

## 【11月】 R5.10.31更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	水	8:30 ふくしの丸ごと相談会（会場：たのめの里）
2日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室 / 13:30 生活支援サポーター養成講座①
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	
7日	火	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:30（ポ）辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
8日	水	9:00（老）サロン-竜東 / 10:00（茶）オレンジカフェ
9日	木	ほのぼのランチ / 9:30（老）太極拳教室 / 10:00（老）社交ダンス教室 13:30 生活支援サポーター養成講座② / 13:30（ポ）元気快福相談会
10日	金	13:00（老）心配ごと相談 / 13:00（老）行政相談 / 13:00（老）健康麻雀教室 13:00（老）福祉機器自由日 / 11:30 介護者リフレッシュ事業（鮎辰）
11日	土	9:00（ポ）ボラセン利用団体大掃除
12日	日	9:00 みんなのつどい川島（下横川営農センター）
13日	月	9:30（老）編物教室 / 11:30 介護者リフレッシュ事業（龍胆）
14日	火	13:00（老）福祉機器自由日
15日	水	9:00（老）サロン-雨沢
16日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室 / 13:30 生活支援サポーター養成講座③
17日	金	10:00（茶）折り紙サロン / 13:00（老）福祉機器自由日
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	13:00（老）福祉機器自由日 / 16:00（老）ほたるこども食堂 町シニアクラブ連合会研修旅行～10/22
22日	水	13:30（茶）元気快福相談会
23日	木	
24日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）心配ごと相談 / 15:00・15:30（老）法律相談 ※要予約 13:00（老）健康麻雀教室 / 13:30（茶）山野草茶話会
25日	土	
26日	日	
27日	月	9:30（老）編物教室
28日	火	13:00（老）福祉機器自由日
29日	水	9:00（老）写経教室 / 13:30（老）シニアクラブ健康運動教室
30日	木	ほのぼのランチ / 9:30（老）太極拳教室 / 10:00（老）社交ダンス教室