



福寿草



発行：社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

コロナに感染しても差別することなく だれもが笑顔で暮らせるやさしい地域に… シトラスリボンプロジェクト

シトラスリボンプロジェクトは、コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志が始めました。日本のど真ん中“辰野町”でも差別のない、「地域」「家庭」「学校・職場」で「ただいま」「おかえり」と言い合える、みんなが心から暮らしやすいまちになるよう願って、ボランティアセンター利用者51名の協力で、町内の小中学生と教職員約1600人分のシトラスリボンを作ってお届けしました。



協力者の感想

- ・思う様にボランティア活動が出来ないコロナ禍で、みんなで1つのことに向かって出来て楽しかった。
- ・活動の輪が広がってうれしかった。
- ・久しぶりに達成感があった。

自分の出来る工程に参加!

- ・材料を30cmに切り分ける
- ・材料を細く裂く
- ・材料をやわらかくする、
- ・リボンを編む
- ・リボンの形を整える
- ・ひもの長さを切る
- ・ひものを結ぶ
- ・メッセージカードを切る
- ・光触媒加工をする
- ・袋詰めする
- ・各学校のクラスごとに分ける



子供たちから
家庭、地域へ
と思いが広が
りますように



シトラスリボンが欲しい! 作ってみたい! という方はボランティアセンターへお出かけください。

令和3年度 ボランティア・市民活動振興事業助成金

を使って新たな活動を始めませんか？



対象者は？

辰野町内におけるボランティア・市民活動を振興するとともに、福祉の向上をはかるため、辰野町内で活動するボランティア・市民活動団体に助成をしています。

対象となる事業は？

- ・令和3年度（4月1日～3月31日まで）に行われる事業。
- ・高齢者や子ども、障がい児者、在日外国人等への支援や交流。
- ・ボランティア・市民活動を広げるための学習会や研修会及び催し。
- ・地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業

1団体1事業
5万円を上限として
助成総額 40万円

他から助成を受けている事業は対象外です。

※1回の申請は1団体1事業で同一事業に対する助成は3年までです。
※過去に申請した団体でも申請内容が異なる場合は申請が可能です。



対象経費



- ・講師謝礼
- ・器具、機材の購入費
- ・ボランティア等の啓発活動の経費
- ・その他、上記目的に該当する事業を実施する際の諸経費

対象外経費



- ・グループ団体の日常的な経費（ガソリン代・飲食代・会場使用料・ボランティア保険代・暖房費等）
- ・公民館等の公共施設の備品に相当するもの（テーブル・椅子など）

この助成金は皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」を財源にしています。

募集から実績報告までの流れは？

申請受付

受付期間：4/12(月)～5/14(金)

申請書類の配付・受付：ボランティアセンター

申請書に記入の上、提出して下さい。申請書は辰野町社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることも出来ます。5月末頃プレゼンテーションによる審査会を開催する予定です。

助成決定

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会による1次審査と赤い羽根共同募金審査委員会により助成を決定します。

実績報告

事業終了後に提出となります。

- ・助成金を目的以外に使用したとき
 - ・実績額が助成金額に満たない場合
 - ・要綱に違反したとき
 - ・事業が中止になったとき
- は助成金を返還していただきます。

ボラセン日記 ～ボラセンのできごと報告～



季節のイベントごとに開催しているクラフト講座。3月は、春の到来を祝うイースターのリースを作りました。



生命の誕生の象徴の卵と、子孫繁栄の象徴のウサギや花がいっぱいの春色リースが出来ました。カラフルで気持ちが明るくなりました。

毎週木曜日にお届けしている「ほのぼのランチ」では、ひな祭り弁当、お彼岸弁当など、季節に合ったお弁当をお届けしています。新規利用申込み、調理ボランティア、配達ボランティアを随時募集しています。お問合せはボランティアセンターまで。





茶の間

通信 78

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00



令和3年度
「茶の間」サロンの
ご案内!

●茶の間ギャラリー
4月7日(水)～4月27日(火)まで
塩原 里佳さん「チョコレートアート作品展」



4月の
予定

●ぬり絵サロン 4月 2日(金) 10:00～11:30

●楽しく描ける! おしゃれなチョコレートアート
4月 6日(火) 13:00～15:00

●オレンジカフェ 4月14日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン 4月16日(金) 10:00～11:30



♥毎週金曜日と土曜日の13:00～20:00は婚活サポート結婚相談日

♥婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日随時承ります!
お気軽にご連絡ください!

専用携帯番号 090-5431-7552



※上記の予定は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等により変更・中止になる場合がありますので、ご了承ください。

☆ぬり絵サロン☆

近年人気の“大人のぬり絵です”。季節に合わせた
絵柄を塗って楽しみましょう!

【開催日】毎月第1金曜日に開催しています!

- 4月2日(金)
- 5月7日(金)
- 6月4日(金)
- 7月2日(金)
- 8月6日(金)
- 9月3日(金)
- 10月1日(金)
- 11月5日(金)
- 12月3日(金)
- 1月7日(金)
- 2月4日(金)
- 3月4日(金)

【時間】10:00～11:30

【参加費】50円(台紙代として)

【持ち物】色鉛筆・消しゴム



☆折り紙サロン☆

季節の行事に合わせたモチーフを作ります。世界
に誇る日本の“折り紙”を楽しみましょう!

【開催日】毎月第3金曜日に開催しています!

- 4月16日(金)
- 5月21日(金)
- 6月18日(金)
- 7月16日(金)
- 8月20日(金)
- 9月17日(金)
- 10月15日(金)
- 11月19日(金)
- 12月17日(金)
- 1月21日(金)
- 2月18日(金)
- 3月18日(金)

【時間】10:00～11:30

【参加費】50円(折り紙代として)

【持ち物】特にありません。



★各サロンは毎月1回開催していて、どなたでも参加できます。どちらのサロンも事前申し込みは必要ありません。
参加したい日のみ、お出かけください! (※開催日は変更になる場合もあります。)

みんなで広げよう! シトラスリボンプロジェクト

「シトラスリボンで作るブローチ」講座を開催しました!

コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくすことを目的として、
長野県でも賛同している「シトラスリボンプロジェクト」です
が、今回「茶の間」でもこのシトラスリボンを使ったブローチ
作りの講座を開催しました。参加されたみなさんはシトラス
リボンの結び方に苦戦しながらも、思い思いの素敵なブロ
ーチを完成させていました! 身に着けることでいろいろな
方の目に触れ、優しさと思いやりの心を表すシトラスリボン
の輪が広がっていけばいいなと思っています。



お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

ボランティア保険への加入はお済みですか？

昨年ご加入頂いたボランティア保険は、3月
末で期限が切れています。まだ未加入の団体、
個人の方は、お早めにご加入下さい。ボランテ
ィア活動保険は、4月加入でも途中加入でも金
額は同じです。

お問い合わせ・お手続きは
辰野町ボランティアセンターまで



ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティ
アセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

「音手紙ほのぼの」春号 CD をお届けします

今回は、紫門ふみ 著 「そうだ、やっぱり愛なんだ」
です。テレビ「東京ラブストーリー」などトレンディ
ドラマの巨匠と呼ばれています。現在64歳。還暦を
過ぎ子育ても終えた著者の日常の中にある幸福を語
るエッセイ。あーあるある、と共感する内容で楽しめ
ます。お届けは5月中旬の予定です。

音手紙ほのぼのは、70歳以上で
ご希望の方には無料でCDをお渡し
します。CDは返却不要です。

申し込み・問い合わせは
辰野町ボランティアセンターまで



クラフト講座「こいのぼり飾りを作ろう！」

参加者募集

季節のイベントに合わせて開催しているクラフト
講座です。今回は、こいのぼり飾りを作ります。

日時：4月12日(月) 13時～15時

参加費：350円

持ち物：先の尖ったはさみ

ピンセット

目打ち

洗濯バサミ 10個

体調の悪い方は参加をご遠慮下さい

申し込み・問い合わせは

辰野町ボランティアセンターまで



国際交流協会主催「城前桜まつり」は中止です

たくさんのタオルの寄付を ありがとうございました

「趣味の会」と「仲良し会」では、いただい
たタオルで雑巾を作り、
東小学校と平出保育園に
届けました。ご協力あり
がありがとうございました。



つづやま

良い人間になりたかった
何日か休みをもらってひとり京都へ行った
ただ仏像をながめぼーっと立った
そんな事で心が浄化していく気がして
毎年行った

昔のことを想いつつ今日も飛ぶの
何ってトランポリンよ

あ トランポリンと言えば勝間和代さん
がお薦めしていて

でも自宅でなんて無理と黙っていたとこ
ろ家庭用のは5,000円もしなくてゴ
ムが硬いので10センチくらいしか跳ねな
いの

天井にぶつかる心配はないわ
腹筋も鍛えられてお腹は凹んだ(気がする)

20代のあたしは可愛かったなあ と 笑え
る私がちよっと好き

還暦もとうに過ぎて年取るのも悪くない
ねと思いつつ のんきに跳ねるのよっ

おしまい

K・栗林



次回のつづやまは
長田幸江さんです。

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、
掲載行事の予定が変更になる場合があります
ですのでご了承ください。