

【4月】 R7.3.21更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 16:00 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
2日	水	10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
3日	木	ほのぼのランチ
4日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
5日	土	
6日	日	
7日	月	(ポ) お花見縁側 (~4/18まで)
8日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
9日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ (老) 令和7年度高齢者教室 申込み受付開始 (~4/15まで)
10日	木	ほのぼのランチ / 13:30 (ポ) 元気快福相談会
11日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
12日	土	
13日	日	
14日	月	
15日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
16日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
17日	木	ほのぼのランチ
18日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
23日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:00 (老) 心配ごと相談 13:30 (茶) 元気快福相談会
24日	木	ほのぼのランチ / 14:00 (老) 理事会
25日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (茶) 山野草茶話会
26日	土	
27日	日	
28日	月	14:00 (老) 評議員会・選任解任委員会
29日	火	
30日	水	