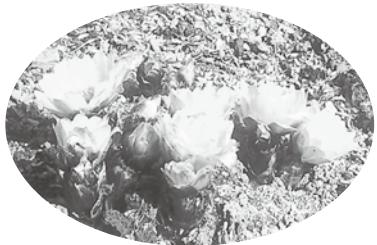


# 福寿羊



発行:社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

コロナ禍で心に余裕がなくなりがちですが、自分のことも周りの人のことも大切にし、お互い支え合って幸せな一年を送りましょう。

福祉とは「(⑤)だんの(⑥)らしの(⑦)あわせ」と言われています。地域のみなさんが少しでも幸せな日常生活が送れます様お手伝いが出来ればと思います。

本年もよろしくお願ひ致します。

令和三年一月吉日

辰野町ボランティアセンター  
世代間交流センター茶の間

職員一同



## コロナ禍でも出来るボランティア～手作り雑巾をお届け～

平出区にお住まいの方で活動されている「趣味の会」と「仲良し会」のみなさんは、どちらの会も手芸品の手作りや調理や外出等を楽しんでいましたが近年は『自分たちが楽しむだけでなく、誰かの役に立つこともしよう』と施設での洗濯物たたみのボランティアを定期的に行っていました。ところが、コロナの影響で施設訪問が出来なくなってしまいました。そこで、手作り雑巾を作って施設や学校など必要として下さる皆さんへ届けることを考えました。活動内容を工夫してコロナ禍でも出来るボランティアを行っています。



辰野南小学校へ完成した雑巾をお届けしました。



### タオルの寄付をお願いします

雑巾を作るタオルをいただけませんか？

◇タオルまたはバスタオル等

◇使用済みもOK

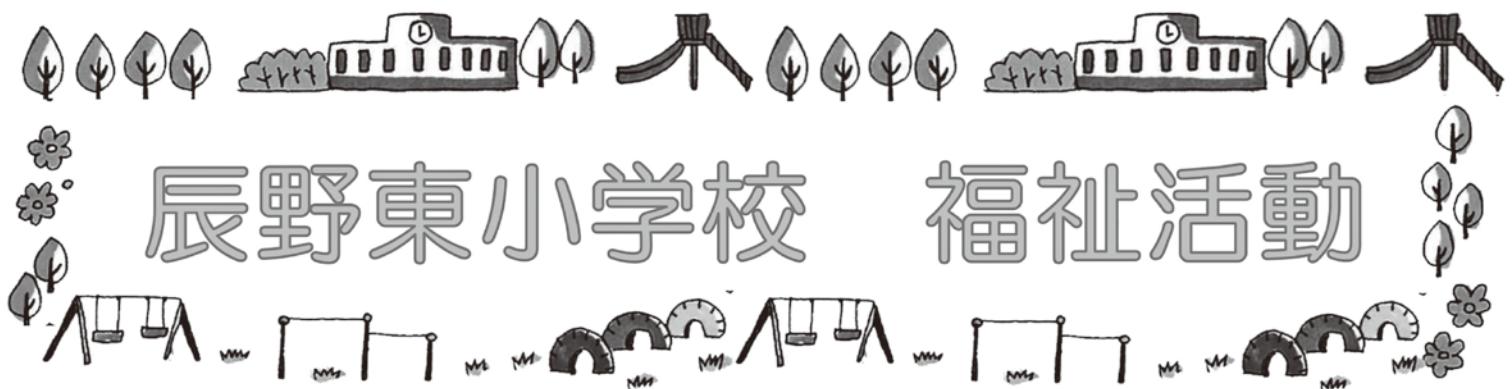
(但しあまり汚れのないもの)

辰野町ボランティアセンターで

常時受付して  
います。



雑巾作りは、簡単に縫えるし、おしゃべりしながら出来るので、会員の高齢化で細かい物を作ることが大変になってきた私たちにちょうど良い活動です！



# 辰野東小学校 福祉活動

## ○1年生 さつまいも🍠

6月、1年生は学校から沢底まで歩いてさつまいもを植えに行きました。植え方を地域の方に教えていただいて、上手に植えることができました。

10月には、成長したさつまいもを掘りに行き、学校で焼き芋を作りました。みんな、とてもうれしそうに焼き芋を食べました😊



## ○4年生 パラリンピックについての学習🏅



4年生は、総合的な学習の時間の『あさひの時間』に、パラリンピックの学習をしました。班ごとに競技などについて調べ、発表会を行いました。その中から、みんなでボッチャを体験しました。



# コロナに負けずに

川島小学校

かしこく わになつて しなやかに まっすぐそだつ の学校目標のもと、12名の子どもたちが精一杯頑張り、輝いている川島小学校！普段の学習はもちろん、小規模だからこそできる活動、辰野町だからこそできる活動をみんなで頑張っています！

今年度は新型コロナウイルスのため、本来の教育活動が行えない難しい1年となっています。地域の方との交流も十分にできない中、活動を工夫して交流をしたり、今まで学んできた経験を生かしながら自分たちの力で活動を進めたりしてきました。その活動の中から一部紹介させてもらいます。

## 体育発表会！

今まで学習したものを中心発表しました。子どもたちが作り上げた素晴らしい発表会でした！！準備、片付けまですべて子どもたちが行いました。



## 販売活動！！何でも農産物ショップ

子どもたちが育てた野菜、調理したほしいもなどを販売しました！！大好評！短時間で完売！

ほしいもは大人気！その秘訣は何度も試作を重ね、話し合った子どもたちのレシピにあり。



新型コロナウイルスの影響で毎年訪問していたかたくりの里へ行かれなかつたためビデオ収録。DVDにして届けました。



地域の方々に教わりながら、米やそば、さつまいもなどを育てました。プロの技はさすがでした。



かやぶきの館で陶芸教室。お皿や湯飲みを作りました。独創的な作品がたくさんできました。



# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を  
お寄せください

辰野町ボランティアセンター  
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
eメール volunteer@tatsunomachi.jp

ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

## ボラセン日記～ボラセンのできごと報告～

クリスマスと干支それぞれの置物作りを行いました！



クリスマスツリーは小物入れになっています！



良い年になりそう♡

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター

## 茶の間

通信 76

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00



黒澤ミニちゃんです  
次回のつぶやきは  
ペンネーム

中村弥生

人々を支えあう社会の基盤があると理想的ですね。  
辰野町は、姉妹都市である二  
ランティアグループもありま  
す。このように身近に困った  
人々を支えあう社会の基盤があ  
るといふべきです。



## 「音手紙ほのぼの」冬号 CDをお届けします

今回は、佐藤愛子著「気がつけば、終着駅」です。  
佐藤さんは現在 97 歳。96 歳の時に書かれたもので、痛快で元気をもらえる本です。

音手紙ほのぼのは、70 歳以上でご希望の方には無料で CD をお渡しします。CD は返却不要です。

申し込み・問い合わせは

辰野町ボランティアセンターまで



## 2月は収集ボラ強化月間です！

### 収集する物

- ・アルミ缶 ・牛乳パック ・ハガキ（書き損じ・未使用）
- ・テレホンカード（使用済み・未使用・使用途中）
- ・エコキャップ（清涼飲料水のキャップのみ）
- ・切手（使用済み・未使用） ・ベルマーク
- ・インクカートリッジ（キャノン・エプソン・ブラザーの純正製品のみ）
- ・期限切れごみ袋チケット

### 収集先・問い合わせ先

辰野町ボランティアセンター

常時収集しています



### ●茶の間ギャラリー

～1月30日(土)まで

いいまちたつの知らせ隊「まちの魅力を伝える写真展」

四季折々の風景や人々の様子を写した作品が展示されています。普段何気なく見て  
いる町の景色…気付かなかったことや知らなかったことなど、新たな魅力が再発見  
できるかもしれません！ ※～1/3 (日) まで休館です。

1月の  
予定



●オレンジカフェ 1月13日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン 1月15日(金) 10:00～11:30

※1月のぬり絵サロンはお休みです。



●毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

●婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随时承ります！

お気軽にご連絡ください！

専用携帯番号 090-5431-7552

※上記の予定は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等により変更・中止になる場合が  
ありますので、ご了承ください。



いろいろな国の料理に興味があり、最近心にとまつた本を紹介したいと思います。「海を渡つた故郷の味」Flavors without borders 世界 15 の国・地域から 45 の家庭料理を集めた日英併記のレシピ本で、難民となった人々の故郷の「味」が掲載されています。

つぶやき

