

【3月】 R7.1.20更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

| 日にち | 曜日 | 行事 |
|-----|----|---|
| 1日 | 土 | |
| 2日 | 日 | |
| 3日 | 月 | |
| 4日 | 火 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 13:30 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会 |
| 5日 | 水 | 10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座 |
| 6日 | 木 | ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室 |
| 7日 | 金 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 |
| 8日 | 土 | |
| 9日 | 日 | |
| 10日 | 月 | 9:30 (老) 編物教室 |
| 11日 | 火 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 |
| 12日 | 水 | 9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ / 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室 |
| 13日 | 木 | ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会 |
| 14日 | 金 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:00 (老) 行政相談 |
| 15日 | 土 | |
| 16日 | 日 | |
| 17日 | 月 | |
| 18日 | 火 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂 |
| 19日 | 水 | 9:00 (老) サロン-雨沢 |
| 20日 | 木 | |
| 21日 | 金 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 14:00 (老) 理事会 |
| 22日 | 土 | |
| 23日 | 日 | |
| 24日 | 月 | 9:30 (老) 編物教室 |
| 25日 | 火 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 |
| 26日 | 水 | 13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) ストレッチ・ヨガ教室 |
| 27日 | 木 | ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 14:00 (老) 地域福祉活動計画策定委員会② |
| 28日 | 金 | 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 14:00 (老) 評議委員会 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約 |
| 29日 | 土 | |
| 30日 | 日 | |
| 31日 | 月 | |