

辰野町在宅介護者リフレッシュ事業 参加者募集

介護保険で要介護1以上の療養者を在宅で常時介護されている方を対象に、日頃の介護を労い心身のリフレッシュと介護者間の情報交換、交流を深めることを目的に辰野町介護者リフレッシュ事業を辰野町から委託を受け、企画いたしました。

作品作り、スポーツ体験などを企画しました。是非ご参加ください。

【①体験講座でリフレッシュ】

内容	開催日時	締切り日
ポタニカルキャンドル(講師 篠原 忍 さん) 内 容: 型とベースキャンドルの間に季節のお花を配置して、癒しのキャンドルを作ります。火を灯さずインテリアとしても楽しめます。 会 場: 辰野町ボランティアセンター 個人負担: 1,000 円 持 ち 物: なし 	10月13日(木) 13:30~15:30	10月6日(木)
リンパ体操(講師 城倉 通浩 さん) 内 容: 少しずつ身体を動かしながらリンパの流れを整えて日頃の痛みを緩めて、介護の疲れを癒しましょう。 会 場: 辰野町老人福祉センター 個人負担: 無料 持 ち 物: タオル、飲み物、動きやすい服装 	10月11日(火) 10:00~12:00	10月4日(火)
	11月28日(月) 13:30~15:30	11月21日(月)
スタンドグラス(講師 高木 清房 さん) 内 容: スタンドグラスの魅力を知り、基礎を学ぶ体験をしてみましょう。 会 場: ボランティアセンター 個人負担: 500 円 持 ち 物: 綿手袋、エプロン、タオル(手拭き、ガラス拭き用) 	10月7日(金) 13:30~15:30	9月30日(金)
	11月16日(水) 13:30~15:30	11月9日(水)
しめ縄飾り(講師 上島 純正 さん・上島 元辰 さん) 内 容: お正月に飾るしめ縄を手作りしてみませんか。 会 場: 辰野町老人福祉センター 個人負担: 200 円 持 ち 物: ハサミ(はみ出たワラを切ります。園芸用でなくても構いません) 	12月1日(木) 13:30~15:30	11月24日(木)

- 定員各日程 10 名、スタンドグラスのみ 6 名
- 各講座終了後に情報交換会を行ないます。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

【②サービス利用でリフレッシュ】

サービス名	補助額
デイサービス・デイケア	1回 2,000 円 2 回まで
ショートステイ	1 泊 3,000 円 3 泊まで

- 領収書を添付して、請求書を提出してください。詳細は担当のケアマネジャーへお問合せください。
- 領収書対象期間
令和4年1月~令和4年12月利用分
- 請求書提出期限: 令和5年2月28日(火)

お申込みは辰野町社会福祉協議会 (担当: 遠藤/武田) へご連絡ください。 ☎41-4500