

## 【10月】 R6.10.11更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
2日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
3日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室 / 社協バスハイク (飛騨高山方面)
4日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
5日	土	13:30 (茶) 茶の間ミニコンサート「ウクレレサークル コスモス」
6日	日	
7日	月	9:30 (老) 編物教室
8日	火	10:00 (老) 辰野町慰霊祭 / 13:00 (老) 福祉機器自由日
9日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
10日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
11日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:00 (老) 行政相談(老福)
12日	土	
13日	日	
14日	月	
15日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
16日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
17日	木	ほのぼのランチ/ 9:00 (老) いきいきダンス教室
18日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
19日	土	
20日	日	
21日	月	9:30 (老) 編物教室
22日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
23日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
24日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
25日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 行政相談(小野) 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
26日	土	10:00 辰野町社会福祉大会
27日	日	
28日	月	
29日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
30日	水	
31日	木	ほのぼのランチ13:30