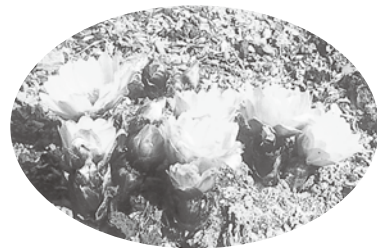




福寿草



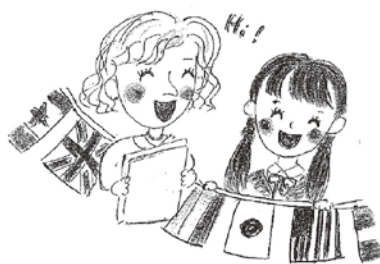
発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

辰野町から外国に

～辰野国際交流協会～

辰野国際交流協会では、中学2年生を対象にワイトモホームステイを行っていて、今回25回目となります。11月から月2回オリエンテーションを行い3月29日の出発に向けて準備をしています。

辰野町の国際交流



外国から辰野町に

～地球人ネットワークinたつの～

地球人ネットワーク in たつのでは、外国籍の方との交流・支援、日本語教室の開催等を行っています。日本語教室をサポートするボランティアさんを増やしたいと「日本語教室ボランティア養成講座」を開催しました。

ワイトモホームステイに向けて準備中！



オリエンテーションの内容

- ・参加者の体験談を聞く
- ・英会話
- ・ニュージーランドの生活・習慣・自然・文化・歴史について学ぶ
- ・辰野町の自然・文化・歴史について学ぶ
- ・日本の文化の書道体験
- ・日本のあそび(折り紙・お手玉他)
- ・パフォーマンス練習
- ・交流会 等

現地で披露するパフォーマンスを練習中！
今年は♪パプリカ♪



“やさしいにほんご” の話し方の講習会

『やさしいにほんご』とは、小学3年生くらいの子供が理解出来るように話して相手に伝えること。

「車道」は「車の通る所」、「歩道」は「人の通る所」と伝えると良いです。



「避難所」は「安全な所」というとわかりやすいです。

『やさしいにほんご』には正解はありません。相手に伝わればOK！日本人同士でも必要になる時があります。

毎月第2水曜日の午後6時30分からボランティアセンターでおしゃべりサロンをしています。

ボラセンでワイワイおしゃべりしながら手作り体験
寒～い冬 心の中はぽっかぽか！

ぐるぐるネズミを
作ろう！

ヤクルト容器に
江戸打ち紐を
巻き付けて
作りました！



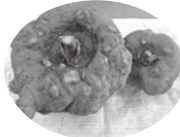
どんぐり帽子を
作ろう！

編み物初めての
若いお母
さんもお子
さんの為に
頑張りました！



巨大芋でこんにゃく を作ろう！

お椀約 60 杯のこんにゃくが
出来ました！



**寄付の大根約 40 本
で凍み大根作り！**

今年も登場！
ボラセン
冬の
風物詩！



辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 67

TEL/ 0266-41-2180
FAX/ 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

☆「おひなさまの壁飾りを
作しましょう！」講座☆

毎年恒例で大人気のおひなさまのクラフト講座を2月11日(火・祝)に開催しました。小澤くみ子さん、栗屋雅子さんに教えていただき、和紙で折ったおひなさまや和布を使いつまみ細工で作った蝶々、造花やリボンを木製のボードに貼って、とっても華やかな壁飾りが完成しました！



●茶の間ギャラリー

3月10日(火)～4月上旬頃まで

いいまちたつの知らせ隊「町の花・風景写真展」

●ぬい絵サロン 3月6日(金) 10:00~11:30

●オレンジカフェ 3月11日(水) 10:00~12:00

●歌cafe♪ 3月14日(土) 13:30~15:00

もなり座と一緒に歌いましょう♪♪

●折り紙サロン 3月20日(金) 10:00~11:30

♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土に曜日随時承ります！
お気軽にご連絡ください！

専用携帯番号 090-5431-7552



♪「結-musubi-」ミニコンサート♪



2月11日(火・祝)の夜、佐藤宏信さん(サクソ)、矢野 修さん(ギター)によるミニコンサートを開催しました。誰もが知るクラシックの名曲やビートルズのナンバー等を演奏していただき、聴衆のみなさんもお二人の奏でる素敵な音色に聴き入っている様子でした！

❖「かぎ針編みで作る ほっこりあったか お花の円座」講座❖

2月3日(月)、10日(月)の全2回で開催しました。桑澤益子さんに教えていただき、目数の合わない編み目に苦戦しながらもみなさん最後まで集中力を切らず完成させました！寒い季節にあったかい「茶の間」で手仕事するのもいいね、また参加したい！と好評でした。



技術・家庭科の授業における高齢者体験学習

辰野中学校

高齢者体験は辰野町の4つの小学校のうち2校が5年生で福祉教育として行っている。学習指導要領の改訂に伴い、技術家庭科の家庭分野「家族・家庭生活」で、高齢者についての内容を体験を通して扱うことが新たに加わった。小学校の時とほとんど同じ器具を装着しての体験ではあるが、体格や精神的な成長により、感じ方や考え方が5年生の時とは変わってきている。お年寄りは大変だというだけでなく、その大変さを和らげるために自分は何ができるかなど、高齢者に寄り添った考え方ができる生徒も多い。

この体験を生かして高齢者と関わりができることを目指すとともに、自分や家族の将来についても思いを巡らせてほしいと考えている。そして、高等学校家庭科における高齢者の介護に関する学習につなげていくようにし、更に福祉教育とも連携させていきたい。



高齢者の気持ちになるのは難しいが寄り添いながら活動している



様々な動作を行い、高齢者・付き添いそれぞれの立場で考える



お知らせ掲載看板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1

TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

「福祉・ボランティア学習のつどい」の 記録集が完成しました！

「福祉・ボランティア学習のつどい」で発表された町内の小・中・高校で行った福祉・ボランティア・地域交流の内容と参加者の感想を冊子にしたものです。ご希望の方はボランティアセンターまで。無料です。



ふれあい型配食サービス「ほのぼのランチ」 スタッフ・利用者 募集!!

「ほのぼのランチ」は毎週木曜日（祝祭日以外）に調理ボランティアによるまごころこもった家庭的な手作り弁当にメッセージを添え、配達ボランティアがふれあい訪問をし、直接手渡しでお届けする地域で支え合う配食サービスです。

お弁当利用者

1食400円をお弁当配達時に集金します。

利用対象は…

- 町内在住の70歳以上の独り暮らし高齢者
- 70歳以上の高齢者世帯（昼間高齢者だけになる世帯可也）
- 寝たきりの方・認知症及びその介護者
- 重度身体障害者世帯



調理ボランティアスタッフ

月1回木曜日午前8時30分～12時まで。ぬくもりの里調理室にてお弁当作りを行います。4つの班が交替で行うため、月1回の活動となります。料理を覚えたいという方、何かしたい！という方、男性も活躍中です！



配達ボランティアスタッフ

月1回～4回木曜日 午前11時～11時15分にぬくもりの里調理室でお弁当を受け取り、利用者宅に自家用車でふれあい訪問し、お弁当を手渡しして下さる方。



ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

ボランティア保険加入のすすめ

いざという時に備えてボランティア保険に加入しましょう。早めの加入をおすすめします。お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまで。

ボランティア活動保険

活動中の自分自身のケガや他人の身体や財産に損害を与えてしまった場合に補償します。

【掛け金】350円より

【補償期間】加入翌日より翌年3月末まで

ボランティア行事用保険

行事の主催者である団体が加入し、参加者のケガや物損事故を補償します。

【掛け金】1日1人28円（最低掛け金560円）より

【補償期間】行事当日 ※行事2日前までに手続きをお願いします。

福祉サービス総合保障

福祉サービス活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

【掛け金】1日の活動従事者数×17円…① ②×年間実績日数 より

【補償期間】加入翌日より翌年3月末まで



つぶやき

「言葉 って・・・」

ある日の電話。5分ほど発狂し怒鳴り声で一方向的にクレームのような内容を喋り続け、こちらの対応を聞くことなくガチャ！と切れた。

気が重いまさききことは考えないようにと買い物に出たのですが、うっかり車の中にカギを入れたままロック（泣）

仕方なく…24時間レッカーに連絡をして、無事カギを開けて頂きました。真つ暗で寒い中、対応してくれた方、言葉一言ずつが親切で丁寧で優しくて。神様でした。

言葉で傷つき言葉に慰められたそんな今年のクリスマスでした。

瀬戸真由美

次回の「つぶやき」は平井まゆみさんです。

