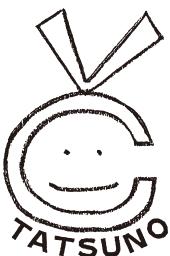


回覧

ボランティア情報紙

令和5年1月 第324号



# 福寿羊



発行:社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558



令和五年一月吉日

職員一同

辰野町ボランティアセンター  
世代間交流センター茶の間

コロナ禍で孤立・孤独を感じる人が増え、改めて人と人とのつながりの大切さが見直されるようになります。今年もみんなのつながりの場、はつとできる居場所でありたいと思っています。

今年もよろしくお願ひ致します。

昨年は、コロナ禍で思うように活動が出来ない状況が続く中、何とか活動を継続しよう、人と人とのつながりをなくさないようにしようと活動方法を模索し、新しい方法を取り入れ少しずつ活動の幅を広げられたり一年だつたと思います。

あけまして  
おめでとう  
ございます



## ほのぼのランチでちびっこ配達ボランティア活躍中! ~周りの人々がみんな笑顔に…~

昨年の3月からほのぼのランチの配達をしてくれている親子がいます。この親子は小渕里名さんと暁靖君2歳8ヶ月。毎週木曜日、調理室でお弁当を受け取ると近隣の配達先に歩いて配達に出掛けます。暁靖君の可愛い笑顔と元気にお弁当利用者だけでなく調理ボランティア、配達ボランティアのみなさん、職員も癒され元気をもらっています。



子育て中でも何か出来る事があれば嬉しいなと思い応募しました。

調理の方、他の配達員さん、受け取ってくれるおじいちゃん、ボラセンのスタッフさん…皆笑顔で優しく毎回温かい気持ちになります。息子もとても楽しみにしていてこの活動に参加出来て本当に良かったと思っています。

小渕里名



# 辰野東小学校 福祉活動

～ペットボトルキャップを集めて、発展途上国のかどもたちに

## ワクチンを届けよう～

1年間かけてためたキャップを昇降口で集めました。

ボランティア委員会では、“ペットボトルキャップを集めてワクチンに換えて、発展途上国のかどもたちにワクチンを届けよう”と全校児童に呼びかけ、5月31日～6月4日にペットボトル集めを行いました。

キャップ回収期間中、多くの児童が、家から買い物袋にキャップをいっぱいいつめて登校してくれました。全校児童が持参してくれたペットボトルキャップを、ボランティア委員が違うキャップが入っていないか一つずつ調べてから袋に入れる作業を根気よくしていました。6月23日に大袋につめたペットボトルキャップを、自分たちで担いで辰野町ボランティアセンターへ届けました。センターへ届けられたペットボトルキャップの総量は、**115kg**でした。センター方から「キャップ2kgで一人の命が救われます」というお話を聞きしました。

「 $115 \div 2$ は・・・57人の命を救えるんだ」

## ボランティア委員会



と委員の児童がつぶやいていました。

小さなキャップが、世界のどこかで苦しんでいる子どもたちの命を救うことに結びついているということを、体験を通して学ぶことができました。



ボランティア委員で、ボランティアセンターまで頑張って運びました。



ボランティアセンターの方に計量していただきお話を伺いました。

# かがやく11名の子どもたち

川島小学校

全校児童11名の川島小学校、11名の子どもたちが日々一生懸命学習に取り組み、みんな輝いています。休み時間には全校でドッジボールや鬼ごっこをするなど、全校みんなが仲良しです。今年度も地域の皆様をはじめ、たくさんの方々に支えられ、充実した教育活動を行うことができています。一部を紹介させてもらいます。

## ファミリンピック！

種目や演出は子どもたちが中心になって考えました。職員と競技をしたり、お家の方と一緒に競技をしたりと楽しい時間となりました。表現「かがやく11の翼」では、金色のフラッグを用いて全員の動きと心がそろった演技で見ている人たちに感動を与えました。



## 辰野西小学校の音楽会へ参加！

今年度は、西小学校の音楽会に参加させていただき、「風になりたい」の全校合奏を披露しました。大人数を前にも堂々とした子どもたちの姿でした。大きな拍手をありがとうございました。



1年生から6年生で息の合った音楽を奏でることは簡単なことではありません。授業時間以外にも、みんなで声を掛け合い、教え合う姿がありました。



地域の方々に教わりながら、お米やそば、ドーム菊などを育てました。優しく教えていただきました。お米もそばもおいしくいただきました。



新型コロナウイルスの影響でかたくりの里へ訪問できなかったので、zoomでの交流にチャレンジ。歌や創作ダンスで交流しました。全校のみんなで心を込めて作ったメダルのプレゼントもしました。かたくりさんにも手話ダンスを披露していただき双方向の交流となりました。

# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を  
お寄せください

## 「音手紙ほのぼの」冬号 CD を お届けします

今回は、山本周五郎作「壺」です。

CD 一本分の長編時代劇。百姓三男坊の七郎次が武士になりたいと思い、剣豪・荒木又右衛門に刀法を学ぶ心温まる話です。2月初旬完成予定です。

音手紙ほのぼのは、70 歳以上でご希望の方には無料で CD をお渡しします。CD は返却不要です。申し込み・問い合わせは辰野町ボランティアセンターまで



ボランティア情報紙“福寿草”を  
ご希望の方は辰野町ボランティア  
センター、茶の間にありますのでお  
気軽にお出かけください。

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター



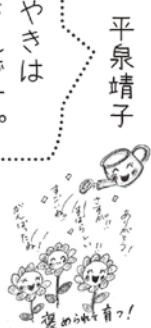
## 茶の間

### 通信98

TEL / 0266-41-2180  
FAX / 0266-41-2187  
月～土・9:00～20:00



次回のつぶやきは  
小松香緒里さんです。  
平泉靖子



## 町内の小・中学校・高校 福祉・ボランティア学習模造紙発表

例年、福祉ボランティア学習を行った児童生徒の様子や、気づき、発見、思い等を発表する「福祉ボランティア学習のつどい」を開催していますが、今年度も昨年度同様模造紙発表という形で保護者・地域のみなさんにご覧いただくこととなりました。

### 展示場所・期間

#### ◆辰野町民会館エントランス

1月 7 日(土)～1月 15 日(日)  
9 時～17 時



#### ◆辰野町ボランティアセンター

1月 17 日(火)～1月 26 日(木)  
平日 8 時 30 分～17 時 15 分

#### ◆小野介護予防センターたのめの里（小野駅南側）

1月 30 日(月)～2月 6 日(月)  
平日 8 時 30 分～13 時

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター



### ●茶の間ギャラリー

1月 11 日(水)～1月 30 日(月)

春日編み物教室「編み物作品展」

1月の  
予定



箕輪町で活動されている皆さんのグループ展です。素敵なお手編みの作品が多数展示されますので、ぜひご覧ください！

●ぬり絵サロン 1月 6 日(金) 10:00～11:30

●オレンジカフェ 1月 11 日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン 1月 20 日(金) 10:00～11:30

昨年12月の「折り紙サロン」は都合によりお休みさせていただきました。今回はその時に作る予定だった「紅白椿のお正月リース」を作ります！参加費50円(折り紙代)、予約不要・当日参加でかまいません。ぜひご参加ください／☆

※上記の予定は新型コロナウイルス感染症対策等により変更・中止になる場合がありますので、ご了承ください。

幼少期は人から無条件に讃めて貢えていた筈なのに、成長するに連れて讃められる機会は減っていく。学校ではテストで評価され、大人になると結果で評価され、苦しい気持ちになることも。でも大人だって褒められたいし認められたい。特に身内の言葉に勝るものはないと思う。大切だよ、大好き、ありがとう。他人からの言葉より、家族などの身内からそう思ってもらえることの方がはるかに大きな心の支えになるし、本当の自信に繋がる。ちょっと照れ臭いけど、いつも一緒にいる存在だからこそ、いつでも無条件にやさしい言葉で包みたい。

つぶやき