

# ふれあい型配食サービス ほのぼのランチ

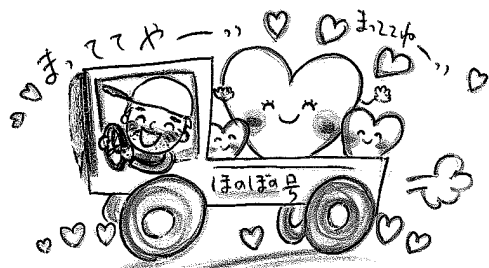
## ボランティア募集

### 調理ボランティア

- 活動日** 月1回 木曜日  
4グループが交代で行ないますので、  
月1回の活動になります。
- 場所** ぬくもりの里調理室
- 時間** 午前8時30分～12時15分ごろ
- 活動内容** お弁当の調理・弁当箱の洗浄 他
- その他** 特別な資格は必要ありません



どちらも  
随時募集中です！  
新しいことを  
始めてみませんか？



### ほのぼのランチは・・・

毎週木曜日に、町内の独り暮らし高齢者、寝たきりの方、認知症高齢者及びその介護者、障がい者、高齢者世帯の要援護者に調理ボランティアによるまごころこもった家庭的な手作り弁当にメッセージを添え、配達ボランティアがふれあい訪問し、直接手渡しでお届けする地域で支え合う配食サービスです。

利用希望者も随時受付しています。

### 配達ボランティア

- 活動日** 木曜日 月1～4回(ご希望により)
- 場所** ぬくもりの里調理室から利用者宅  
(毎回3～6軒程、同じお宅へ配達)
- 時間** 午前11時～12時の間
- 活動内容** 自家用車でぬくもりの里調理室から町内の利用者宅へお弁当を配達  
(ガソリン代一部補助有り)

定期の配達の方がお休みの時に配達して下さる補助員さんも募集中です。

### お問合せ・申し込みは

辰野町ボランティアセンター 平日8:30～17:15  
電話 0266-41-5558 FAX 0266-41-3922