

## 【8月】 R7.8.13更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
2日	土	
3日	日	
4日	月	9:30 (老) 編物教室
5日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
6日	水	9:00 (老) サロン-竜東 (※今月は開催週が変更になっています) 10:00 (ポ) みんなで楽しく! 座って出来るストレッチ講座 10:00 (茶) オレンジカフェ (※今月は開催週が変更になっています)
7日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会 (※今月は開催週が変更になっています)
8日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
9日	土	
10日	日	
11日	月	
12日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
13日	水	15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室 ボランティアセンター・世代間交流センター「茶の間」～8/17 (日) まで休館
14日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室
15日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
16日	土	
17日	日	
18日	月	
19日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
20日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
21日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
22日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:30 (茶) 山野草茶話会 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
23日	土	
24日	日	
25日	月	9:30 (老) 編物教室
26日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂 (※今月は開催週が変更になっています)
27日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
28日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 14:00 シニアクラブ大会 (会場: 辰野町民会館大会議室)
29日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
30日	土	
31日	日	