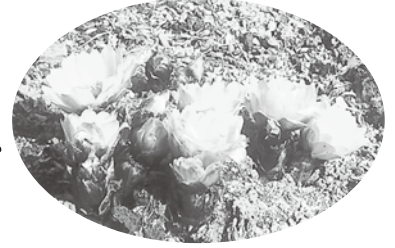




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会研修会

～ボランティアセンターを知ろう～ その②: まちの縁側って?

公益財団法人長野県長寿社会開発センターの主任シニアコーディネーターの戸田千登美さんを講師に「ボランティアセンターを知ろう」というテーマで勉強会を行いました。8月号では「ボラセンテ?」という内容を掲載しました。今月号では、地域の交流の場・居場所（まちの縁側）についてお聞きした内容について掲載します。

健康長寿の方の共通点は…

- ・好奇心旺盛・明るい・ユーモアがある
- ・ジョークが通じる・自分の出来る才能を活かす・人の役に立つことや喜ばれることをしたい・人としゃべることが好き・毎日日記をつけている・忘れちゃうから書いておくなど…

地域に
「居場所」
||
「まちの縁側」が
たくさん
あるといいね!

私「発」で何か始めてみる 例えばベンチを一つ置くことも…

- ・昔の遊び講座・おしゃべりサロン・公民館でレコードにまつわる思い出話を語ってみんなでレコードを聞く・自宅の壁を黒板にして落書き OK に・ゴミ出しの日の朝30分だけ公民館で無料のコーヒータイム&世代間交流・花の苗や種の交換会・ぞうきんを縫う集いなど…

大切にしたいことは…

- ・気軽に来て気軽に帰れる
- ・一人一人がポーっとできる
- ・老若男女が集う場・関りあう場・出会う場
- ・共につくり、飲み、食べ、歌い、話し、笑い、心晴れる場
- ・多様な価値観を相互に受け止め、認め合える相互理解の場
- ・人と人が交差する自由空間
- ・友だちをつくる つながりを広める
- ・かかわる中で気づきあう場
- ・自己表現・感動を分かち合う場
- ・もっと素敵な生き方にチャレンジするきっかけをもつ
- ・あらゆる情報の交差点
- ・地域の中で起きているさまざまな問題解決の端緒の場



(長寿社会文化協会冊子より)

来ても来なくてもいいよ!ただ
その場にいるだけでもいいよ!
自由度の高い居場所であることが大事!

コロナ禍で孤独や孤立を感じている方が増えています。
まちの中に気楽に行けておしゃべり出来る小さな縁側が増えていくといいですね。



こんな縁側があるよ!という
“まちの縁側情報”を教えてください!