

【1月】 R5.11.20更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	月	休 館
2日	火	休 館
3日	水	休 館
4日	木	
5日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
10日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ
11日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
12日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談 13:00 (老) 健康麻雀教室
13日	土	
14日	日	
15日	月	9:30 (老) 編物教室
16日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
17日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
18日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
19日	金	9:00 (老) 写経教室 / 10:00 (茶) 折り紙サロン / 13:00 (老) 福祉機器自由日
20日	土	
21日	日	
22日	月	9:30 (老) 編物教室
23日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
24日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会
25日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
26日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:30 (茶) 山野草茶話会
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
31日	水	