

# 生活支援サポーター養成講座



しめきり

11/2(水)

受講料無料

高齢化社会・人口減少などが進む中で、私たちの暮らす社会も大小様々な課題を抱えています。また、長期化するコロナ禍をきっかけに社会（人・地域など）とのつながりが希薄化しています。

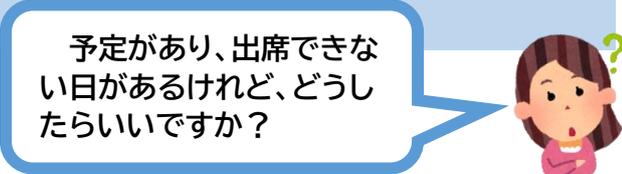
そんな中でこの養成講座では、ご自身の介護予防や健康づくりの意識をもって、積極的にボランティア活動や社会参加、地域活動に取り組む機会創出の場として開催します。

- 地域の活動に興味がある方
- 自分にできる事を探している方など



		時間	内容(敬称略)
1日目 11/7 (月)	-	13:30-13:40	開講式・オリエンテーション
	講座①	13:40-14:20	辰野町における高齢者を取り巻く状況について (辰野町地域包括支援センター 保健師 中村あす美)
	講座②	14:20-14:50	地域の支え合いについて (辰野町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 赤羽美香)
2日目 11/16 (水)	講座③	15:00-16:10	車の安全運転について (辰野自動車学校 講習課長 篠原学)
	講座④	13:30-14:15	高齢者疑似体験を通じた老いの理解 (辰野町ボランティアセンター ボランティアコーディネーター 小野三佳)
	講座⑤	14:25-15:25	認知症の理解 (NPO 法人地域支え合いネット 理事 駒ヶ根市地域包括支援センター おれんじネット推進員 梶田ひとみ)
3日目 11/21 (月)	講座⑥	15:35-16:35	付添介助のポイント (町立辰野病院 作業療法士 宮澤洋平)
	講座⑦	13:30-14:15	☆家事支援におけるコミュニケーションと守秘義務 (辰野町社会福祉協議会訪問介護事業所 主任ヘルパー 吉江加奈子)
	講座⑧	14:20-15:30	☆サポーター交流会
	講座⑨	15:40-16:10	サポーターの活動場所の紹介 (町内における活動場所担当者からの紹介)
	-	16:10-16:15	修了式

※会場は辰野町老人福祉センター(辰野町大字伊那富 2681-1)です。  
 ※申込みは電話・FAX・QRコードにて申込みをお願いいたします。  
 ※☆は生活支援サポーターの「ふりかえり講座」との合同開催です。



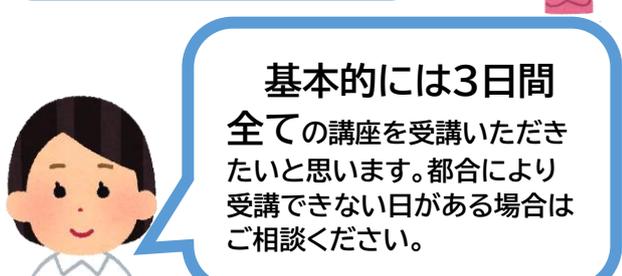
予定があり、出席できない日があるけれど、どうしたらいいですか？

養成講座に関するお問合せは

**社会福祉法人辰野町社会福祉協議会**

電話:0266-41-4500 FAX:0266-41-1525

担当:赤羽(生活支援コーディネーター)



基本的には3日間  
全ての講座を受講いただき  
たいと思います。都合により  
受講できない日がある場合は  
ご相談ください。



←の QR コードからも  
申請が可能です。

【送信先】

社会福祉法人辰野町社会福祉協議会 行

F A X:41-1525

締切り:11月2日(水)

## 生活支援サポーター養成講座申込書

氏 名 (ふりがな)	
生年月日	<input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成      年      月      日 (      歳)
住 所	〒      - 辰野町
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 (      -      -      ) <input type="checkbox"/> 携帯 (      -      -      )
その他	講座参加に際してのご要望・ご意見などありましたらご記入ください。

