

【11月】 R7.11.4更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
5日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座 (茶) 茶の間ギャラリー「絵画二人展」～11/28(金)
6日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
7日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
8日	土	14:00 (茶) クリスマスカードを書いてみよう
9日	日	
10日	月	9:30 (老) 編物教室
11日	火	社協バスハイク (忍野八海・河口湖周辺) / 13:00 (老) 福祉機器自由日
12日	水	9:00 (老) サロン-竜東 / 10:00 (茶) オレンジカフェ15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
13日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
14日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談
15日	土	
16日	日	
17日	月	9:30 (老) 編物教室
18日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
19日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
20日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
21日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
26日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
27日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
28日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:30 (茶) 山野草茶話会 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
29日	土	10:00 (老) 辰野町社会福祉大会
30日	日	