

## 【10月】 R7.10.22更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	水	赤い羽根共同募金運動スタート ～12/31(水)まで 10:00 (ポ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座
2日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
3日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室 / 16:15 (ポ) 辰野高校JRCぬり絵
4日	土	
5日	日	
6日	月	(ポ) 秋まつり週間 ～10/18(土)まで / 9:30 (老) 編物教室
7日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ポ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
8日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (老) 辰野町慰霊祭 / 10:00 (茶) オレンジカフェ 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
9日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ポ) 元気快福相談会
10日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
15日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
16日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
17日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
18日	土	9:30 (ポ) ボランティアセンター秋まつり
19日	日	
20日	月	
21日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
22日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
23日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 15:45 (ポ) 桜カルテ作り
24日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:30 (茶) 山野草茶話会 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
25日	土	
26日	日	
27日	月	9:30 (老) 編物教室
28日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
29日	水	
30日	木	ほのぼのランチ
31日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日