

## 【5月】 R7.3.21更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
2日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
3日	土	
4日	日	
5日	月	
6日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
7日	水	10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
8日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会
9日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
10日	土	
11日	日	
12日	月	9:30 (老) 編物教室
13日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
14日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
15日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
16日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
17日	土	
18日	日	
19日	月	
20日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
21日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
22日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
23日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約 / 13:30 (茶) 山野草茶話会
24日	土	
25日	日	
26日	月	9:30 (老) 編物教室
27日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
28日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
29日	木	ほのぼのランチ
30日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
31日	土	