

【10月】 R3.9.10更新

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	金	10:00 (茶) めり絵サロン (上伊那圏域コロナ感染警戒レベル3以下で実施) 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
2日	土	13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
3日	日	
4日	月	
5日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
6日	水	
7日	木	ほのぼのランチ
8日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
9日	土	13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
10日	日	
11日	月	(ポ) 9月15日～ フードドライブ
12日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
13日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ
14日	木	ほのぼのランチ
15日	金	9:30・11:00 (ポ) 座って運動ケガ無く楽しくストレッチ! (上伊那圏域コロナ感染警戒レベル3以下で実施) 10:00 (茶) 折り紙サロン (上伊那圏域コロナ感染警戒レベル3以下で実施) 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
16日	土	13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
17日	日	
18日	月	
19日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたる子ども食堂
20日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
21日	木	ほのぼのランチ
22日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
23日	土	13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
24日	日	
25日	月	
26日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
27日	水	13:30 (老) 老人クラブ健康運動教室
28日	木	ほのぼのランチ
29日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
30日	土	13:00 (茶) 婚活サポート結婚相談
31日	日	