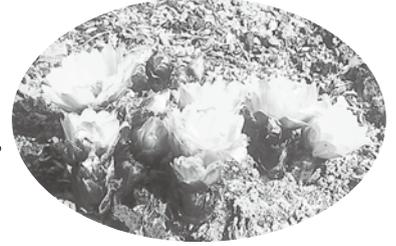


福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

“福祉ボランティア学習” 模造紙発表 ～町内の小・中・高校の体験を模造紙にまとめて展示しました～

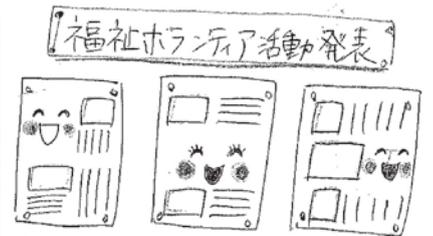
例年、「福祉ボランティア学習のつどい」を開催し、児童生徒の体験の様子や気づき・発見・思いを保護者や地域の皆さんに向けて発表してもらっていますが、今年度はコロナ禍ということで中止し、模造紙発表という形で活動の様子をご覧いただきました。12月中はボランティアセンターに展示し、1月には町民会館エントランスに展示をしました。



ボランティアセンターでの展示



町民会館での展示



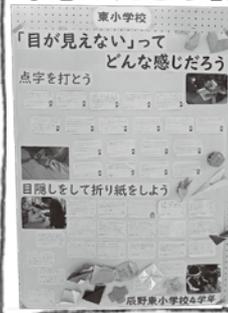
今年度は展示です!!

辰野西小学校

学年ごとに行った手話ミュージック、車イス、ポッチャ、点字、高齢者疑似体験、ユニバーサルデザインの福祉体験の様子を紹介。

辰野東小学校 4 学年

『目がみえない』ってどんな感じだろう。点字体験と目隠しをして折り紙を折った体験の感想を紹介。折り紙も展示。



川島小学校

地域の方々と行なった米作り、そばの種まきからそば打ち体験。かたくりの里のみなさんとZoomで交流した様子を紹介。



辰野南小学校 6 学年

地域のボランティアの方といっしょに神明神社、明光寺、赤羽家のヤマナシの木等の地域探訪に行った内容をまとめて紹介。

両小野小学校 4 学年

朝のあいさつや、マラソン大会、クラブ活動、読み聞かせ、霧訪山登山、川遊び等地域の方々に支えられていると感じた内容をお礼とともに紹介。

辰野中学校

資源収集でエコキャップ 7.4 kg、ベルマーク 9 万点を収集したこと。ユニセフ募金では 16,833 円集まったこと。城前の桜並木の花びら掃き・落ち葉掃を行った等の活動を紹介します。

辰野高校 JRC クラブ

辰野図書館で毎月行っている折り紙教室。毎月 138 枚の手書きのカレンダーを作り病院や町内の施設に届けて掲示している活動を紹介します。

福祉体験学習をしました

辰野西小学校

辰野西小学校では、今年度も辰野町ボランティアセンターのみなさんにご協力いただき、福祉体験学習をおこないました。

1年生 手話ダンス体験

手話ミュージック「リュシオール」のみなさんから「手話ダンス」を教えてくださいました。なじみのある曲を口ずさみながら、楽しくできました。



2年生 車椅子体験

ボランティアセンターの長岡さんから車椅子について教えてくださいました。車椅子を介助する体験や車椅子に乗る体験など、貴重な体験をさせていただきました。



3年生 ボッチャ体験

県ボッチャ協会の荻野さんと福村さんからボッチャを教えてくださいました。障がいのあるなしに関わらず、また性別・年齢を問わず、誰でも楽しむことができるスポーツであるボッチャの楽しさを学びました。



4年生 点字体験

講師の田中さんから点字について教えてくださいました。しくみについて理解すると、納得して点字を打つことができました。自分の名前を打ったり友だちの名前を打ったりして、できたことを喜んでいました。



5年生 高齢者擬似体験体験

高齢者になってみたらどんな感じなのかを、装具を身につけて体験することができました。「おじいちゃん、おばあちゃんの手伝いをしあげたい」と、高齢者の方のことを考えるよい機会となりました。



6年生 ユニバーサルデザイン

実際文具にふれてユニバーサルデザインを体験から考えることができました。今回の福祉体験をきっかけに、ものだけでなく自分の心もユニバーサルデザイン化して「誰かのために」「他の人の視点で」考えられる人に育っていただくことを願っています。



生徒会のボランティア活動

辰野中学校

本校では、4月に城前線桜の花びら・がく掃き、7月に資源収集旬間、9月に文化祭で家族への手紙、10月に城前線落ち葉掃き、ユニセフ募金を行いました。

7月の資源収集旬間では、ペットボトルキャップやインクカートリッジ、ベルマークを集めました。クラス100%参加を目指して、各クラスの福祉委員会が呼びかけをしました。多くの人に参加し、ペットボトルキャップは74kg、ベルマークは約9万点集めることができました。



収集旬間の様子



ベルマーク



エコキャップ

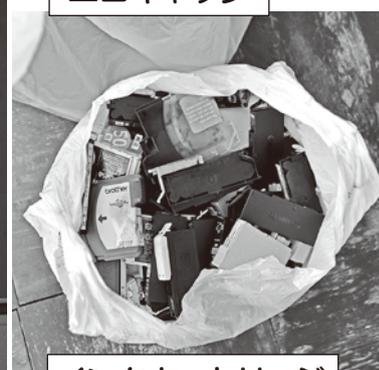


辰野町ボランティアセンターへ運ぶようす

資源収集旬間収集状況

1-1	2-1	3-1
3%	31%	7%
1-2	2-2	3-2
6%	0%	33%
1-3	2-3	3-3
12%	0%	7%
1-4	2-4	3-4
0%	7%	0%
	2-5	3-5
	0%	2%

結果を毎日掲示



インクカートリッジ

10月の城前線落ち葉掃きでは、掃除の時間を使って委員会ごとに行いました。地域の方々が気持ちよく使うことができるように心がけて掃除をしました。短時間で多くの落ち葉を集めることができました。



昨年度はコロナ禍で行えない活動がありましたが、今年度はその中でも対策をしながら活動を行うことができました。また、来年度も今年の活動を活かして、地域の方々のための活動ができれば良いと思います。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を
お寄せください

ご協力ありがとうございました

12月に辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会主催で行った手芸品バザーの協力金 5,738 円を辰野町社会福祉協議会の善意銀行に寄付しました。



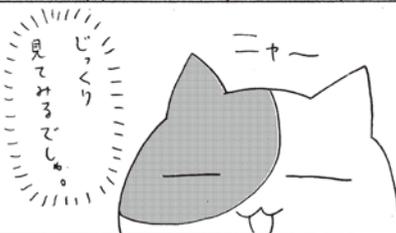
大型アルミ収集のお知らせ

3月26日(土)15時～16時辰野町ボランティアセンターで行います。詳しくは回覧板のチラシをご覧ください。

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

にゃんぽらん

No.194 作・本橋 渡



辰野町ほたるの里 世代間交流センター

茶の間

通信 88

TEL/ 0266-41-2180
 FAX/ 0266-41-2187
 月～土・9:00～20:00

次回のつばやきは松澤恩さんです。

福島幸枝



ボランティア保険加入のおすすめ

いざという時に備えてボランティア保険に加入しましょう。ボランティア活動保険は年間 350 円で活動中の自分自身のケガや他人の身体や財産に損害を与えてしまった場合に補償します。その他にボランティア行事用保険等もあります。

今年から、保険料の振込手数料 110 円が別途必要となりました。

お問い合わせ・お申込みはボランティアセンターまで。

配食サービス「ほのほのランチ」スタッフ・利用者募集

ほのほのランチは、ボランティアによるまごころこもった手作り弁当を毎週木曜日（祭日以外）にお届けする配食サービスです。

配達ボランティア

月 1 回～4 回木曜日 午前 11 時にぬくもりの里調理室でお弁当を受け取り、利用者宅に自家用車でふれあい訪問し、お弁当を手渡しして下さる方。小さなお子さんといっしょの配達も大歓迎です。

調理ボランティア

月 1 回木曜日午前 8 時 30 分～12 時まで。ぬくもりの里調理室にてお弁当作りを行います。4 つの班が交替で行うため、月 1 回の活動となります。料理を覚えたいという方、何かしたい！という方、男性も活躍中です！

お弁当ご希望の方

- 町内在住の 70 歳以上の独り暮らし高齢者
 - 70 歳以上の高齢者世帯（昼間高齢者だけになる世帯も可）
 - 寝たきりの方・認知症及びその介護者
 - 重度身体障害者世帯が対象です。
- 1 食 400 円です。

それぞれのお申込み・お問い合わせは辰野町ボランティアセンターまでお願いします。



令和 3 年度 宮木城前の桜並木に設置したアメシロトラップ実績報告

令和 3 年 7 月～12 月まで 5 カ所に設置したアメシロトラップで、アメリカシロヒトリのオスの成虫 46 匹が捕獲できました。今年度はアメシロによる大きな被害もなく、トラップの効果が出ていると思われます。 城前のサクラ見守り隊

- ぬい絵サロン 3月 4日(金) 10:00～11:30
- オレンジカフェ 3月 9日(水) 10:00～12:00
- 折り紙サロン 3月 18日(金) 10:00～11:30

●毎週金曜日と土曜日の 13:00～20:00 は婚活サポート結婚相談日！※事前にご予約をお願いいたします。
 ●婚活サポート結婚相談のご予約は月曜日から土曜日、随時承ります！お気軽にご連絡ください！
 【専用携帯番号】 090-5431-7552 担当：小山

つばやき

辰野町の人と縁あって、東京から嫁いで四十五年。すっかり辰野人になったと思う今日この頃です。私の両親は長野市出身で自然に辰野の生活には馴染めましたが、最初はピアノの先生として生徒たちと友達に。三人の子もその子ども達も成人し、今でも少人数ですが教えています。十五年前からは趣味のちりめん手芸を近所の友と教え合い季節を楽しんでいます。八年前から地域ふれあいサロンのスタッフとして活動しています。これからも家族、友達、地域の方々と出会いを大切に開わりふれ合いをもつて生活していきたいです。