

【3月】 R7.1.20更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 13:30 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
5日	水	10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
6日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
7日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
8日	土	
9日	日	
10日	月	9:30 (老) 編物教室
11日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
12日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
13日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会
14日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:00 (老) 行政相談
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
19日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
20日	木	
21日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 14:00 (老) 理事会
22日	土	
23日	日	
24日	月	9:30 (老) 編物教室
25日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
26日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室
27日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 14:00 (老) 地域福祉活動計画策定委員会②
28日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 14:00 (老) 評議委員会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
29日	土	
30日	日	
31日	月	