

【3月】 R8.2.26更新

下記の日程は変更・中止になる事があります。詳細についてはお問合せください。

日にち	曜日	行事
1日	日	
2日	月	
3日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:30 (ボ) 辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会
4日	水	10:00 (ボ) みんなで楽しく！座って出来るストレッチ講座 / 9:00 (老) サロン-竜東 10:00 (茶) オレンジカフェ
5日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
6日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 健康麻雀教室
7日	土	
8日	日	
9日	月	9:30 (老) 編物教室
10日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
11日	水	15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
12日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室 13:30 (ボ) 元気快福相談会
13日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:00 (老) 行政相談 13:00 (老) 健康麻雀教室
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 16:00 (老) ほたるこども食堂
18日	水	9:00 (老) サロン-雨沢
19日	木	ほのぼのランチ / 9:00 (老) いきいきダンス教室
20日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日
21日	土	
22日	日	
23日	月	9:30 (老) 編物教室
24日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日
25日	水	13:30 (老) シニアクラブ健康運動教室 / 13:30 (茶) 元気快福相談会 15:00 (老) 男性のためのストレッチ・ヨガ教室
26日	木	ほのぼのランチ / 9:30 (老) 太極拳教室 / 10:00 (老) 社交ダンス教室
27日	金	13:00 (老) 福祉機器自由日 / 13:00 (老) 心配ごと相談 / 13:30 (茶) 山野草茶話会 15:00・15:30 (老) 法律相談 ※要予約
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	13:00 (老) 福祉機器自由日