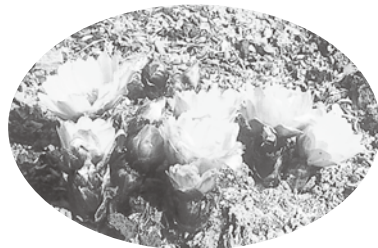




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

楽しく安全に食べていただけるお弁当を！ ほのぼのランチ調理ボランティア 食品衛生講習会を行いました

毎年、ほのぼのランチ調理ボランティアのみなさんを対象に、食品衛生講習会を実施しています。今年度は、食中毒を防ぐために気を付けることや正しい手洗い方法を辰野町役場保健福祉課管理栄養士の綿貫さんに教えていただきました。



手洗いチェッカーで洗い残しをチェック！



♪ハッピーバースデー♪を
2 回繰り返して歌いながら
洗ってみましょう！

手洗いチェッカーの光に手を
かざすと洗い残しが光って、
各自の手の洗い方のくせが
分かり、手洗い時に気を付け
て洗わなければいけない場
所がわかりました。

指の股、爪、しわ、親指の付
け根、手首をていねいに洗い
ましょう！

食中毒の原因 “菌”を

つけない 手洗い・手袋・アルコールスプレー

増やさない 置き場所や温度管理に気を付ける

やっつける 加熱する“中心温度 75℃が 1 分”



調理後の掃除の他に年に 2
回、大掃除を行っています。



城前の桜並木 開花から葉桜までの1ヶ月日記

今年の城前の桜は、4月7日に開花し、あっという間に満開となり4日で散り始めてしまいました。開花してから葉桜になるまでの1ヶ月間の様子です。

お花見縁側を行いました

「辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会」がお花見縁側を実施しました。毎年期間限定販売される桜のシフォンケーキは今年も大好評でした。今年は、御柱年ということで、「ボラセンー之柱」を設置し、御柱の雰囲気も楽しんでいただきました。



“いいまちたつの知らせ隊”による写真展「辰野の良いところをハガキで知ろう」で展示していた絵はがきは、常時ボラセンで注文購入出来ます。

御柱に乗っておんべを持って写真撮影！制作にはボランティアさんが協力して下さいました。



サクソ奏者の佐藤宏信さんが春の曲を何曲か演奏して下さいました。



現在は建御柱に作り替えてボラセンの玄関に設置してあります。

アメシロフェロモントラップを設置！

城前の「アサ見守り隊」

5月2日にアメシロの繁殖を抑制するためのフェロモントラップの設置を行いました。設置を始めてからアメシロの発生が少なくなっていて効果が見られます。“城前のサクラ見守り隊”では会員募集中です！

三角の仕掛けの中に粘着シートを置き、上面にメスのフェロモンを貼りつけてアメシロのオスの成虫を捕獲するトラップを作りました。



昨年の捕獲実績が良かったので、今年も昨年と同じ木に設置しました。



桜の花びらとガクのお掃除

辰野中学校の生徒会のみなさんとボラセンに遊びに来た近所の子どもさんが花びらやガクの掃除をしてくれました。



来年もきれいな桜が咲きますように…



コロナ禍のお家時間で作った 手作り品を販売してみませんか？

ボランティアセンターと世代間交流センター「茶の間」では、手作り品の販売をしています。

コロナ禍で外出が出来ず、お家時間に手作りした物はありませんか？

販売するにあたってのお約束ごとはありますが、手続きは簡単です。

ご希望の方は、ボランティアセンターまたは茶の間へお問い合わせください。



ボラセンショップ



手作り品の販売は、気軽に立ち寄って欲しい…という目的で行っていますので、営利目的の販売は出来ません。安値で買いやすい値段設定をお願いしています。



茶の間の販売コーナー



編み物、パッチワーク小物、着物リフォームの服や小物、帽子、バック、ストラップ、陶芸品、野菜など販売しています。

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信 91

TEL / 0266-41-2180

FAX / 0266-41-2187

月～土・9:00～20:00

【お知らせ】

ほたる祭り開催期間中

6/11(土)～6/19(日)まで

18:00以降はお祭り本部になるため、会場の貸出・ご利用はできませんので、ご承知おきください。

- ぬい絵サロン 6月 3日(金) 10:00～11:30
- オレンジカフェ 6月 8日(水) 10:00～12:00
- 折り紙サロン 6月17日(金) 10:00～11:30

※上記の予定は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等により変更・中止になる場合がありますので、ご了承ください。

6月の
予定



はじめましてのごあいさつ

はじめまして、この3月から「ほたるの里 世代間交流センター茶の間」でお世話になっています 野澤 文則 と申します。すでに2ヵ月が過ぎようとしていますが、なかなか慣れずに困っています。早く経験を重ねて色々と覚えていきたいのですが、コロナの影響と夜間の勤務ということもあり来客数がとても少ないのです。みなさん、是非「茶の間」に足を運んでいただけませんか。実は、私はここでお世話になるまで「世代間交流センター茶の間」を一度も訪問したことがありませんでしたが「茶の間」はとても明るく居心地の良い空間ですよ。私のような「茶の間」未経験な方も沢山いるはず、コロナの影響で今のところ飲食はできませんが 是非一度、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。火曜、木曜の(17:45～20:00)と、土曜は昼間も私が皆様をお待ちしております。

野澤 文則

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ボランティア情報紙「福寿草」をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽にお出かけください。

ボランティアセンターの駐車場に センサーライトが付きました！

駐車場の街灯が使用できず、ご不便をおかけしていましたが、正面入り口の壁面と、西側入り口への壁面の 2 か所にセンサーライトを設置しました。

このセンサーライトは、収集ボランティアの会が、アルミ収集の還元金を利用して設置して下さいました。

地域のみなさんが持ち寄ってくださるアルミ缶や大型アルミ類の還元金は、ボランティアセンター利用者や地域のみなさんのために役立てられています。アルミ缶は常時収集しています。ご協力よろしくお願ひします。



ボランティアセンター利用団体の皆さんへ

利用団体連絡会と集まっての大掃除今は年度も開催しないこととなりました。つきましては、ボランティアセンター利用についての説明を下記の期間にボランティアセンター窓口にて受けて頂くようお願いします。

期間：5 月 20 日(金)～6 月 20 日(月)の平日
時間：平日 8 時 30 分～17 時 15 分

光触媒加工を施しました！

少しでもボラセンを安心して利用できるように…と、町内の住民ボランティアの方が、来所者の持参した使い捨てマスクや布マスク 1 人 10 枚、ボラセンのロビーのテーブルとイス、事務室内に無料で光触媒加工を施して下さいました。

光触媒加工は善光寺の回向柱に施されたことで注目されるようになりました。日光や蛍光灯の光を浴びると殺菌・消臭の効果があるといわれています。

来所者の感想

加工してもらえて
少し安心。マスク
は洗っても効果
があるなんてう
れしい！



にゃんボラン

No. 197 作・本橋 達



にゃんボランが令和 4 年 9 月号で終了となります にゃんボランへのメッセージを募集します！

にゃんボランの掲載は、2002 年のボランティア情報紙「福寿草」の 100 号記念紙から始まりました。作者は当時中学 2 年生でした。20 年間にゃんボランを楽しみにして下さいましたみなさん、ぜひ、にゃんボランへのメッセージをボランティアセンターまでお寄せ下さい。

ボランティアセンターへお持ちいただくか、郵便、FAX、メールでお送りください。受付は 8 月 5 日(金)までです。お待ちしております。

【住所】〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1

辰野町ボランティアセンター内 にゃんボランメッセージ宛

【FAX】 0266-41-3992

【E-mail】 volunteer@tatsunomachi.jp

次回のつぶやきは
森嶋和也さんです。

ーノ瀬正太

つづやき
今年の冬は手荒れがすくなくて、ハンドクリームが手放せませんでした。数年前までは、自分で言うのもなんですが、すくなくきれいな手をしていたんです。
サラリーマンをしながら、趣味の吹奏楽とピアノに没頭する日々を送っていたので、きつと荒れにくい環境だったんでしょね。それが、昨年から自分で飲食店を始め、仕込みと洗い物の毎日を送っています。手もさぞかしびっくりにしていることでしょう。手荒れとひび割れを繰り返して、日に日に分厚くなってきている今日この頃です。でも、自分では今の手も好きなんです。皆さん、自分の手、好きですか？

