ結果発表 他

ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

令和元年度 福祉・ボランティア学習のつどい

～学校と地域をつなぎ ともに輝くために～を開催します!!

◆開催日：11月23日(土) 10時より

◆会場：老人福祉センター2階 集会室

今年 24 回目となる「福祉・ボランティア学習のつどい」。

町内の小・中学生、高校生、一般と幅広い年齢層が集まってボランティアや地域交流などの活動発表をしたり聞いたりします。身近な子ども達がどんな活動をし、どんなことを感じているのか、ぜひ発表を聴きにお出かけ下さい。申し込み不要でどなたでもご参加いただけます。

詳しい内容はチラシ、新聞、告知システムでお知らせします。

【問い合わせ先】辰野町ボランティアセンター



マイマイガが大発生!! 今のうちに駆除をしましょう!

今年マイマイガの卵が大量に見られます。卵はメスの体毛で覆われた 2～3 cm位の薄茶色の卵塊で、建物の壁に産み付けられています。春には毒毛をもった毛虫が生まれます。駆除はペットボトルを半分に切ったものでそぎ落とし、燃えるごみとして処分しましょう。(いきものネットワーク 土田秀実)

次の「つづき」は
福島沙希さんです。

宮澤杏



つづき

おおきくなったよ

わたしは、もうすこしで7さいになります。6さいのときにできなかったことがたくさんできるようになりました。とくに、こうさくをくふうすることができるようになりました。おたんじょうびプレゼントにじしゃくでくつつけてつくるおもちゃをもらいました。いろんなものをすきなかたちにつくれるところがたのしいです。8さいになったらもっとむずかしいものでもつくれるようになりたいです。

