

【9月】 R7.8.12更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行 事
1日	月	
2日	火	8:00 シニアクラブ連合会マレットゴルフ交流会 13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
3日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
4日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
5日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
6日	土	13:30 (茶) 茶の間ミニコンサート「ウクレレコスモス」
7日	日	
8日	月	9:30 (老) 編物教室
9日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
10日	水	8:00 シニアクラブマレットゴルフ予備日 / 9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
11日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
12日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
17日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
18日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室 / 15:00 (老) 法人後見運営・審査会
19日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
20日	土	
21日	日	
22日	月	9:30 (老) 編物教室
23日	火	
24日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
25日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
26日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (茶) 山野草茶話会 / 13:00 (老) 心配ごと相談 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日