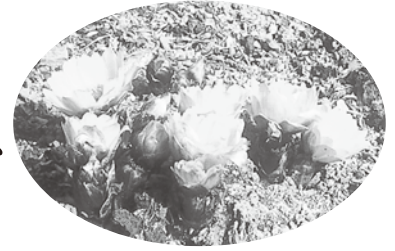




# 福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

## この夏ボランティアをしてみませんか!? サマーチャレンジボランティア2023

毎年7月～8月に行っているサマーチャレンジボランティア。  
今年もまだ体験メニューは限られていますが、少しずつ活動が  
出来るようになってきました。

夏休みを利用してボランティア体験をしてみませんか?



- 期 間 **7月20日(木)～8月31日(木)**  
日時・体験内容等、各自の希望に合わせて調整いたします
- 対 象 **小学生以上ならどなたでも**
- 参加費 **無料 (ボランティア活動保険代 350円は実費)**
- 問い合わせ・申込み先 **辰野町ボランティアセンター**

こんなボランティアを  
してみたい!という  
ご希望がありましたら  
ご相談下さい。

### 体験内容の一部

- ・配食サービスほのぼのランチでの配達同行
- ・ボランティアグループでの体験  
辰野手話サークルではじめての手話体験(あいさつ・名前 など)  
地球人ネットワーク in たつので外国人のみなさんとの交流  
朗読グループひびきでの朗読体験 など
- ・NPO 法人辰野自立支援の会あかりで  
あかりサロン(ミニデイサービス)の高齢者  
とのふれあい、オレンジカフェの参加者との  
ふれあい
- ・ボランティアセンターで“ちょこっとボランティア”  
使用済み切手の整理 ボラセンショップでのふれあい販売 等



### ミヤマシジミ生息地の 草刈り・草取り作業 参加者募集中!

辰野いきものネットワ  
ークでは、ミヤマシジミ  
の生息地保全の為、荒神  
山たつの海周辺の草刈り  
を行います。

日時: 7月29日(土)

8時30分～

お申し込み・お問合せは  
辰野いきものネットワ  
ーク 代表 土田さん  
090-5583-1794 まで



## 城前の桜見守り隊 今年もアメシロトラップを設置しました!

5月26日にアメシロのメスのフェロモンでオスの成虫をおびき寄せて捕獲して繁殖を防ぐための「アメシロフェロモントラップ」を城前の桜の木6カ所に設置しました。

ここ数年は、城前の桜並木ではアメシロの大量発生は見られません。今年もアメシロの大量発生が起らないことを願っています。

トラップは、三角の仕掛けの中に、粘着シートを置き、上面にフェロモンを貼りつけます。そのトラップを街灯などが近くにある桜の木に縛り付けました。お盆過ぎにフェロモンの交換を行う予定です。

**城前の桜見守り隊  
隊員募集中!**

お問い合わせはボラセンまで



辰野中学校の職場体験で町の広報の体験に来ていた生徒が、「城前の桜見守り隊」の取材に来ました。



## 辰野西小学校にボランティア委員会が発足! 委員会でボラセンを訪問してくれました

ボランティア委員約30名が、委員会の時間にボランティアについて調べ学習に来ました。

ボランティアって何?

委員会でどんな活動ができるかなあ?



学校で集めているエコキャップは、どうなるの?

今回の調べ学習を基に、今後の委員会の活動を決めていくそうです。どんな活動をするのか楽しみです。



## 手作り講座 折り紙で傘を作ろう!を行いました

ボラセンに開閉できる折り紙の傘を寄付いただき、飾ってみたい!という声が多く聞かれたので、梅雨の時期に合わせて、寄付して下さった方を講師に講座を行いました。



難しかったけど、かわいい傘が出来てうれしい!家でも出来るかな?

# ボランティア情報ボードをご存知ですか？

ボランティア情報ボードは、町内の学校や公共機関、店舗などにご協力いただき、掲示場所のスペースをお借りして、ボランティア・市民活動に関するお知らせやボランティア情報紙「福寿草」を掲示しています。

掲示物は毎月、月初めに、辰野ボランティア・市民活動ネットワークの運営委員さんが貼り換えに行っています。

掲示されているチラシが欲しい方、お知らせを掲示したい方はボランティアセンターへお申し出ください。

ボランティアの仲間を募集したり、イベントや講習会、学習会のお知らせをしたいときに利用できます。利用には、ボランティアセンターで事前申し込みが必要です。

\*宗教、政治、営利活動を目的とするものは掲示できません。



## ボランティア情報ボードの設置場所

- ・辰野町ボランティアセンター
- ・辰野町老人福祉センター
- ・辰野町ほたるの里世代間交流センター茶の間
- ・小野介護予防センターたのめの里
- ・辰野町地域活動支援センター
- ・辰野町役場
- ・アルプス中央信用金庫辰野支店
- ・辰野西小学校
- ・辰野東小学校
- ・辰野南小学校
- ・川島小学校
- ・両小野小学校
- ・辰野中学校
- ・両小野中学校
- ・辰野高等学校
- ・信州豊南短期大学
- ・辰野町民会館
- ・辰野図書館
- ・たつのパークセンターふれあい
- ・湯にいくセンター
- ・荒神山スポーツ公園アラパ
- ・かやぶきの館
- ・辰野病院
- ・辰野町警部交番
- ・JR 辰野駅
- ・NPO 法人辰野自立生活支援の会あかり
- ・上伊那農業協同組合辰野支所
- ・辰野町商工会
- ・辰野郵便局
- ・辰野宮木郵便局
- ・羽場郵便局
- ・小野郵便局
- ・川島郵便局
- ・上辰野中央コミュニティーセンター
- ・下辰野公民館
- ・平出コミュニティーセンター
- ・赤羽コミュニティーセンター
- ・小野農民研修センター
- ・老人保健施設きりとう
- ・かたくりの里
- ・グレイスフル辰野
- ・テンハウ辰野店
- ・ニシザワ辰野店
- ・デリシア辰野店 (敬称略)

辰野町ほたるの里  
世代間交流センター

## 茶の間

通信102

TEL / 0266-41-2180

FAX / 0266-41-2187

月～土・9:00～20:00

### クールシェア

暑い夏は茶の間で  
快適に過ごそう！

1階ホールはクールシェアスポットとして解放しています。休憩や学習の場としてご利用ください。

### ●茶の間ギャラリー

7月3日(月)～7月31日(月) なごみ写真同好会 写真展

なごみ写真同好会は町の公民館活動をきっかけに、その中で出会い同じ趣味をもった仲間8人で立ち上げた写真同好会です。今回はテーマを決めずにメンバー各自が思い思いの写真を持ち寄って展示します。素敵な作品をぜひご覧ください！

●オレンジカフェ 7月12日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン 7月21日(金) 10:00～11:30

.....夏休み親子講座も開催予定です！.....

新型コロナウイルス感染症も5類へと引き下げられ、少しづつコロナ禍以前の日常が戻りつつあります。「茶の間」では町内小学校の夏休み期間に合わせて、親子やお友達同士で楽しめる講座をいくつか計画しています！詳細については各小学校を通じてご案内させていただきます。ぜひご参加ください！



7月の  
予定



# お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター  
 〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1  
 TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922  
 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
 e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想を  
お寄せください

## ボランティアセンター利用団体の皆さんへ

7月1日の利用団体連絡会に欠席された団体の方は、7月中に、ボランティアセンター窓口にてセンターの利用説明をお聞きください。開所時間は平日 8 時 30 分～17 時 15 分です。留守になることがありますので出来るだけ事前にご連絡をお願いします。

## 令和5年度ボランティア・市民活動振興事業助成金 2次募集のお知らせ

令和5年4月1日から令和6年3月31日迄に行われる事業に対して1団体1事業5万円を上限として助成します。ただし、希望する事業に他からの助成を受けている物は対象外となります。

### 対象になる事業

- 高齢者や子ども、障がい児者、在日外国人等への支援や交流等を目的にした事業。
- ボランティア・市民活動を広げるための学習会・研修会及び催しなどの事業。
- 地域おこしや文化活動、先駆的・ユニークな事業で他のモデルになるような事業 等

### 対象経費

- 講師謝礼 ○器具、器材の購入費
- ボランティア・市民活動の啓発活動の経費。
- その他、上記目的に該当する事業を実施する際の諸経費。

### 対象外経費

- グループ・団体の日常的な経費。  
(ガソリン代・飲食代・会場使用料・ボランティア保険代・暖房費 等)
- 公民館等の公共施設の備品に相当するもの。  
(テーブル・座椅子など)

お問い合わせ・お申し込みはボランティアセンターまで



## ガールスカウト第27団 団員募集!

幼稚園・保育園の年長さんから入れます。活動見学や、体験入団も出来ます。ガールスカウトは、地域と国と世界への責任を果たし、人に役立つことを心掛け活動を行っています。活動の中で、人や自然とのふれあいを体験し、自己を見つめ、技能を修得し、自分を高めて行きます。

一緒に活動しませんか?

お問い合わせ・お申し込みはボランティアセンターまで



## つぶやき

人とどんなことでも良いのですが話すことは楽しいですよ。最近では色々な方との交流を得るため町内や町外のボランティア活動などの行事に積極的に取り組ませていただいております。

そこで日本各地からボランティアに参加しに来て下さっている方より趣味、目標、体験してきたことなど色々なお話をお伺いし、とても有意義な時間を過ごさせて頂きました。コロナが終息した訳でなくまだ油断出来ない状況ではございますが外に出て色々な方々と関わりと世界が広がりが視野を広げることが出来ると思います。是非皆さんも色々な人と関わり、話す機会を増やしてみると意外と学べることもあり気分転換になりますので是非。

次回のつぶやきは  
本田光陽さんです。

濱玲音

