

福壽年



発行:社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

ほのぼのランチ利用者のみなさんに
西小学校から元気が出る手紙が届きました！

今年発足した辰野西小学校ボランティア委員会のみなさんは、6月にボランティアセンターへ「自分達の出来るボランティアはどんなことがあるのか」の調べ学習のために来所しました。そして、みんなで考えてほのぼのランチ利用者のみなさん宛てに手紙を書いてくれました。手紙はお弁当といっしょにお届けしました。



「暑くなってきたので体調
に気を付けて下さい。」
「水分、塩分をとってお元
気にお過ごしください」
など、優しい言葉のたくさん
詰まつたお手紙でした。
かわいい絵もたくさん描か
れていました。

かわいいね。こんな手紙
もらったら元気が出るね。



ほのぼのランチの利用者さん
から喜びの声が届きました。

毎日暑い日が続くておひさすが
お元気で頑張るおひさすが
今日は毎回いたづらてあります
弁当と一緒に皆でしかうの
絵手紙もいたづらした
姉(かみ)たてすめといたづらした
もうすぐ夏休みで丁度
準備し、思ひ出をたくさん作る
そして二学期元気に学校へ行き下

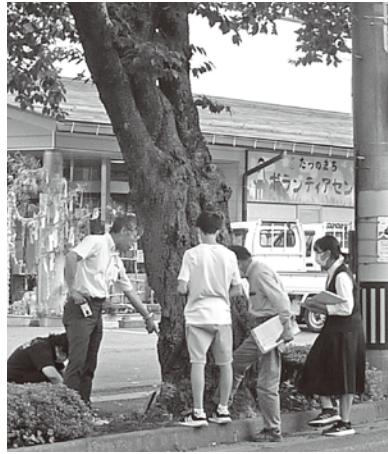
「城前のサクラ見守り隊」「辰野中学校緑化委員会」 協働で城前の桜のカルテ作りをしました!!

コロナ禍で中止していたカルテ作りを辰野中学校緑化委員会の生徒約30名に協力してもらい、4年ぶりに行いました。

桜見守り隊の活動内容と、カルテ作成の仕方について話を聞いた後、13班に分かれて62本の桜の木の様子をそれぞれ記録しました。



木の太さ、葉の大きさや量、きのこや幹の傷・コケ、ヒコバエやコスカシバの有無や量を記録しました。



木の幹から茶色い樹液の様なものが出ているのを見かけたら、それはコスカシバという虫が入り込んでいる場所です。

きのこやヒコバエの有無や量を観察中。ヒコバエは、木の根元から新たに生えた芽です。



地面からの高さ120cmの木の胴回りを計測中。

辰野中学校美術部のみなさんの手で看板がよみがえりました！

「先輩たちが描いた看板が色あせてきてしまったので、夏休みに色を塗りなおさせて欲しい」と辰野中学校美術部からの申し出がありました。2年生の指導で、主に1年生が作業にあたりました。少しアレンジも加えられ、鮮やかによみがえりました。



先輩の描いた
絵をきれいに残
せて良かった。
ボランちゃんとぴ
っかりちゃんを加
えて鳩もアレン
ジしました。



ボランティアセンターの看板は、最初は平成12年11月に設立1周年記念で掲げられました。当時はいろいろな方が関わって描かれました。その後、平成20年11月に現在のデザインの看板を辰野中学校美術部のみなさんが描いてくださいり約15年が経っていました。



剥げた絵の具を削ぎ取って、
きれいに拭いて仕上げました。

看板の取り外し、設置、運
搬はボランティアさんが協力
して下さいました。

看板は道路に面した壁に設置されています。ぜひご覧ください！

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会 「～社協って？ボラセンって？」研修会を行いました

辰野ボランティア・市民活動ネットワーク運営委員会では、長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンターの高橋つぐみさんを講師に、研修会を行いました。研修会では、社協とボラセンは何をしている所なのか。また、それぞれの役割や運営委員の役割についてお話しをお聞きし、その後、3グループに分かれておしゃべりタイムで与えられたテーマに沿って思いを語り合いました。

ボラセンのイメージって？

関わる前はボラセンって敷居が高くて入りにくい…。何している所？入っていいの？と思っていた。

一度入ってみたら野菜や手作り品の販売があっていろんな人が来ていて楽しい所だった。



ボラセンの運営委員の役割って？

「ふだんのくらしのしあわせ」あふれる辰野町にするために、ボランティア・市民活動をやっているみんなで連携していくこう！ボランティア・市民活動をもっと良くしながら進めていくこう！ボランティア・市民活動をもっとみんなに知ってもらおう！と考えて企画運営していくこと…

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間

通信104

TEL / 0266-41-2180
FAX / 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00



「茶の間」
夏休み親子講座を
開催しました！

●茶の間ギャラリー

9月上旬～ 小野押し花絵教室「押し花絵作品展」

昨年ご好評いただいた押し花作品を今年も展示していただきます！

9月の
予定



＼3年ぶりに開催します！／

●歌カフェ「夏の終わりに楽しむ 夏の抒情歌」

9月 2日(土) 13:30～15:00

●オレンジカフェ

9月13日(水) 10:00～12:00

●折り紙サロン

9月15日(金) 10:00～11:30

●元気快福相談会

9月27日(水) 13:30～15:30



＼7月から開催中！お茶を飲みながら山野草について語りましょう！／

●山野草茶話会 9月22日(金) 13:30～15:00

■親子で楽器演奏にチャレンジ！いろんなフルートを吹いてみよう♪

7月29日(土)に開催しました。講師の一瀬 佳代さんに教えていただき、フルートの基礎を学びました。8組15名の親子やお友達同士、個人の方にご参加いただきました！



■ストーンペインティングで“サボテン君”を作ろう！

8月3日(木)に開催しました。講師の栗屋 雅子さんと小澤 くみ子さんに教えていただき、好きな形の小石にアクリル絵の具で色を塗り、思い思いのサボテンを描きました。6組15名の方にご参加いただきました！



お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

辰野町ボランティアセンター

〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1

TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922

平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

エコキヤップ収集についてのお願い

多くのみなさんに収集のご協力をいただきましてありがとうございます。お持ちいただいた際に、小袋から出してボランティアセンターの入口に常時設置されている収集ボックスに入れて頂けますようお願いします。大きい袋で大量の方はそのまま置いて下さって結構です。宜しくお願いします。

あなたの「声」の役立て方 音訊ボランティア養成講座 開催のお知らせ

日時：10月28日(土)

入門編：10時～12時

応用編：13時～15時

会場：伊那市福祉まちづくり

センター「ふれあい～な」

定員：先着 15 名（先着順）

講師：安田知博氏

【問合せ・お申し込み先】

伊那市社会福祉協議会

電話：0265-73-2544

担当：地域福祉係 西澤

ボランティア情報紙“福寿草”をご希望の方は辰野町ボランティアセンターにありますのでお気軽ににお出かけください。

ボランティアセンター秋まつり 開催のお知らせ



新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行され、各地でコロナ禍前のイベントが再開され始めました。ボランティアセンターも 4 年ぶりに秋まつりを開催します！

今回は、会場内の飲食は禁止としますので、持ち帰りの食品以外の販売は行いませんが、お楽しみ企画を用意してお待ちしていますので、ぜひお出掛け下さい。

秋まつり週間

10月10日(火)～10月20日(金)の平日

8時30分～17時15分

- ◇ 作品展示
- ◇ 被災地応援物産展
- ◇ みんな参加してね！お楽しみ企画
- ◇ 体験教室

詳しくは新聞、告知システム、辰野町社協ホームページ等でお知らせします。内容が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

秋まつり

10月14日(土) 10時～12時

- ◇ オープニングイベント
- ◇ 参加団体による出店
- ◇ ステージ発表
- ◇ お楽しみ抽選会

※当日は秋まつり週間の内容も行っています。

高校生になる息子の通学の為の家移りでしたが、私自身も 50 歳を過ぎて新しい物事や人々に次々出会って、初めての事をやってみる、そんな貴重な体験の中にいます。

私達家族は東信の佐久穂町から辰野町に引っ越して来て 3 ヶ月余りがたちました。

次回のつぶやきは長谷ユミさんです。

堀田志磨



家から見える草原や木々には猿や鳥、虫達、アナグマなんかも来るので彼らを観察するのが私の密かな楽しみになっています。ここではもしかして我々の方がマイノリティーで、動物達に觀察されているのかも。そう思うと自分自身も自然の一部としてより良く生きたいと思えてくるのです。

つぶやき