【2月】 R6.1.23更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行　事
1日	木	ほのぼのランチ　/　9:00（老）いきいきダンス教室
2日	金	13:00（老）福祉機器自由日　/　13:00（老）心配ごと相談　/　13:00（老）行政相談
3日	土	
4日	日	
5日	月	9:30（老）編物教室
6日	火	13:00（老）福祉機器自由日　/　13:30（ボ）辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
7日	水	
8日	木	ほのぼのランチ　/　9:30（老）太極拳教室　/　10:00（老）社交ダンス教室 13:30（ボ）元気快福相談会
9日	金	13:00（老）福祉機器自由日　/　13:00（老）健康麻雀教室
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	13:00（老）福祉機器自由日
14日	水	9:00（老）サロン－竜東　/　10:00（茶）オレンジカフェ
15日	木	ほのぼのランチ　/　9:00（老）いきいきダンス教室
16日	金	10:00（茶）折り紙サロン　/　13:00（老）福祉機器自由日　/　13:00（老）心配ごと相談 15:00・15:30（老）法律相談 ※要予約　/　13:00（老）健康麻雀教室
17日	土	13:30（老）協働のまちづくりをすすめるボランティア懇談会
18日	日	
19日	月	
20日	火	13:00（老）福祉機器自由日　/　16:00（老）ほたるこども食堂
21日	水	9:00（老）サロン－雨沢
22日	木	ほのぼのランチ　/　9:30（老）太極拳教室　/　10:00（老）社交ダンス教室 13:30（老）シニアクラブ囲碁ボール交流会
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	9:30（老）編物教室
27日	火	13:00（老）福祉機器自由日
28日	水	13:30（老）シニアクラブ健康運動教室　/　13:30（茶）元気快福相談会
29日	木	ほのぼのランチ　/　9:00（老）写経教室