

『ほのぼのランチ』実施要綱

1. 目的 ひとり暮らし高齢者等の生活における食事を通して住民相互の連携により、支え・ふれあうことを目的とします。
2. 事業者 社会福祉法人 辰野町社会福祉協議会
3. 実施者 調理・配達ボランティア活動者
4. 対象者 町内在住の
 - ・ 70歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ・ 70歳以上の高齢者世帯
 - ・ 寝たきりの方・認知症高齢者及びその介護者
 - ・ 障害者世帯
 - ・ 昼間、高齢者だけになる世帯（70歳以上）（他、状況に応じて枠を広げます）
5. 実施日 毎週木曜日実施
但し令和4年 5/5・8/11・11/3・12/29・令和5年 2/23 は休み
6. 配達時間 ほのぼのランチは昼食用とし、毎回午前11時から12時頃の間にご家庭へ配達します。
7. 利用料 1食400円。その都度配達ボランティアにお支払いいただきます。
8. スタッフ 調理者……個人ボランティア
各班に調理師有資格者（ボランティア）を置く
配達者……個人ボランティア・地域社協
献立作成・発注……献立担当者（調理師）
衛生指導（年1回実施）……伊那保健所職員・町管理栄養士等
管理・調整他……社協職員
9. 調理施設 辰野町保健福祉センター「ぬくもりの里」調理室

10. 申請方法 新規利用希望者は、所定の申請書を辰野町ボランティアセンターへ提出して下さい。民生児童委員、保健師、ケアマネージャーなどを通じての提出も可能です。
申請書は辰野町ボランティアセンターにあります。
11. 利用者への注意事項 ① 配達時間には必ず在宅していただき、直接お渡しできない場合は、食中毒発生防止のため、お金が置いてあっても持ち帰ります。
② 急な用事で留守をする場合は、なるべく早くボランティアセンター（TEL41-5558）へ連絡してください。
③ お弁当箱は、毎回きれいに洗って、次回配達日に配達ボランティアの方にお渡しください。
④ 食中毒防止のため、昼食で食べ残した場合は必ず処分してください。
12. 保 険 この事業を実施するにあたり、辰野町社会福祉協議会で在宅福祉サービス総合補償に加入しその費用は辰野町社会福祉協議会で負担します。
13. その他 この要綱に定めない事項などについては協議の上、別途定めるものとします。

連絡先

辰野町ボランティアセンター

電話：41-5558（8時30分～17時15分）

FAX：41-3922

担当者：小野 三佳

【調理ボランティアの役割】

- グループ編成** 前期・後期各4班編成（前期・後期検便を行い許可のあった方々）
- 調理時間** 午前8時半～12時半頃（特別メニュー日は8時15分集合）
※調理室の開錠は8時です
- 場 所** ぬくもりの里・調理室（控室：ボランティアルーム）
- 実施内容** 別紙要綱のとおり
- 活動内容** 調理師の作成した献立表による調理とメッセージ作成
（献立表は前回に手渡します。できる人は試作してみてください。要望等ありましたらボランティアセンターまでお申し出ください。）
- 持ち物** 白い割烹着または白衣・マスク（帽子はこちらで用意します）
服装は軽装
※鍵付きのロッカーがありますが出来るだけ貴重品は持参しない

各々の役割

- <リーダー> 班の人員確保及び調整、朝会進行、担当者分担表の作成、新人研修
- <サブリーダー> リーダーの補佐
- <班 員> ・担当した献立の味見（献立表を基準に、最終的には自分がおいしいと思う味付けに）
・衛生面においてそれぞれ責任をもって行う
・調理を欠席する時は早急にリーダーに連絡
- <調理師> 調理指導担当
- <補助員> 定例の日以外にも出席していただける方

今年度事業計画

- 事前講習会 4月26日(月)・4月27日(火) 13時30分～15時
- 調理室大掃除・リーダー・サブリーダー会 併せて9月と3月に実施
- 検便 4月・10月
- 献立打合せ 毎回調理後に反省会・次月の献立の打合せ（説明質問等）を実施
- ※ 第5週目の対応について
 - 7月29日…4班(7/22休み分) 9月30日…4班(9/23休み分)
 - 3月31日…1班(ローテーション)
- ※ その他協力依頼
 - 10月 13時からボランティアセンター秋まつりの豚汁用野菜切…4班
(令和元年度と令和2年度を交代した為※次年度は2班)

【配達ボランティアの役割】

- 1 宅配サービスと友愛訪問及び集金
 - ・ぬくもりの里調理室搬出口にて、午前 11 時 00 分～11 時 20 分の間に、配達コンテナ及びカゴ（弁当・集金袋・誕生日プレゼント）を受け取り、各家庭へふれあい訪問（安否確認も含め）を行い、直接本人に手渡して下さい。
あまり早い時間に取りに来られると、調理の方があせってしまうので、時間内をお願いします。
 - ・月 2 回の希望者等変動がありますので、その都度集金袋を確認して下さい。
- 2 訪問の際、連絡事項等ありましたら納金時にお知らせ下さい。
- 3 不在の場合、食中毒発生防止のため、お金が置いてあっても持ち帰って下さい。
その際、集金袋の中にある持ちかえり通知を置いて来る。（納金時に連絡の事）
- 4 その都度代金 400 円及び前回のお弁当箱と袋を利用者から受け取り、配達カゴ（コンテナ）に入れて、配達終了次第、ぬくもりの里調理室搬出口へ持参し、カウンターの担当者へ納金して下さい。都合でどうしても戻るのが遅くなる場合（搬出口が施錠されている場合）は、必ずボランティアセンターに連絡をし、ボランティアセンターへお回り下さい。
- 5 お弁当とお金の直接交換とし、お金の立替えはしないで下さい。
利用者には、釣銭のないようお知らせしてありますが、もしもの場合を考え、釣銭の用意をお願い致します。
- 6 都合が悪く配達出来ない時は、ボランティアセンターまでご連絡下さい。
- 7 事故や何かあった場合、また不明な点は、早急にボランティアセンターへ連絡・問い合わせ下さい。
ボランティアセンター 41-5558
調理室用携帯電話 090-4536-4180
- 8 配達に係るガソリン代の一部を年度末に精算してお支払いします。
- 9 その他
 - ・ 集金袋内の宅地図を使用した場合は必ず袋へ返却して下さい。
 - ・ お弁当は、調理スタッフが盛りつけにも気を配っています。配達の際には注意して運んで下さい。
 - ・ 配達の際、前期はコンテナ、後期はカゴを使用…食中毒発生防止
 - ・ 加入している保険には、運転中の対人対物の補償がありません。
必ず各自、任意保険にご加入下さい。