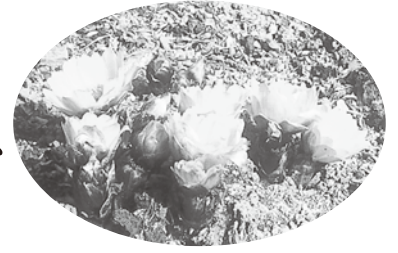




福寿草



発行: 社会福祉法人辰野町社会福祉協議会・辰野町ボランティアセンター・情報紙編集委員会 TEL.41-5558

辰野町ボランティアセンター
世代間交流センター茶の間

令和六年一月吉日

今年は、コロナも落ち着き始め、
少しづつ日常が取り戻されつつあ
った一年でした。ボランティアセン
ターも茶の間も制限していた行事
を再開し始め、にぎやかさが戻っ
てきました。

心も体も元気で長生きをするた
めには、人と人とのつながりが大切
だと言われています。コロナ禍で特
にそう感じた方も多いと思います。

「ちよっと行ってみようかな。」そ
んな風に思っていただけの居場所
でありたいと思います。ぜひお気軽
にお出かけください。職員一同お待
ちしています。

今年もよろしくお願い致します。



ト生100年時代！休止していた活動を再開!! “ほたるの里ハーモニカ”のみなさん

コロナ禍に突入した4年前の3月、ハーモニカ演奏は活動を制限され、
会員の高齢化も伴って活動を休止しました。自宅で練習をしていた会員の
方もいらっしゃいますが、みんな揃っての演奏は出来ませんでした。

しかし、コロナの感染も落ち着いてきたこともあり、ぜひまたやりた
い！という声が上がりが始めもう一度頑張ろう！と11月から活動を再開し
ました。

コロナになんて負け
てはいられない!!
もう一度やろう!!

また仲間が集まって演奏
できるようになってうれ
しいね。楽しいよ。



第37回上伊那ブロックボランティア交流研究集会在開催されました

12月2日、伊那文化会館で4年ぶりに対面で開催され約190人が参加しました。辰野町からは23名が参加し他市町村のボランティアさんと交流をしました。



今までは、講演会と分科会という内容で行っていましたが、今回初めて、各市町村がボランティア活動の取り組みを紹介するブースを設け、参加者が気になるブースを回って話を聞いたり、体験をするという内容で行われました。辰野町は、「ボラセンショップ夢の会」と「ボラセンクラフト講座」のブースを設け、多くの方と交流ができました。

ボラセンショップ夢の会のブース

品物を並べ、ミニボラセンショップを出店。ボラセンに気軽に寄ってもらえるようにと始め、今では毎日多くの方が来てくれるようになったこと。地域のみなさんの居場所や生きがいづくりの場となっている様子をお話しました。

ボラセンクラフト講座のブース

短時間で出来るクラフト講座を行い、サンタクロースとトナカイを木の洗濯バサミに貼った作品作りを体験していただきました。終始満席で大盛況となりました。ブースには過去の作品を展示し、目を引いていました。



今度辰野ボラセンに行きます！という方もいました。

かわいい♡と大人気。

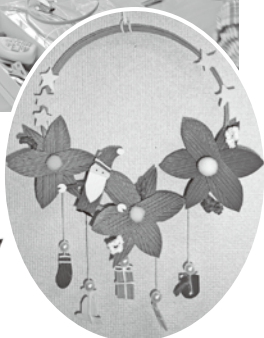


クリスマスリース作りの2つの講座が行われました

クラフトテープでクリスマスリース作り



クリスマスグッズが色々付いてワクワクするリースが完成！



細かい作業もありましたがみなさん集中して作品作りに取り組んでいました。



光触媒加工のクリスマスリース作り



みんな違った素敵な作品が完成！

たくさんのお花や木の実の中からそれぞれ好きな物を選んでリース台に付けました。



150周年を迎え

川島小学校

♪地域とともに 学び合い 虹色こころあふれてる 古き歴史の川島小♪

150周年の記念に作った記念ソング「150の希望」の最後の部分です。子どもたちが作詞をしたものです。素敵なメロディーと美声で聞く人の心を打つ素晴らしい曲です。歌詞の通り、地域の方に支えられたたくさんの学習活動が行われている本校、今年度も地域の方々からたくさんの学びがありました。一部を紹介させていただきます。

150周年記念ファミリンピック！（運動会）
種目や演出は子どもたちが中心になって考えました。3年ぶりに地域の方にも参加していただき、楽しい時間となりました。表現「ドラゴンソーラン150」は、13人全員の全力で、見ている人たちに感動を与えました。



150周年記念サマーキャンプ！
地域の方々も招き、子どもたちの手作りカレーをみんなで食べました。食材の多くは、地域の方々の差し入れによるものです。本当にありがとうございます。キャンプファイヤーで交流をするなど素敵な夏の思い出となりました。

収穫祭！！
「地域の方に感謝の思いをつたえたい！」と地域の方のおかげで収穫できたお米をもとにし、五平餅をつくりふるまいました。3年ぶりの地域の方々との会食に自然と笑顔があふれました。これも地域の方のおかげでできた活動です。



地域の方々に教わりながら、お米やそば、さつまいも、ドーム菊などを育てました。優しく教えていただきました。お米もそばもおいしくいただきました。そば打ち会では、地域の方々に優しくご指導いただき、おいしいおそばを打つことができました。

そばの粉は、地域の方のおかげで手に入れることができました。そば粉おやきにも挑戦しようと計画しています。



「かたくりの里」への訪問。
歌や手遊び、創作ダンスで交流しました。全校のみんなで心を込めて作ったプレゼントもしました。かたくりの里さんにも手話ダンスを披露していただき双方向の交流となりました。

お知らせ掲示板



お問い合わせ・お申し込みは

ご意見・ご感想を
お寄せください

辰野町ボランティアセンター
〒399-0426 長野県上伊那郡辰野町宮木城前 2674-1
TEL (0266) 41-5558 FAX 41-3922
平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
e-メール volunteer@tatsunomachi.jp

「音手紙ほのぼの」冬号 CD を お届けします

今回は、「笑う門には福来る」。ということ
とで、落語など楽しいお話を聴いていた
だきます。「初天神」「大岡裁き」「どろぼ
う」など。2 月初旬から配布予定です。

音手紙ほのぼのは、70 歳以上でご希望
の方には無料で CD をお渡しします。

CD は返却不要です。申し込み・問い合
わせは辰野町ボランティアセンターまで

ボランティア情報紙「福寿
草」2 月号はお休みです。

ボランティア情報紙「福寿草」を
ご希望の方は辰野町ボランティア
センター、茶の間にありますのでお
気軽にお出かけください。

辰野町ほたるの里
世代間交流センター

茶の間 通信108

TEL/ 0266-41-2180
FAX/ 0266-41-2187
月～土・9:00～20:00

1 月休館日の
お知らせ

- 日・祝日
- 1/1 (月) ～
1/3 (水)
- 1/8 (月)

2024

次回のつばやきは
青砥哲也さんです。

家内は偉い！
ペンネーム 高地民

「私たちに口は一つ、でも耳が二つ
有るのは『自分が喋る倍、人の話を聞
くように』と。」



町内の小・中学校・高校

福祉・ボランティア学習模造紙発表

福祉・ボランティア学習を行った児童生
徒の様子や、気づき、発見、思い等を模造
紙にまとめ、下記の日程で展示発表します。
ぜひご覧ください。

展示場所・期間

◆辰野町民会館エントランス

1 月 15 日(月)～1 月 21 日(日))
9 時～17 時

◆小野介護予防センターたのめの里（小野駅南側）

1 月 22 日(月)～1 月 26 日(金)
平日 8 時 30 分～13 時

◆辰野町ボランティアセンター

1 月 29 日(月)～2 月 12 日(月)
平日 8 時 30 分～17 時 15 分



●茶の間ギャラリー

1 月のギャラリーはお休みです。
無料の展示スペースとなっており
最長 1 ヶ月間の展示ができます。
絵画や写真、クラフト作品など、発表の場にぜひご利用
ください。

お申込み、日程調整などが必要になりますので、まずは
お問い合わせください。

1 月の予定

●オレンジカフェ 1 月 10 日(水)10:00～12:00

お気軽にお出かけ下さい。

●折り紙サロン 1 月 19 日(金)10:00～11:30

季節のモチーフで折り紙のリースを作ります。
毎月 1 回開催で事前申し込みは必要ありません。

●元気快福相談会 1 月 24 日(水)13:30～15:30

気になる健康のお悩みを相談してみませんか。
町の保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお聞きします。

●山野草茶話会 1 月 26 日(金)13:30～15:00

お茶を飲みながら山野草について語りましょう。
育てた山野草を持ち寄ることもできます。

つばやき

寄合いにいくと色々な人がいる。実

に寡黙で一言も発せずただ静かに座っ

ている人。この人には『黙秘権執行中』

の貼り紙が似合う。また同じ事を何度

も何度も繰り返して皆をウンザリさせ

る人。この人には『録音ループ再生中』

の貼り紙がよく似合う。そして最も厄

介なのは、人の話も聞けず喋り続ける

人。そして最後まで自分の言葉で終わ

らせないと気が済まない人。取り敢え

ず適当な貼り紙は思いつかないが迷惑

である。以前私に家内が言った。

「私たちに口は一つ、でも耳が二つ

有るのは『自分が喋る倍、人の話を聞

くように』と。」

家内は偉い！

ペンネーム 高地民

次回のつばやきは

青砥哲也さんです。

聞き上手は耳

フル回転

