

# 【1月】 R6.12.20更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	水	休館
2日	木	休館
3日	金	休館
4日	土	休館
5日	日	休館
6日	月	9:30 (老) 編物教室
7日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
8日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室 10:00(ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
9日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
10日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談 13:00 (老) 健康麻雀教室
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
15日	水	9:00 (老) サロン-雨沢 / ボランティアセンター臨時休館 (館内電気工事のため)
16日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
17日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
18日	土	
19日	日	
20日	月	福祉学習推進校 模造紙展示会 (会場：町民会館) ～1/26(日)まで
21日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
22日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
23日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 14:00 老人福祉センター・地域活動支援センター避難訓練 / 15:00 (老) 法人後見受任審査委員会
24日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
25日	土	
26日	日	
27日	月	福祉学習推進校 模造紙展示会 (会場：小野介護予防センターたのめの里) ～2/2(日)まで 9:30 (老) 編物教室
28日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
29日	水	
30日	木	ほのぼのランチ
31日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日