

【7月】 R6.6.13更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	月	
2日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
3日	水	10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
4日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
5日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
6日	土	
7日	日	
8日	月	9:30 (老) 編物教室
9日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
10日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
11日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会
12日	金	13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:00 (老) 行政相談
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:30 (老) ほたるこども食堂
17日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
18日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室 / 15:00 (老) 法人後見運営・審査委員会
19日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
20日	土	9:00 (ポ) ボランティアセンター利用団体大掃除 / 10:00 (ポ) ボランティア交流会
21日	日	
22日	月	9:30 (老) 編物教室
23日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
24日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
25日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
26日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	9:30 (ポ) 夏休み子ども体験講座 / 13:00 (老) 福祉機器自由日
31日	水	