

【7月】 R7.6.16更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行 事
1日	火	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:30（ボ）辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
2日	水	10:00（ボ）みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
3日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室
4日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）健康麻雀教室
5日	土	
6日	日	
7日	月	
8日	火	13:00（老）福祉機器自由日
9日	水	9:00（老）サロンー竜東 / 10:00（茶）オレンジカフェ 15:00（老）男性のためのストレッチ・ヨガ教室
10日	木	ほのぼのランチ / 9:30（老）太極拳教室 / 10:00（老）社交ダンス教室 13:30（ボ）元気快福相談会
11日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）心配ごと相談 / 13:00（老）行政相談
12日	土	9:00（ボ）ボラセン大掃除 / 10:00（ボ）ボランティア交流会
13日	日	
14日	月	9:30（老）編物教室
15日	火	13:00（老）福祉機器自由日 / 16:00（老）ほたるこども食堂
16日	水	9:00（老）サロンー雨沢
17日	木	ほのぼのランチ / 9:00（老）いきいきダンス教室 / 15:00（老）法人後見審査会
18日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）健康麻雀教室
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	13:00（老）福祉機器自由日 （ボ）サマーチャレンジボランティア ～8/31
23日	水	13:30（老）シニアクラブ健康運動教室 / 13:30（茶）元気快福相談会 15:00（老）男性のためのストレッチ・ヨガ教室
24日	木	ほのぼのランチ / 9:30（老）太極拳教室 / 10:00（老）社交ダンス教室
25日	金	13:00（老）福祉機器自由日 / 13:00（老）心配ごと相談 / 13:30（茶）山野草茶話会 15:00・15:30（老）法律相談 ※要予約
26日	土	
27日	日	
28日	月	9:30（老）編物教室
29日	火	9:00（ボ）夏休み子ども企画 / 13:00（老）福祉機器自由日
30日	水	
31日	木	ほのぼのランチ