

【2月】 R6.12.20更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	土	
2日	日	
3日	月	福祉学習推進校 模造紙展示会（会場：ボランティアセンター）～2/16(日)まで
4日	火	13:00（老）福祉機器自由日 13:30（ポ）辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
5日	水	10:00（ポ）みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
6日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室
7日	金	13:00（老）福祉機器自由日
8日	土	
9日	日	
10日	月	9:30（老）編物教室
11日	火	
12日	水	9:00（老）サロン-竜東 / 10:00（茶）オレンジカフェ / 15:00（老）ストレッチ・ヨガ教室
13日	木	ほのぼのランチ / 13:30（ポ）元気快福相談会 / 9:30（老）太極拳教室 10:00（老）社交ダンス教室
14日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）健康麻雀教室 / 13:00（老）心配ごと相談 13:00（老）行政相談
15日	土	13:30（ポ）協働のまちづくりをすすめるボランティア懇談会（会場：保健センターぬくもりの里）
16日	日	
17日	月	9:30（老）編物教室
18日	火	13:00（老）福祉機器自由日 / 16:00（老）ほたるこども食堂
19日	水	9:00（老）サロン-雨沢
20日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室
21日	金	13:00（老）福祉機器自由日
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	13:00（老）福祉機器自由日
26日	水	13:30（老）シニアクラブ健康運動教室 / 13:30（茶）元気快福相談会 15:00（老）ストレッチ・ヨガ教室
27日	木	ほのぼのランチ / 9:30（老）太極拳教室 / 10:00（老）社交ダンス教室
28日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）心配ごと相談 / 13:00（老）健康麻雀教室 13:30（茶）山野草茶話会 / 15:00・15:30（老）法律相談 ※要予約