

【8月】 R6.7.31更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	木	ほのぼのランチ / 13:30(ボ)チョコレート講習会
2日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
3日	土	
4日	日	
5日	月	9:00 (老) いきいきダンス教室 / 9:30 (老) 編物教室
6日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
7日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
8日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
9日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談 13:00 (老) 健康麻雀教室
10日	土	
11日	日	
12日	月	
13日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 ボランティアセンター・世代間交流センター「茶の間」～16日まで休館
14日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
15日	木	ほのぼのランチ
16日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
17日	土	
18日	日	
19日	月	9:00 (老) いきいきダンス教室
20日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:30 (老) ほたるこども食堂
21日	水	9:00 (老) サロン-雨沢 / 13:30(ボ)光触媒加工のアレンジメント講習会
22日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
23日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
24日	土	15:00～16:00 (ボ) 大型アルミ収集
25日	日	
26日	月	9:30 (老) 編物教室
27日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 辰野町シニアクラブ大会 (会場：辰野町役場)
28日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
29日	木	ほのぼのランチ
30日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
31日	土	