

【5月】 R6.4.19更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
2日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	
7日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
8日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室 13:30・18:00 (ボ) ボランティアセンター利用団体連絡会
9日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
10日	金	13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談 13:00 (老) 福祉機器自由日
11日	土	
12日	日	
13日	月	9:30 (老) 編物教室
14日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
15日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
16日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
17日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:30 (老) ほたるこども食堂
22日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 14:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
23日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
24日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
25日	土	
26日	日	
27日	月	9:30 (老) 編物教室
28日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
29日	水	
30日	木	ほのぼのランチ / 社協バスハイク (焼津方面)
31日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日